



臺北醫學大學・署立雙和醫院
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital



雙和醫訊

健康・世紀・新雙和

2010年3月

門診時間表

◎ 胸腔外科泰斗、前恩主公醫院院長～王良順教授

擔任本院特別顧問暨研究副院長，引領雙和再造巔峰！

◎ 本院高壓氧中心正式服務民眾～輔助治療問題傷口，嘉惠更多適應症患者！

◎ 本院引進最新的微雕塑「水刀抽脂」～找回黃金曲線，還我小姐肚！

◎ 青光眼：視力的沉默殺手～35 歲以上應每年定期眼部檢查

◎ 親切專業的復健醫學部團隊～提供完善的復健醫療服務

◎ 健康坐月子～本院即日起供應營養師精心設計產後調理餐

◎ 新生兒篩檢～維護初生寶寶的第一道防線

◎ 健保局給付「經皮內視鏡胃造瘻術」～長期管灌餵食的好方法

◎ 3月份醫療服務週活動～歡迎民眾踴躍參與！



3/21 健康走春一起來，摸彩大獎通通帶！
活動詳情P18

現場掛號

上午門診 星期一～星期六
08:00~11:30

下午門診 星期一～星期五
13:00~16:30

夜間門診 星期一～星期五
17:00~20:30

預約掛號

◎ 自動掛號機 06:30~21:00
(一樓大廳志工服務台旁)

◎ 網路預約掛號 (24小時) www.shh.org.tw

◎ 語音預約掛號 (24小時) 專線: 2248-0098

◎ 人工預約掛號 專線: 2248-0607
星期一～星期五(上、下午) 上午: 08:00~12:00
星期六(上午) 下午: 13:00~17:00

看診

看診時間

上午門診: 09:00~12:00

下午門診: 14:00~17:00

夜間門診: 18:00~21:00

看診報到截止時間

上午門診: 11:30

下午門診: 16:30

夜間門診: 20:30

服務電話 (02)2249-0088

◎ 志工服務: 轉分機2420

◎ 急診服務: 轉分機1203

◎ 健康諮詢: 轉分機1111

◎ 藥物諮詢: 轉分機1157

◎ 院長信箱: shh@shh.org.tw

◎ 意見反映: 轉分機2403

智者就醫，雙和首選

消費者文教基金會創辦人 柴松林



柴教授(左)一生在臺灣爭取社會公益與提倡人權，敦促政府重視消費者和弱勢團體的權益。右為雙和醫院吳志雄院長

雖然科技的進步，使人類得享福祉便利的生活，平均餘命大幅延長，壽命極限逐漸接近一百二十歲，但是人們仍然不免遭到病痛傷害的侵犯苦楚。

當我們傷病時，為了減輕痛苦、早日恢復健康，就必須就醫。所以尋找最適合的醫院，就幾乎成為所有人都關心的問題。朋友常問，我自己也常去思索這個問題。

如何尋找一家好醫院，通常人們總是從自己是病患這一方面來看、來想，想到的是病人的權利，而忽略了為對方著想，即醫療提供者的權利。

首先，做為病患應享有的權利至少有下列十項。

1. **知情權**：對病情、可能發展的預測、治療的方法、預期的治療結果有清楚知道的權利。
2. **選擇權**：對於可能的治療方法、過程、費用及結果有選擇的權利。
3. **參與權**：對於治療有提出意見供醫師參考的權利，因為病患對自己的情況最為清楚；也因為醫病合作，才能完成最有效的治療。
4. **安全權**：人的生命是較任何財富都寶貴的，必須得到細心的照顧，勿使遭到傷害，遠離危險。
5. **隱私權**：隱私是個人的祕密，構成人格的因素之一。與治療無關之資訊，不受探索；個人之身體及相關訊息，不得向第三人展示，若有人欲窺視，聽聞應予拒絕。
6. **保密權**：病患之病情及個人資料，非經本人同意，不得公開、不得對第三人傳布。
7. **尊嚴權**：尊嚴是人格權的基本，對病患的用語、治療過程，應得到平等的尊重；尤其是對處於弱勢者。
8. **舒適權**：無論是醫療機構的整體環境、候診、檢查、詢問、治療、照顧，都應享受到最可能的舒適。
9. **享有科技進步權**：科技的發展促進醫療理論、技術、器械、材料、藥物、輔具及照顧方式的日新月異；病患享有其進步成果之權。
10. **持續權**：傷病的治療與健康的促進，是持續不斷的過程。病患享有長期有益的治療與照顧。

要使病患的權利得到充分的保障，醫療提供者、醫師及所有工作人員必須承當責任，同時相對的也有些權力應得到保障，其權力與責任也有十項。

1. **成長權**：醫師即醫療從業人員有權學習新的知識、技術，增進人文素養與良好態度。醫療機構有提供其學習機會並督促其學習的責任。
2. **信息權**：透過文字、聲音、影像傳布的醫療相關信息，必須隨時留意。醫療機構有充分告知與即時提供的責任。
3. **基本設施權**：為滿足醫療所需的基本設施、房舍、設備、機器、儀器、工具、開放空間，須適用且維持在隨時可立即可使用狀態。

4. **供應權**：醫療上所需之材料、藥物，應在不浪費的條件下立即充分供應。
5. **方向與指標權**：醫療機構的宗旨、原則與重點應明白揭示，例如欲達成的目標、進展與成效等；要設定清楚的衡量指標。
6. **支援權**：完美的醫療非獨自一人、一部門可以完成；必須其他人、其他部門的協同合作；一家醫療機構是一個整體，其中的任何一個單位不可有本位主義。
7. **評價與回饋權**：對於工作應設定標準，適時評價，以瞭解其努力之情況；並對其工作加以檢討，力謀改進缺失。對人員或部門之貢獻，給予適宜之鼓勵。
8. **尊重權**：對於工作人員的人格、名譽，家屬要充分尊重，使其感受到享有尊嚴與榮譽。
9. **表達權**：從業人員不分階級、地位、專業，對醫療機構的硬體、軟體設施與服務方式都有表達意見之權利，應予尊重採行；對不予接納者應說明理由回答。
10. **休息權**：工作固為人的天賦，但過度之工作則非僅有礙健康，且降低效率，易致錯誤，造成傷害。任何人有得到充分休息的權利，醫療機構應以人性化的制度，保障工作人員的休息權。

雙和醫院因為能同時保障這兩方面的權利，是被我選擇和常推薦的醫院。雙和醫院是因地跨中和、永和兩市而命名。但也因為對內能保障並增進其從業人員的權利，善盡其應承當之義務而「精進和樂」；對待病患，視病猶親，尊重其權利，醫病關係「友善和諧」。既和樂，復和諧，此亦另一雙和。智者就醫，選擇雙和。



柴教授(左5)多次熱心參與雙和醫院健康促進活動

胸腔外科泰斗、前恩主公醫院院長～王良順教授 擔任本院特別顧問暨研究副院長，引領雙和再造巔峰！



王良順教授曾經擔任前恩主公醫院院長、羅東博愛醫院院長，且於民國 80 年時，成功完成亞洲首例全肺移植，於胸腔外科領域有極深造詣。並擔任國立陽明大學急重症醫學研究所及臨床醫學研究所碩、博班之指導教授，深耕醫學教學與研究領域，作育許多優秀醫學人才，貢獻於醫療服務與學術研究，造福廣大的人群。

有人說「生命的價值不在於個人成就的高低，而是取決於面對生命的態度與被社會利用的價值」，這也是王良順教授一直掛念於心的信念，所以不斷的自我突破、奉獻，更在因緣之下來到雙和醫院擔任特別顧問暨研究副院長。他表示雙和醫院擁有最先進的設備及醫療團隊，對於吳院長求才若渴的追求及愛護，更使他覺得雙和醫院的醫療團隊未來有無限發展潛力。也期許自己能貢獻所學，充分發揮最大能量，在臨床醫學上傳承本身在肺癌、食道癌及肺臟移植等專業技術及知識，並提升雙和醫院在急重症的醫療服務；在醫學研究上開創癌症醫學研究平台，與醫院同仁共同提升雙和醫院研究品質，達到教學研究之目標。並綜合臨床及基礎醫學研究，使雙和醫院未來能在臨床教學及研究並重之下讓癌症治癒率大幅提升。

在雙和醫院邁向 21 世紀現代國際大學醫院之同時，必須建立由學術設計研發至臨床醫療服務、健

康照護導向應用的平台，串聯起基礎研究人員及臨床醫療人員之橋樑，創造更多更好的醫療服務與研發能量，為民眾提供最前瞻性的醫療科技。目前雙和醫院教學用的「臨床技能研究中心」占地廣闊，提供師生完善、可供國家考試用的各項建設；醫學研究用的「轉譯研究室」也已經開始啟用。相信雙和醫院的醫療團隊加上王教授的投入，更將如虎添翼，加速朝向「成為具特色之全國標竿教學醫院」，進而達成「高品質、高績效的國際一流大學醫院」的願景，為新北市居民帶來更多的醫療福祉！

雙和醫院院長室特別顧問暨研究副院長 臺北醫學大學臨床醫學研究所教授 雙和醫院胸腔外科主治醫師

主治專長：胸腔外科（肺癌、食道癌、胃賁門癌、胸腺瘤等胸腔腫瘤、逆流性食道炎等胸腔外科疾病）、腫瘤轉移治療、器官移植及保存

學歷：高雄醫學院醫學士、加拿大多倫多大學醫學院研究員、國立陽明大學醫院管理研究所

經歷：財團法人恩主公醫院院長、陽明大學急重症醫學研究所專任指導教授、陽明醫學大學臨床醫學研究所指導教授、蘇澳榮民醫院副院長、羅東博愛醫院院長、台北榮民總醫院胸腔外科加護中心主任、教育部部定教授、中華民國胸腔及心臟血管外科學會專科醫師考試主任委員、台灣胸腔及心臟血管外科學會秘書長、台灣內視鏡外科專科醫師常務理事

特殊獲獎與事蹟：民國80年完成亞洲首例單側全肺移植手術、民國81年獲行政院輔導會模範公務人員獎、民國90年獲醫師學術研究論文第三名、民國91年獲臨床教學績優醫師獎、擔任國內外數十種醫學雜誌編輯或論文審查委員

本院高壓氧中心正式服務民眾

輔助治療問題傷口，嘉惠更多適應症患者！

高壓氧治療是將患者置於治療艙內，施行 1.4 大氣壓以上的壓力，並給予患者吸入 100% 氧氣的治療方式。本院採用經合格



採用經合格認證之大型12人座高壓氧治療艙

認證之大型 12 人座高壓氧治療艙，正式開始服務民眾，致力讓適應症患者獲得更完善的醫療照護。

高壓氧治療是藉由壓力的增加，大幅增加血液中氧氣的溶解度，經循環系統提高組織氧的濃度，傷口局部組織的物理性溶氧量因此倍增，其好處是

可以改善血液流量不足的缺血狀態，因而避免或減少組織的壞死，並加速組織的修復與癒合，進而降低水腫現象；高壓氧可以讓微血管功能得以恢復，使傷口病變組織的代謝恢復正常，加速傷口癒合。久治不癒的慢性傷口，除應依一般外科的治療原則進行治療之外，若再加以高壓氧的方式治療，可以促進傷口早日癒合。

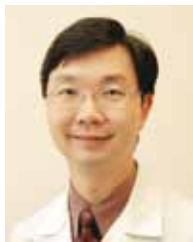
其他高壓氧治療的適應症包括：一氧化碳中毒、潛水夫病、壞疽症、促進術後傷口癒合及問題傷口、腦中風復健治療、氣體栓塞、壞死性軟組織感染、突發性耳聾等疾病，民眾若有相關疑問可至高壓氧門診諮詢。



本院高壓氧艙內部寬敞，可供臥床病人進行治療

上背痛竟是感染肺結核

及早就醫，莫延誤病情



復健部疼痛治療
中心饒紀倫主任

30 歲的李小姐常感覺上背痛，自認是工作時需久站及不定時彎腰，因疲勞所造成的肌肉痠痛。平時她常接受推拿按摩及 SPA，拖了三個月才就醫，經過本院復健部疼痛治療中心饒紀倫主任的詳細診察，竟然發現是感染肺結核。

饒醫師指出，李小姐除了上背痛之外，呼吸時還偶爾感覺胸部右下方陣陣刺痛，當咳嗽、平躺時痛覺更強烈；一般肌肉拉傷所造成的痠痛，患者在夜間躺下休息時病況會緩解，但李小姐連躺下都痛，與一般背痛患者有明顯差別。因此為她安排胸部 X 光檢查，赫然發現其右肺有嚴重積水，經抽胸水檢查證實為罹患結核性胸膜炎。李小姐經治療後已完全

復原，恢復正常工作。

饒醫師強調，一般年輕人的背痛大多是姿勢不良、缺乏運動及長期久站久坐等原因造成；但少部分是脊椎病變所引起，如脊椎側彎、椎弓骨折、椎間盤突出等。此外，體重過重、懷孕或粗重工作也都是造成背痛的常見原因。背痛的診斷方法包括理學檢查、神經學、影像學、神經電學及血液檢查等，其中最重要的是專業醫師細心正確的問診與臨床檢查。

當病患的上背疼痛經休息、自我熱敷、伸展運動等初步治療無法緩解；或合併有疲倦、咳嗽、發燒、麻刺感、肌肉無力等症狀時，必需及早就醫，以免延誤病情。



■ 右肺嚴重積水

微雕塑水刀抽脂

找回黃金曲線，還我小姐肚！

玲玲生小孩之後仍小心維持身材，因此身形非常纖細，惟獨大腹便便瘦不了。嘉惠生了兩胎之後，曾經苗條的她已經不復見，捏起下腹脂肪竟有 5 公分之厚，讓她實在難以忍受。本院整形外科陳振坤醫師表示，身上的脂肪就像是「活期存款」，經由運動控制就可以被提領消耗掉。但是部分脂肪囤積處像下巴、蝴蝶袖、大腿內外側、下腹部卻是「中央銀行的金條」，即使非常努力的運動，也很難消除這幾個區塊的脂肪。

陳振坤醫師指出，傳統抽脂利用醫師手勁和負壓將脂肪抽出，易傷害組織；超音波抽脂則是利用超音波將脂肪震碎後抽出，較省力但易灼傷。本院

引進最新的微雕塑「水刀抽脂」，利用水刀把脂肪沖刷出來，消除厚厚的下腹脂肪，找回昔日的黃金曲線。

其原理是利用 0.3 公分的小洞，注入止痛、止血的麻醉劑，待藥物發揮效力之後，再利用扇狀水柱沖刷的力量，一方面噴水將脂肪沖散，一方面將油吸出，強調傷口小、恢復期快、不易傷害組織、安全性更高，有別於傳統抽脂術後的嚴重瘀青、腫脹，適合針對局部脂肪囤積進行微雕。



■ 陳振坤醫師表示，本院引進最新的微雕塑「水刀抽脂」，可以有效恢復 S 型身材曲線

過敏性紫斑症

娃兒感冒後腳瘀青



■ 林聖傑醫師呼籲，家長須特別留意孩童感冒後出現的其他症狀

3 歲的小男娃日前出現咳嗽、流鼻水、發燒的一般感冒症狀。感冒第 5 天，左腳背出現銅板大小的瘀青，隔天瘀青迅速擴大，直徑擴張到 5 公分，且連小腿肚也出現紫斑，右腳背上亦出現數個紫斑。家人嚇了一大跳，趕緊將孩子送到醫院。

經過本院小兒科林聖傑醫師的細心診斷，確認是罹患「過敏性紫斑症」，住院期間小男娃除了腿上有許多紫斑外，左臉還陸續出現 3 個紫色小斑點，耳朵邊緣的上半部也呈現紫色，且因為腳背疼痛不願下床走路。林醫師指出，秋冬季節小兒感冒的病例激增，少數病童感冒後在下肢出現可摸到、微微隆起的紫斑，且合併關節疼痛、關節炎

症狀，嚴重者還會合併腹痛、解血便、血尿症狀。

過敏性紫斑症通常出現在感冒流行季節受到感染之後，因為免疫機制過度反應，導致全身的小血管發炎。如果持續置之不理，過敏性紫斑症的病患會有 25% ~ 50% 的機會出現腎絲球腎炎，約有 3% 的病童會發展為腎衰竭。治療方面，以抗發炎藥物為主，若是腎臟影響較為嚴重者，則要接受靜脈注射免疫抑制劑，改善過度的免疫反應；更嚴重則要考慮血漿交換術，最嚴重者則必須洗腎。

一般感冒在 3 ~ 5 天就會痊癒，若是小孩出現跛行、拒走、紫斑、血尿、血便，家長宜謹慎，積極帶孩子前往門診追蹤。



■ 紫斑從左腳背擴散至小腿肚，顏色非常類似跌撞之後的淤青

間質性膀胱炎

擾人的頻尿、夜尿



楊振銘醫師表示，間質性膀胱炎可能導致膀胱疼痛或急迫性尿失禁

30歲的張小姐為專業行銷小姐，因為時好時壞的下腹疼痛與頻尿問題常影響業務執行而非常困擾，雖然找過很多醫師診療，卻有時被診斷是骨盆腔發炎，有時又被診斷是膀胱發炎，造成更多困惑與不安。

日前，她又因頻尿問題到他院就診，被告知為慢性尿路感染，需長期服用抗生素。長期服用抗生素甚至導致陰道裡黴菌的過度增生，造成會陰不適。直到經過本院婦產部楊振銘醫師詳細的詢問及膀胱鏡檢查，發現膀胱壁出現無數出血小點，才知道頻尿原來是導因於「間質性膀胱炎」。

間質性膀胱炎大多於30至50歲時出現，可能和下列因素有關：外傷、過敏、發炎、內分泌不平衡、環境因素、遺傳、或其他不明的原因。其病理機轉被推論可能是膀胱黏膜出現裂縫，使得尿液裡的物質滲進到膀胱壁內層，因此刺激表皮下的感覺神經而提前發生急尿感；情況若較嚴重，也可能繼續引發膀胱黏膜下或肌肉內層的炎症反應，導致膀胱疼痛或急迫性尿失禁的症狀。

診斷時必須根據臨床症狀、尿液檢查、與膀胱尿道鏡檢查作為依據。臨床上治療為口服治療、膀胱水療法、膀胱內藥物灌注（如肝素或玻尿酸）或同時並用，整個療程至少需3個月。



透過膀胱鏡檢查，發現膀胱壁出現無數出血小點

視力的沉默殺手～青光眼

35歲以上每年定期眼部檢查

56歲的楊先生，6年前因為視力退化，老是覺得左眼側看不到，像是被遮住一般。起初他以為是老花眼，經過眼科醫師檢查之後，發現他的青光眼已經進展到末期，視神經幾乎被破壞殆盡，治療後勉強保存住殘存的視神經與視力。

本院眼科李振東醫師指出，青光眼是視力的沉默殺手，大多數的病患在初期幾乎毫無症狀，等到出現視力衰退的症狀時，往往已經到了青光眼末期。

青光眼是造成眼盲的第2大原因。世界衛生組織(WHO)預估，2010年時世界青光眼的患者將達6千萬人。根據日本近年來最著名的一個眼科疫學普查研究(Tajimi study)顯示，在日本40歲以上罹患青光

眼的人口約為5%，而且其中約有90%的人未接受治療。不久的將來青光眼可能成為各國公共衛生重要的課題。

35歲以上應每年進行一次視力、眼底、眼壓的基本檢查，45歲以上每半年就該檢查一次。一旦被診斷出罹患青光眼，建議最好在同家醫院治療，以建立完整的眼壓及視野的記錄，並且和主治醫師設定目標眼壓，訂立治療計畫，減少因眼壓控制不良所造成的視神經損害。就算被檢查出青光眼，只要定期點眼藥、眼壓追蹤，仍能在有生之年，保有一定的視力！



李振東醫師表示，青光眼的治療仰賴正確診斷與長期眼壓控制

甲狀腺結節疏於追蹤，竟是甲狀腺癌

甲狀腺癌早期發現可治癒



新陳代謝科吳忠擇醫師

38歲的林小姐是貿易公司的秘書，5年前無意間摸到右側脖子有顆硬塊，接受甲狀腺超音波併細針細胞抽取檢查呈現良性，雖然醫師囑咐半年後再追蹤，但她因公務繁忙而忽略。最近因感冒到耳鼻喉科診所就診，醫師發現她脖子的硬塊，轉介至本院新陳代謝科門診。此次的細胞病理報告竟呈現惡性，故儘快安排手術摘除甲狀腺與放射碘治療，很幸運地癌細胞未侵犯到甲狀腺的包膜，目前持續於本院追蹤。

新陳代謝科吳忠擇醫師表示，甲狀腺結節很常見，流行率依據研究調查不同大約為20～60%，女性和老年人較常見，所幸大多數的甲狀腺結節屬於良

性，僅有少部分（約5%）是惡性腫瘤。當甲狀腺超音波一旦發現大於1公分以上或有偏惡性特徵的結節，則會以細針抽取少量細胞進行細胞病理檢查，以推斷是良性結節或是惡性腫瘤。

單一次細針細胞抽取的準確率依據執行醫師的技術和抽取結節位置而有所不同，大多數準確率可高達7到8成以上，但有時仍會出現偽陰性，也就是恰巧未抽取到惡性細胞。因此，建議每半年至1年須再追蹤，除了判定結節是否長大及評估增大的速度外，反覆的細針細胞抽取也可以提高準確率。甲狀腺癌如果早期發現，藉由手術與放射碘的治療，絕大部分是可以被治癒的。



右側甲狀腺有顆約1公分鈣化的惡性腫瘤

完善的復健醫療服務～

親切專業的復健醫學部團隊

雙和地區 65 歲以上人口超過 6 萬人，老年人口眾多，此族群之疾病分類又以腦血管病變、關節退化、疼痛等疾病居多，特別需要復健醫療服務；因此本院於開院之初即設置復健醫學部，為雙和地區居民服務。

復健醫學部位於雙和醫院醫療大樓 2 樓，佔地 300 坪，包含：電療室、水療室、運動治療室、診察室、兒童物理、職能治療室、職能訓練及日常生活訓練室、語言治療室、研究討論室、肌電圖檢查室、骨骼肌肉超音波檢查室等。



劉燦宏主任(前中)率領親切專業的復健醫學部團隊人員，致力提供民眾最完善的復健醫療服務及設備

服務特色

◎完整的傳統復健服務項目

集合各專業醫療團隊人員，進行診療作業：

- ◆**物理治療**：腦傷後遺症、脊髓損傷、周邊神經病變、坐骨神經痛、關節炎、筋骨疼痛、運動傷害、腦性麻痺等。
- ◆**職能治療**：感覺統合異常、手外傷後遺症、燒傷後遺症、義肢訓練、足部裝具製作、骨科術後復健等。
- ◆**語言治療**：語言訓練、吞嚥訓練、發聲矯正及嗓音治療等。

◎肥胖防治中心

- ◆**運動減重班**：針對高血壓、糖尿病等慢性病患及想要減重、塑身健身的民眾，提供專業的運動訓練。主要的減重方式為運動與飲食控制，雙管齊下達成最佳的減重效果。

洽詢專線：(02)2249-0088 轉 1604 林小姐

- ◆**曲線管理中心**：EASY SO 曲線管理中心，透過老師最專業的減重諮詢，利用醫學臨床實驗確實有效之曲線雕塑方式，健康減下脂肪、雕塑不滿意的部位。

洽詢專線：(02)2249-0088 轉 1614 或 0966-347-938

- ◆**網路減重班**：在國外，網路減重班已經是一種趨勢，也是現代宅男宅女們最方便安全的減重方式之

一。復健醫學部網路減重班，為國人量身打造適合個人的減重計畫！

洽詢專線：(02)2249-0088 轉 1604 黃小姐

E-mail：fang09390@tmu.edu.tw

◎疼痛復健中心

中心針對各種急、慢性疼痛症候群，設計不同的治療類型，進行個人化的治療，以期緩解疼痛所造成之生活不便與困擾。由饒紀倫醫師及復健醫學部學有專精的治療師，共同組成堅強的治療團隊。饒醫師曾於美國疼痛復健中心研究，並取得中華民國復健科暨疼痛科專科醫師、創立臺大醫院疼痛復健特別門診。

◎兒童復健中心

中心具有完整陣容，包含復健專科醫師、兒童物理、職能治療師及語言治療師等，可提供各式兒童功能評估，並提供兒童早期療育服務，包含發展遲緩、腦性麻痺、言語及視力、聽力障礙、自閉症、行為情緒異常及多重障礙等，都能提供專業治療復建之服務及環境。





劉燦宏主任

主治專長：腦中風頭部外傷、脊髓損傷、運動傷害、腦性麻痺、感覺統合等復健、肥胖症之診斷、預防、治療及研究、兒童肥胖、產後肥胖、減肥藥物諮詢運動減肥及減重

學歷：臺北醫學大學醫學士、陽明大學醫務管理碩士、陽明大學公共衛生博士

經歷：現為本院復健醫學部主任、臺北醫學大學助理教授，曾任萬芳醫院復健科主任、署立澎湖醫院復健科主任、美國哥倫比亞大學紐約肥胖研究中心



許雅雯醫師

主治專長：兒童復健、腦性麻痺、感覺統合、發展遲緩、過動注意力不集中、發音矯正、神經復健、脊髓損傷、骨骼關節疾病、運動傷害

學歷：陽明大學醫學士、陽明大學生理所碩士、陽明大學公共衛生博士班

經歷：現為本院復健科主治醫師、臺大醫院復健科兼任主治醫師、中華民國復健科專科醫師、中國醫藥學院針灸研習合格、臺灣老年醫學會專科醫師、中華民國超音波學會專科醫師



饒紀倫醫師

主治專長：疼痛復健、骨關節肌肉疾病復健、神經系統疾病復健

學歷：臺灣大學醫學士、臺灣大學醫學工程研究所博士班

經歷：現為本院復健部主治醫師 / 疼痛治療中心主任、臺大醫院復健部兼任主治醫師、中華民國復健科專科醫師、中華民國疼痛科專科醫師，曾任臺大醫院復健部專任主治醫師、臺北市立聯合醫院忠孝院區復健科主任、美國 Washington D.C. 疼痛復健中心肌筋膜疼痛注射研習



吳錦雯醫師

主治專長：骨骼肌肉系統復健、腦中風復健、脊髓損傷復健、運動傷害復健、發展遲緩兒童早期療育之診斷治療

學歷：慈濟大學醫學士

經歷：現為復健部主治醫師、中華民國復健科專科醫師、中華民國超音波學會會員，曾任林口長庚醫院復健科住院醫師/兼任醫師



施宏男醫師

主治專長：腦中風復健、腦中風頭部外傷復健、脊髓損傷復健、各種關節炎及筋骨肌肉疼痛、背痛、風溼關節痛、骨骼肌肉復健、老人復健、一般復健

學歷：臺北醫學大學醫學士

經歷：現為本院復健醫學部兼任主治醫師、萬芳醫學中心復健科主治醫師



王正樑醫師

主治專長：坐骨神經痛、手腳酸痛、肩頸痛、偏頭痛、頸椎骨刺痛、關節扭傷、落枕痛、五十肩、腰椎骨刺痛、撞傷挫傷、腰背痛、肌腱炎、面神經麻痺、肌肉無力、風濕痛、關節炎、骨折後遺症、肌肉拉傷、脊椎側彎、中風後遺症

學歷：臺北醫學院醫學士

經歷：現為本院復健醫學部兼任主治醫師、中華民國復健科專科醫師、中華民國老人醫學會會員、中華民國運動醫學會會員，曾任長庚醫院復健科主治醫師



林雪驥醫師

主治專長：骨科系統疾病復健、神經系統疾病復健、運動傷害復健、發展遲緩兒童復健

學歷：國立臺灣大學醫學士

經歷：現為本院復健醫學部兼任主治醫師、臺北市永康診所復健科兼任醫師、臺北縣德田診所復健科專任醫師，曾任臺大醫院復健科住院醫師、總醫師、嘉義基督教醫院復健科主任、天主教聖功醫院復健科主任



邱志鴻醫師

主治專長：腰痠背痛、五十肩、運動傷害、骨科復健、骨刺、關節痠痛、骨質疏鬆、手腳痠麻、肌腱關節注射、引痛點注射、兒童復健、神經復健

學歷：臺北醫學院醫學士

經歷：現為本院復健醫學部兼任主治醫師、臺北縣祐誠聯合診所院長、臺大醫院復健部研究醫師、中華民國復健科專科醫師、中華民國醫用超音波學會會員，曾任臺北康寧醫院復健科主任、臺北陽明醫院復健科總醫師



許啓揚醫師

主治專長：腦中風復健、腦中風頭部外傷復健、脊髓損傷復健、各種關節炎及筋骨肌肉疼痛、背痛、風溼關節痛、骨骼肌肉復健、老人復健、一般復健

學歷：臺北醫學大學醫學士、東吳大學法律研究所碩士班

經歷：現為本院復健醫學部兼任主治醫師、中華民國復健科專科醫師、萬芳醫院復健科住院醫師、萬芳醫院復健科總醫師

2010年3月門診時間表

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
一樓	外科門診區	骨科	1吳興盛 08053			邱彥碩 08441 (限100號)	翁佩韋 08348	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		黃裕閔 08591
			2李協興 08237								
			3翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	
		家庭醫學科 (*)職業病特別門診	5陳怡夙 08347	劉家鴻 08469	陳筱筠 10003	林英欽 08048	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈峰 60055	葉姿辰 09178	劉家鴻 08469
			6范豪益 60052*	林慶豐 60283 (限約診)		劉家鴻 08469			錢世盈 60266 (限約診)		
		戒菸門診	陳怡夙 08347	劉家鴻 08469		林英欽08048 劉家鴻08469	周碩渠09140 林英欽08048 (限約診)	陳怡夙 08347		葉姿辰 09178	劉家鴻 08469
		神經外科	9林乾閱 08056		林家瑋 08050	蔡行瀚 08004		蔣永孝 60031	林乾閱 08056	洪國盛 60036	
			10曾元昀 08513	魏立 60203		廖國興 60401	葉宜憲 08354		葉宜憲 08354	林家瑋 08050	葉宜憲 08354
		脊椎、背痛門診(神經外科)	曾元昀 08513	魏立 60203				蔣永孝 60031	林乾閱 08056	洪國盛 60036	
		腦中風、腦血管病變 特別門診					葉宜憲 08354		葉宜憲 08354		葉宜憲 08354
		整形外科(美容外科)	13蘇育敏 09263		陳振坤 09335	劉明孝 60104	陳振坤 09335	李兆翔 09334	蘇育敏 09263	李兆翔 09334	
		一般外科	15黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142 (16診看診)	謝志華 08214	李兆人 08251
		大腸直腸外科	15郭立人 60416 (16診看診)		謝志華 08214	吳志雄 09800 (16診看診)		張東晟 09432	魏柏立 60040	謝志華 08214	
		乳房外科	15		謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261			劉自亮 60416 (16診看診)	
		消化外科	15黃銘德 08142	李兆人 08251							李兆人 08251
		肝膽外科	16						黃銘德 08142		李兆人 08251 (15診看診)
		腫瘤聯合門診	21彭汪嘉康 08211 (9:30看診)		蘇勇誠 09315	陳建銘 09314	賴基銘 60050	劉敏 60407	蘇勇誠 09315		陳建銘 09314
			22	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)		梁永昌 09431			李明憲 09112	蔡若婷 60230	
		放射腫瘤科門診 (限約診)	地下二樓門診	李明憲 09112		李明憲 09112	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)				
			地下二樓門診	梁永昌 09431	梁永昌 09431		梁永昌 09431		梁永昌 09431	梁永昌 09431	
		心臟血管外科	27張宗豪 60034 (靜脈曲張)	林俊華 09598						胡珀元 08869	
		淋巴血管外科	27			許文憲 60030					
		胸腔外科	28張宗豪 60034 (27診看診)	張統優 09262					張統優 09262	王良順 10037	
		泌尿科	29陳冠州 08141	劉家宏 09599	劉家宏 09599	吳佳璋 08253		吳佳璋 08253		陳冠州 08141	劉家宏 09599
		泌尿科特別門診 (需先預約掛號)	29			吳佳璋 08141 (3/2、23)	吳佳璋 08253 (3/9、30)	劉家宏 09599 (3/16)	陳冠州 08141 (3/3、24)	吳佳璋 08253 (3/10、31)	劉家宏 09599 (3/17)
		減重特別門診				祝年豐09600 (飲食、運動、藥物治療) (二樓復健部2診看診) (自費門診)	許雅雯08520 (飲食、運動、藥物治療) (二樓復健部2診看診) (自費門診)	許雅雯08520 (飲食、運動、藥物治療) (二樓復健部2診看診) (自費門診)			
	眼門診科區	眼科	1沈筠惇 08680	何慧君60044 (3/8、22) 許紋銘08054 (3/1、15、29)	許紋銘 08054 (限45號)	李振東 09518	吳建良 60045	沈筠惇 08680	許紋銘 08054 (限60號)	林怡嬋 09313	林怡嬋 09313
			2林怡嬋 09313	李振東 09518		林怡嬋 09313 視網膜約診	沈筠惇 08680 視網膜約診		李振東 09518		
二樓	內科門診區	心臟內科	1劉如濟 08051	吳承學 09260		曾元登 60430 (限40號)	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪明佑 08212 (限40號)
			2郝文瑞 08780	洪明佑 08212	吳承學 09260	洪明佑 08212	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	曾元登 60430 (限40號)	
			3						祝年豐 09600		
		職業醫學科	3			祝年豐 09600 (13診看診)	張武修 60416 (6診看診)		祝年豐 09600		
		感染科	3劉永慶 08682	曾騰駒 10028		劉永慶 08682	曾騰駒 10028			曾騰駒 10028	
		胸腔內科	5李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	張志誠 09005 (肺癌)	陳資濤 09330 (睡眠呼吸障礙)	李俊年 08057	李俊年 08057	林啟嵐 09441 (睡眠呼吸障礙)	陳資濤 09330
		神經科	6陳致中 08788			陳致中 08788 (睡眠障礙)			陳柏志 09182		
			7鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216 (失眠症)	陳柏志 09182	紀乃方 08357	鄔定宇 08242 (睡眠障礙)	陳晉誼 60429	鄔定宇 08242
		腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	8吳美儀 09643			蔡慧芳 08239			范揚智 08679		
		腎臟內科	9許永和 08060	林裕峯 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峯 08681	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	吳美儀 09643
		風濕免疫過敏科	10		周貝倫 09579	周貝倫 09579			張棋楨 60111	周貝倫 09579	
		精神科(身心科)	11陳佳惠 08358	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)		李信謙 08518	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)	邱一航 60114	鍾國軒 60118	黃守宏 60155 (睡眠障礙)	陳佳惠 08358
		新陳代謝科	12吳忠擇 08786		吳忠擇 08786	蔡昆原 08683	蔡昆原 08683		吳忠擇 08786		蔡昆原 08683
			13蔡昆原 08683	吳忠擇 甲狀腺超音波特 別門診(限約診)			蔡昆原 甲狀腺超音波特 別門診(限約診)		謝安慈 08058		
		糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)	15衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師	
		營養諮詢門診(限約診)	16			營養師	營養師		營養師		

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
林毅成 08257	邱彥碩 08441 (限60號)	邱彥碩 08441 (限80號)	吳興盛 08053 林毅成 08257		林毅成 08257		
翁佩韋 08348	蔡文基 60175		黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175	
周碩渠 09140	陳怡夙 08347	葉姿辰 09178	黃百榮 60032*	林英欽 08048	周碩渠 09140	葉姿辰 09178	
	謝瀛華 60057 (限約診)	范豪益 60052* (19:00看診)				陳筱筠 10003	
周碩渠 09140	陳怡夙 08347	葉姿辰09178 林英欽08048 (限約診)			周碩渠 09140	葉姿辰 09178	
陳正冠 60037			林家瑋 08050	林天仁 60038			
李良雄 (教學門診)(限5位)	許明暉 60220	楊順泰 08512	邱文達 07001	楊順泰 08512	龔煥文 60412	曾元昀 08513	
陳正冠 60037				林天仁 60038	龔煥文 60412	曾元昀 08513	
		楊順泰 08512		楊順泰 08512			
陳振坤 09335	蘇育敏 09263			李兆翔 09334		黃志宏 08259	
張東晟 09432	王偉 60039 (減重手術)	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142	李兆人 08251	
張東晟 09432				張東晟 09432			
吳志雄 09800 (16診看診)			蘇智銘 08261	謝志華 08214 (16診看診)			
	王偉 60039	蘇智銘 08261			黃銘德 08142	李兆人 08251	
						李兆人 08251	
陳建銘 09314		姚乃舜 60229	賴基銘 60050	蘇勇誠 09315			
	梁永昌 09431		賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)	李明憲 09112			
李明憲 09112			李明憲 09112	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)			
梁永昌 09431			梁永昌 09431	梁永昌 09431			
	林俊華 09598		胡珀元 08869				
			王良順 10037				
吳佳璋 08253	劉家宏 09599	王禎薇 60043	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	劉家宏 09599	
			祝年豐09600 (代辦症候群、體重管理 (二樓13診看診))	劉燦宏08055 (飲食、運動、藥物治療 (二樓復健部2診看診) (自費門診))	劉燦宏 08055 (二樓復健部看診) (自費門診))		
林怡嫻 09313	沈筠惇 08680	李振東 09518	沈筠惇 08680	許紋銘 08054 (3/12、26)	李振東 09518	許紋銘 08054 (3/6、20)	沈筠惇 08680 (3/13、27)
許紋銘 08054 (3/11、25) (限約診)	李振東 09518 (3/4、18) (限約診)		何昭德 60272	林怡嫻 09313		林怡嫻 09313 (3/6、20)	李振東 09518 (3/13、27)
曾元亨 60430 (限40號)	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	
吳承學 09260	祝年豐 09600	郝文瑞 08780	吳承學 09260			劉順鑫 08787	
		許義明 60426					
	祝年豐 09600 (2診看診)		祝年豐 09600 (13診看診)				
陳資濤 09330	劉永慶 08682		劉永慶 08682	曾騰駒 10028			
紀乃方 08357	陳柏志 09182		張志誠 09005 (睡眠呼吸障礙)	林啟嵐 09441		李俊年 08057	林啟嵐 09441 (6診看診)
胡朝榮 08216 (睡眠障礙)		陳致中 08788	陳致中 08788	紀乃方 08357 (腦中風)			
林裕峯 08681			許永和 08060	紀乃方 08357	陳柏志 09182	吳美儀 09643	
蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峯 08681	吳美儀 09643	許永和 08060	范揚智 08679	
周貝倫 09579	邱啟勝 60273		周貝倫 09579			廖學聰 60112	
盧孟良 60072	李信謙 08518 (睡眠障礙)		李信謙 08518		李信謙 08518 (睡眠障礙)	陳佳惠 08358	
吳忠擇 08786			蔡昆原 08683	吳忠擇 08786		蔡昆原 08683	
張俊仁 60021	謝安慈 08058			謝安慈 08058 (中狀腺超音波 特別門診)(限約診)	謝安慈 08058	謝安慈 08058	
衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			
營養師			營養師				

電話語音掛號 系統操作步驟 [02] 2248-0098



1. 請輸入您需要的語言：

國語請按「1」，台語請按「2」。

2. 請輸入您需要的功能：

預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。

3. 請選擇使用身分證或病歷號碼（掛號證）：

身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。

4. 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：

身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字。身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6

5. 請輸入確認鍵：

正確請按「1」，錯誤請按「0」。

6. 請輸入月份日期：

請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。

7. 請輸入午別：

請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。

8. 請輸入醫師代號：

請輸入5碼醫師代號。

9. 請輸入確認鍵：

正確請按「1」，錯誤請按「0」。

10. 語音回報處理結果：

您掛○月○日星期○，○午，第○○號，○○○醫師，請於當天○○點○○分，到後診室後診。

其他相關流程

取消預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。

查詢預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。

查詢醫師看診時間：

可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。

快速預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。



診區	科別		診間	星期一			星期二			星期三			
				上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
健檢中心 耳鼻喉科區 婦科門診 兒科門診 復健科門診區 牙科門診區 醫學美容中心 三樓 五樓 地下一樓	消化內科 (肝膽腸胃科)	17	林志峰 09440	鄭勇山 08210	陳明堯 08350	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	林志峰 09440	鄭勇山 08210		張甄 60123		
		18	李宜霖 10001	吳立偉 09439		吳立偉 09439			陳永發 60075				
	健康檢查 門診體檢	健檢中心	周碩渠 09140	周碩渠 09140		周碩渠 09140	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	劉家鴻 08469			
	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 60340	趙品植 09312	詹維軒 09177	陳聰明 09326	黃鈞鼎 08240 (睡眠呼吸障礙手術)	陳聰明 09326	黃鈞鼎 08240		
		2	趙品植 09312 (睡眠呼吸障礙手術)			陳聰明 09326							
		口腔癌及頭頸部癌診斷				趙品植 09312				陳聰明 09326			
	婦產科	2				毛士鵬 10002	王瑞生 60289	王懿德 60125	薛瑞元 08003	許朝欽 60421 (不孕症門診)	許朝欽 60421 (不孕症門診)		
		3	張君堯 09567	毛士鵬 10002	陳建翰 08865	楊振銘 09327	馬佩君 60180	張君堯 09567	仇思源 60010	楊振銘 09327	陳建翰 08865		
		超音波特約門診 (限約診)		何佩玲 60402						仇思源 60010			
	兒科	小兒外科	1		黃振盛 60033								
		兒科	2	林聖傑 09261		林聖傑 09261	楊清棋 09319			林聖傑 09261			
			3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	林宜霈 09318	林文川 09009	林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	林宜霈 09318	
			健兒門診		楊清棋 09319			林聖傑 09261			林宜霈 09318		
	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	吳錦雯 09442		
		2	許啟揚 60221				許雅雯 08520 (減重自費門診)						
		疼痛門診	2			饒紀倫 08519 (1診看診)			饒紀倫 08519 (1診看診)	饒紀倫 08519 (限約診)			
	牙科門診區	一般門診		輪值醫師 ◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。									
		家庭牙醫學科			蔡欣原 08539	羅發長 09111		李佳勳 09175	吳政道 10025	羅發長 09111	李佳勳 09175		
		人工植牙特別門診 (自費門診)		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686	羅發長 09111	黃茂栓 08686			林哲堂 60138	張維仁 08806	羅金文 09517	
		口腔顎面外科		黃茂栓 08686	呂邁 60206			吳家佑 60281	羅金文 09517	黃茂栓 08686 (限約診)	黃金聲 09520	羅金文 09517	
		老人專科門診		林錫奎 09325	林錫奎 09325		林錫奎09325 (3/2、16) 劉閔結60243 (3/9、23)	姜又慈 09433			姜又慈 09433		
		口腔癌診斷及病理									羅金文 09517		
		膺復假牙		王茂生 60189	林錫奎 09325		林錫奎09325 (3/2、16) 劉閔結60243 (3/9、23)	姜又慈 09433		林哲堂 60138	姜又慈 09433	林錫奎 09325	
		牙周病專科		高珮琪 08521	連淑君 09346	王俊程 60422	張維仁 08806	鄭嘉瑤 60391	鄭嘉瑤 60391	張維仁 08806	張維仁 08806	羅發長 09111	
		齒顎矯正 (自費門診)						盧建勳 09355 (限約診)			林于郁60183 (3/10)(限約診) 黃慧瑜08866 (青少年齒顎矯正) (3/10、24) 盧建勳09355 (青少年齒顎矯正) (3/3、17、24、31)	黃慧瑜08866 (青少年齒顎矯正) (3/10、24) 盧建勳09355 (3/3、17、31)	
		根管治療專科門診					楊宏恩 60210 (限約診)			楊宏恩 60210 (限約診)			
	兒童牙科		謝承祐 60235				黃慧瑜 08866			黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866 (3/10、24)		
	醫學美容中心	醫學美容診		請經由皮膚科或整型外科醫師約診									
	三樓	皮膚科門診區	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 09333	林明秀 09008	葉斯維 09333	曾德朋 09332	李婉若 08250	曾德朋 09332	曾德朋 09332
				2		葉斯維 09333 (自費門診、限約診)			翁德麗 60290		曾德朋 09332 (自費門診)(限約診)	李友專 60342 (教學診)(限10位)	
五樓	特殊需求者口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：2249-0088 轉1451或 1452				蔡恒惠 08349	蔡恒惠 08349			曾振華 60420		吳國雄 60170	吳國雄 60170	
					李玉閣 60161	石公燦 60163		黃大森 50001					
					江錫仁 50026			許丕緒 60168	黃淳豐 60167 (3/2、16、30)		許丕緒 60168		
地下一樓	傳統醫學科(中醫科) 中醫現場號自20號起			1	王繼榮 09010 (限50號) (胃食道逆流、消化不良)	王繼榮 09010 (中醫一般科)		王繼榮 09010 (婦科、腸胃肝膽)		王繼榮 09010 (睡眠障礙、呼吸道)	王繼榮 09010 (鼻過敏、耳鼻喉)	王繼榮 09010 (限約診)	
				2	王國成 09644 (骨質疏鬆)		王國成 09644 (骨關節炎) (睡眠障礙)	王國成 09644 (婦科腸胃泌尿) (呼吸疾病)			王國成 09644 (骨關節炎) (中風復健)		陳家莉 09276 (痛經、月經不順)
				5			陳家莉 09276 (慣性便秘)			陳家莉 09276 (兒童瘦小調理)	陳家莉 09276 (消化不良、食道逆流)	戴承杰 60241 (限100號)	
	高壓氧中心				毛士鵬 50024								
	睡眠障礙特別門診 ◎睡眠障礙：陳佳惠、陳致中、胡朝榮、李信謙、鄭定宇 ◎睡眠呼吸障礙：陳資濤、林啟嵐、張志誠 ◎睡眠呼吸障礙手術：趙品植、黃鈞鼎、陳聰明、詹維軒 ◎失眠非藥物治療/自律神經功能檢測：林詩淨心理師 (自費門診預約請電洽：(02)2249-0088 轉 70213)				趙品植 09312 (二樓耳鼻喉科看診)	陳佳惠 08358 (二樓身心科看診)		陳致中 08788 (二樓神經科看診)	陳資濤 09330 (二樓胸腔科看診)		黃鈞鼎 08240 (二樓耳鼻喉科看診)	林啟嵐 09441 (二樓胸腔科看診)	
								心理師 (自費門診) (限約診)				心理師 (自費門診) (限約診)	

備註：◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251-3 ◎婦產科超音波特約門診：高層
◎健兒門診：非一般門診，為施打預防針及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週五下午健兒門診施打(下午2點至4點)

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午
簡錫淵 09003 林志峰 09440	李宜霖 10001	吳立偉 09439	鄭勇山 08210 吳立偉 09439	李宜霖 10001	簡錫淵 09003	陳明堯 08350 林志峰 09440	
林英欽 08048	葉姿辰 09178		葉姿辰 09178	陳怡夙 08347		劉家鴻 08469	
黃鈞鼎 08240	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326 (睡眠呼吸障礙手術)	陳聰明 09326 (睡眠呼吸障礙手術)	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	
詹維軒 09177			詹維軒 09177			詹維軒 09177 (睡眠呼吸障礙手術)	
黃鈞鼎 08240			詹維軒 09177				
陳建翰 08865	邱孝震 60286	楊振銘 09327	陳建翰 08865	蘇鴻文 60009		楊振銘 09327	
毛士鵬 10002	馬佩君 60180		楊振銘 09327	張君堯 09567	毛士鵬 10002	張君堯 09567	
	楊振銘 09327			何佩玲 60402			
					黃振盛 60033		
林宜霈 09318						林聖傑 09261	
楊清棋 09319	簡文彥 60129	楊清棋 09319	楊清棋 09319	林宜霈 09318	郭雲鼎 08052	林文川 09009	
	林文川 09009			郭雲鼎 08052			
劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	施宏男 60131	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	
吳錦雯 09442 (限約診)	葉榮顯 50030 (限約診)			劉燦宏 08055 (減重自費門診)			
	饒紀倫 08519 (1診看診)						
牙科部諮詢及轉診專線：(02)2249-0088轉2556							
吳政道 10025		許家禎 08687					
	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686 (限約診)	高珮琪 08521 (限約診)	高珮琪 08521 (限約診)	黃茂栓 08686	
	黃金聲 09520			黃茂栓 08686	黃金聲 09520	羅金文 09517 (限約診)	
吳冠緯 09521			王本華 60202	王本華 60202	吳冠緯 09521		
羅金文 09517 (限約診)	黃金聲 09520	黃茂栓 08686					
吳冠緯 09521	姜又慈 09433		林錫奎 09325	姜又慈 09433		劉閱結 60243 (3/6、20)	
王俊程 60422 (限約診)	高珮琪 08521 (限約診)	吳政道 10025	林世榮 60275	高珮琪 08521	李佳燕 60413	李佳燕 60413	
盧建勳 09355 (限約診)	盧建勳 09355		盧建勳 09355 (限約診)	黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正) 盧建勳 09355	盧建勳 09355	盧建勳 09355 (3/13、27)	李勝揚 60196 (自費門診)(限約診)
	張元彥 60199 (限約診)		張元彥 60199 (限約診)				
李卓伶 60234	莊才逸 60198		黃慧瑜 08866			莊才逸 60198 (3/6) 限25人	黃慧瑜 08866 (3/27) 限25人
葉斯維 09333	翁德麗 60290	林明秀 09008	李婉若 08250 林明秀 09008 (自費門診)(限約診)	林明秀 09008 李婉若 08250 (自費門診)(限約診)	李婉若 08250	李婉若 08250	
蔡恒惠 08349	蔡恒惠 08349		蔡恒惠 08349 (限約診)	蔡恒惠 08349 (限約診)		林鴻津 60172	
			曾煥井 60408			蔡鵬飛 60173 (3/6、20)	
蔡明宏 60384				李信宏 60171 (3/5、12、19)		葉必信 60174	
王繼榮 09010 (痛經、婦科)	王國成 09644 (婦科腸胃泌尿) (呼吸疾病)		王繼榮 09010 (睡眠障礙、皮膚)	王國成 09644 (婦科腸胃泌尿) (呼吸疾病)	王繼榮 09010 (中醫一般科)	王繼榮 09010 (皮膚科、內科)	
		陳家莉 09276 (睡眠障礙)		陳家莉 09276 (皮膚疹)		陳家莉 09276 (轉骨調理)	
	毛士鵬 50024						
胡朝榮 08216 (二樓神經科看診)	李信謙 08518 (二樓身心科看診)		鄔定宇 08242 (二樓神經科看診)	陳聰明 09326 (二樓耳鼻喉科看診)		詹維軒 09177 (二樓耳鼻喉科看診)	
心理師 (自費門診) (限約診)			張志誠 09005 (二樓5診看診)				

次超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線: 2249-0088 轉2984。

5)。◎限約診：須與醫師事先約診

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

掛號須知

■預約掛號時段(同封面)

■當診可掛號時段

- 現場掛號(同封面)
- 自動掛號機、網路及電話語音掛號：
 - 上午門診：08：00～11：00
 - 下午門診：13：00～16：00
 - 夜間門診：17：00～20：00
- 人工掛號(專線2248-0607)
 - 上午門診：08：00～11：00
 - 下午門診：13：00～16：00

■門診注意事項：

- 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
- 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
- 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

■退費需知：

- 請於就醫當日起7日內（不含例假日）
- 於本院門診時間
- 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件（兒童請帶戶口名簿）
- 至門診批價櫃檯辦理退費（前項缺一或逾期均不受理）。
- 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

■診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途（如需英文診斷書請事先告知醫師）。
 - 至批價櫃台批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或「開立日期」。
 - 批價後直接用印。

病歷影本申請作業

1.病歷影本之受理程序：

- (1)申請方式：可至13號「關防用印」櫃檯臨櫃申請，或傳真（02-2248-1121）申請。
- (2)申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證件正本、健保卡及代理人身分證件正本。
- (3)申請書及委託書可於本院網站下載。
(http://www.shh.org.tw)

2.申請時間：

上班時間內，週一至週五：8：00～12：00；13：00～17：00；週六：8：00～11：30。

3.取件：

檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個工作天



各科症狀參考表



骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	16歲以上不分性別，凡症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢、一般疾病及長期慢性病的追蹤診療，並作預防注射及健康檢查評估建議。一般疾病如感冒、頭痛、腰酸背痛、頭暈、疲倦、消化不良、腹瀉、關節炎風濕痛等。中老年慢性病如高血壓、心臟病、糖尿病、高血脂、痛風、骨質疏鬆、更年期症候群等。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、降下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈瘻管等。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睾矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱睪症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜炎、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂蟻組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症（包括肺氣腫及慢性支氣管炎）、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療（洗腎）、腹膜透析治療、急慢性腎功能不全、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科（肝膽腸胃科）	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頭頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳聾、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及16歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷（頭部外傷）後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顫顫關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學（果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等）、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者 口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科（中醫科）	內科（一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等）、婦科（一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等）、兒科（小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等）、傷科（急性扭傷、慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等）、針灸（中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等）、三伏貼（改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等）。

本院提供「越南語版」與「印尼語版」之各科症狀參考表，歡迎向1樓志工服務台索取！

食道癌：老菸槍與紅唇族的隱形殺手

內視鏡切除早期食道癌

文◎雙和醫院消化內科醫師 李宜霖



■ 李宜霖醫師表示，以「窄頻影像系統」進行內視鏡檢查，可及早偵測出食道之早期病變

阿海是個認真苦幹的生意人，多年前自南部北上打拼，因交際應酬需要養成菸不離手、檳榔不離口的習慣。3年前發現罹患口腔癌，經過手術治療，原以為已經治癒而未多加以注意。直到今年初開始覺得吞嚥困難，再到醫院就醫時，卻發現食道內已經長了顆約3公分的腫瘤。接著伴隨著一連串的痛苦治療，包括化學治療、放射線治療以及整個食道的切除手術，導致體力一天天衰弱，多年努力的生意也因住院治療的關係，而無暇管理草草結束。

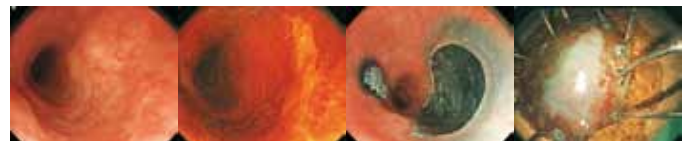
阿朝同樣也是因抽煙和吃檳榔的關係罹患下咽癌，經過一連串治療以及手術後，他完全戒掉菸與檳榔，並聽從醫師建議，定期以胃鏡追蹤，3個月前經由特殊胃鏡「窄頻影像系統（NBI, Narrow Band Imaging System）」發現早期食道癌，隨即接受最新的「食道黏膜切除術」治療，僅僅將患部的黏膜切除，不需切除食道，術後生活如常完全沒有影響。

抽煙、喝酒與嚼檳榔是臺灣社會常見的社交行

為，但是這些習慣容易造成身體上的傷害，較為人知包括肺癌及口腔癌等。根據近年來的研究指出，頭頸部癌患者合併發生食道癌的比例相當高。而食道癌發生初期，幾乎沒有任何症狀，一旦有吞嚥困難症狀時，往往已經是第2期或是第3期以上。

傳統上使用上消化道鋇劑攝影或是普通胃鏡檢查，對於早期食道癌的診斷，可能會有所遺漏。最新的內視鏡「窄頻影像系統（NBI）」配合放大型內視鏡，可以有效地找到最初期的食道癌以及下咽癌。當發現早期的病變時，不需手術切除食道，可應用最新的內視鏡黏膜下剝離術（ESD, Endoscopic Submucosal Dissection）進行患部的黏膜切除，病患的食道可以完整保留，進食的功能也不會有影響，長期的預後相當良好。

本院內視鏡中心配備最新型的「窄頻影像系統（NBI）」以及高解析度內視鏡，是國內少數可以施行內視鏡黏膜切除術的醫療中心，提供患者最好的內視鏡檢查診斷品質及最佳的治療效果。



■ 內視鏡切除早期食道癌(左1-3)及切除之患部黏膜(右1)

本院即日供應～

營養師精心設計產後調理餐，健康坐月子

文◎雙和醫院營養師 張偉胤



■ 張偉胤營養師提醒產後的媽媽們，注意飲食均衡

生兒育女是人生大事，從懷有寶寶開始，除了育兒的相關知識外，媽媽們最為關切的就是產後如何坐月子。坐月子時若遵循傳統習俗，每天攝食麻油雞、麻油腰子、豬肝、豬心等高油脂、高膽固醇食物，且毫無節制的大量食用，再加上整天躺在床上沒有活動，坐月子結束後，身上恐怕會增加許多體脂肪。而坐月子相關的飲食禁忌五花八門，讓人傷透腦筋，以下是建議媽媽們的飲食原則：

1. **飲食均衡**：均衡攝取六大類食物：奶類、主食類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類和油脂類，是健康飲食的不二法門。
2. **內臟類適量攝取**：內臟類食物含飽和脂肪酸及膽固醇，大量攝取會使血膽固醇增加。建議每次食用量：豬肝 30 公克、豬心 45 公克（約 1/6 個）、腰子 65 公克（約半個）。
3. **減少油脂攝取**：多選用瘦肉、去皮雞肉、魚肉、

海鮮、豆製品等低脂食材，烹調時多用蒸、煮、燉、滷、烤、拌等低油烹調法。

4. **增加纖維質攝取**：每日纖維質攝取量為 25 ～ 35 公克，以防止便秘。建議以五穀米取代部分白米；每餐至少吃半碗青菜，纖維質高的蔬菜有黑木耳、各種新鮮菇類、青椒、青花菜、四季豆、甘藷葉、紅鳳菜等；每天吃 2 份水果。

為服務在本院生產的媽媽們，由營養師精心設計的產後調理餐正式推出，強調營養均衡、高纖低脂。每天供應 3 份正餐、3 份點心，有別於一般傳統的月子餐，在早餐點心的部份，除了芝麻糊、蓮子紅棗銀耳湯、茯苓紅豆湯圓…等甜點外，還提供黃耆紅棗茶、玫瑰莓果茶、玫瑰紅棗茶…等飲品，以充分的能量協助媽媽們產後恢復體力，能創造足夠的母乳哺餵寶寶，讓媽媽們都能輕鬆愉快的陪伴新生寶貝！



■ 本院營養師精心設計產後調理餐，讓產後的媽媽們輕鬆、健康坐月子

新生兒篩檢

文◎雙和醫院小兒部醫師 林宜霽



■林宜霽醫師提醒，把握寶寶發展黃金期，早期發現早期治療

當家中有新的生命誕生共享生活時，在開心之餘必定也相當關心寶寶的健康，寶寶出生後，首先醫師會為您的寶貝進行仔細的身體檢查，審視整體外觀、聽心跳是否規律，是否有心臟雜音和肺部呼吸聲；觸摸肚子，是否有肝脾腫大；聽腸子蠕動的聲音；活動一下寶寶的手腳，檢視是否有發紺（皮膚或是粘膜的顏色出現變青、變紫的情形）或外觀異常。藉由這些檢查以評估孩子的健康。

然而，新生兒有些重要器官的健康情形及無法於外觀表現出的問題，卻不容易靠這些理學檢查發現，這時就必須藉助一些醫療儀器進行篩檢，本院特別引進專業儀器設備，提供自費超音波及聽力篩檢服務，由專業的兒科團隊一同為寶寶的健康把關。

1. **聽力篩檢**：剛出生的寶寶對聲音的反應，很難由外觀及父母親的觀察來判定。而每1千個小嬰兒就有1至2個可能出現兩耳重度聽障，另外有3至4個可能有輕度聽障或單耳聽障。早期發現

可以至耳鼻喉科求診，進而早期使用助聽器治療，以免延誤寶寶語言發展的黃金期。本院的聽力篩檢使用 NATUS 公司 ALGO3i 機器，非傳統耳聲傳導檢查，除了檢查傳導性聽障，亦可以篩檢出神經性聽障，檢查範圍更全面徹底。

2. **腦部超音波**：寶寶還在媽媽肚子裡的時候，我們通常無法透過儀器清楚得知其腦部結構，剛出生的寶寶前囟門未閉合，正是進行完整腦部超音波的好時機，在沒有輻射線的情況下，可以清楚觀察寶寶的腦部的結構，為寶寶的腦部進行最安全的檢測。
3. **腎臟超音波**：寶寶出生後48小時可進行腎臟超音波的檢查，以觀察腎臟結構，用以排除水腎、腎盂阻塞、先天性腎臟結構異常等疾病。
4. **心臟超音波**：先天性心臟病的小朋友，有些在出生時完全正常，回家後心臟功能在幾個月內漸漸出問題，才產生各種症狀帶來求醫。在寶寶1個月大時，最適合安排這項精密的檢查，由專業小兒心臟科醫師執行，為寶寶的心臟進行最完整的檢測。

少油少零食，多動多健康～

年後減肥大作戰

文◎雙和醫院復健醫學部醫師 許雅雯

過了一個好年，各行各業都開市開工了，如何在春酒之際避免肥胖上身，或甩掉過年養出的肥肉，有幾個小建議可供參考。

1. **熱飲、熱湯宜清淡**：初春時節因為天冷，很多人喜歡喝熱湯、熱花茶、熱咖啡來取暖身體，要注意在熱飲中盡量不要加糖，或選擇代糖以減少熱量的攝取，但代糖可能會增加肝、腎負擔，並不適合取代所有糖分；喝咖啡時，最好不加奶精，每天以1杯咖啡為宜。在火鍋、熱湯方面，建議選擇清湯、藥膳鍋，可加薑片或長蔥提味，但是要注意湯頭不可太過油膩，有痛風病史的人不可喝火鍋湯。
2. **注意補充水份**：雖然天冷流汗少，仍必須注意補充水份。在減重期間最好要多喝水，因為多喝水不但沒有熱量，還可以加速新陳代謝，將體內的廢物排出體外。每日水分攝取不應低於1500cc，除非是心臟問題或腎臟問題等由醫師指示需特別限水的情形。
3. **隨時注意體重變化**：家中隨時準備一個體重計，在不小變胖的時候才來得及懸崖勒馬，回到少吃、多動的原則，多吃高纖維的食物，多攝

取蔬菜、水果，讓已經習慣太多油膩食物的胃也能迅速恢復正常。

4. **多做運動**：若是因為天冷懶得到戶外運動，建議可以改做一些室內運動，像是原地踏步、使用健身器材等；或是到室內運動場，如溫水游泳池、羽毛球場等；或是做家事、爬樓梯、溜狗、逛大賣場，也都可以增加身體的活動量。做運動前一定要做適當的保護，避免運動傷害。即使是進行少量運動，也要先暖身，讓生鏽的關節動起來，一般暖身多需要5～10分鐘，身體才不容易受傷。運動之後，伸展運動也非常重要，可減少運動後痠痛現象。

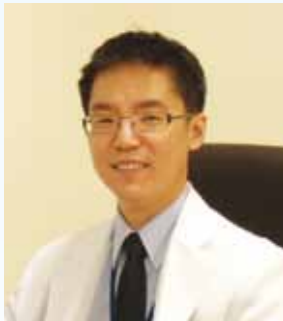
總之，儘量早睡早起、維持正常生活作息，因為晚睡和生活不正常都容易變胖，所以養成規律的生活習慣，少油少零食，多動多健康，就能在春天來臨時維持健康窈窕的好身材。



■許雅雯醫師表示，復健醫學部肥胖防治中心提供民眾體脂肪、內臟脂肪、基礎代謝檢測及分析

經皮內視鏡胃造瘻術

文◎雙和醫院消化內科醫師 簡錫淵



簡錫淵醫師表示，對於需要長期管灌餵食的病患，經皮內視鏡胃造瘻管是較人道的

■ 胃造瘻是什麼

簡而言之，胃造瘻是在病人的左上腹，做一個可通至胃內的小洞，再將灌食管從胃內接出來至腹外，以進行灌食。

目前有兩種裝設胃造瘻的方式，一種是「經皮內視鏡胃造瘻術」(Percutaneous Endoscopic Gastrostomy)，

簡稱 PEG，此技術自 1980 年研發以來，至今已成熟穩定，施術僅需局部麻醉，施術時間約 15 至 30 分鐘，費時極短，合併症較少，目前已是歐美國家需要長期管灌餵食病人的主要灌食途徑。另一種是以手術方式施作的「外科性胃造瘻術」(Surgical Gastrostomy)，需要全身麻醉，傷口較大，合併症比率較高。

■ 胃造瘻的好處

一些無法自行進食的病人必須長期使用鼻胃管，雖然鼻胃管有置放簡單、經濟便宜的優點，但長期放置鼻胃管的缺點也不少，例如：口鼻不舒服、病人容易自己將鼻胃管拔除、需約束病人以防止自拔鼻胃管、需經常更換鼻胃管（約每個月更換）、因鼻胃管而引起出血、胃食道逆流引起食道炎、鼻胃管外觀不雅；而胃造瘻管可以避免或減少這些缺點。

胃造瘻管的優點不少，例如：不會因口鼻有灌食管而不舒服、不易滑脫、不需經常更換（半年至 1 年更換 1 次即可）、外表看不出來而比較美觀（對意識清楚或有活動能力的病人而言，能顧及其尊嚴）、不會造成鼻部潰瘍，而且家人較容易照顧。

■ 胃造瘻適應症

以疾病而言，最常接受胃造瘻術的是中風病患及癌症病患，這些病人常因喪失吞嚥能力或吞嚥困難而需要長期置放灌食管，另有其他疾病也是置放胃造瘻管的適應症，例如：重度失智症、巴金森氏症等；任何長期使用鼻胃管的病人都可以接受評估是否合適建立胃造瘻管，尤其是鼻胃管不易插入或反覆滑脫的病患，更是需要儘早考慮；此外，照護者或是長期照護機構是否有照顧胃造瘻管的能力也是需要考量的。

■ 胃造瘻的現況

「經皮內視鏡胃造瘻術」在歐美推行至今已近 30 年，是需要長期灌食病人的主流選擇，美國每年約有 22 萬人接受「經皮內視鏡胃造瘻術」，其安全性和對病人的幫助早為大眾所肯定。

一般而言，建立胃造瘻管需要住院約 1 週的時間，前 3 天為術前準備，後 4 天為術後觀察及灌食照顧指導；而每半年或每年的管路更換，僅需在門診安排時間，至內視鏡治療中心更換後，休息片刻即可離院，不需住院。

過往，在臺灣地區，大多數病人選擇鼻胃管而非胃造瘻管灌食，主要是因為胃造瘻管費用昂貴，所幸，中央健康保險局已經在民國 98 年 11 月開始給付「經皮內視鏡胃造瘻術」，包含技術費用及材料費用，除了建立胃造瘻的醫療費用，健保局也給付每半年的胃造瘻管更換，因此，需要胃造瘻管的病患不需要再為醫療費用問題而苦惱。



從病患胃內，觀看胃造瘻管的情形



從病患體外，觀看胃造瘻管的情形

「補助裝置假牙」計畫

聯絡電話

(02) 2249-0088 轉 2554、2555 (雙和醫院牙科部)

中低收入老人

配合內政部與臺北縣政府社會局辦理

補助對象：設籍臺北縣年滿 65 歲以上，經醫師評估缺牙，需裝置活動假牙，並符合下列條件之一者：1. 列冊低收入戶；2. 領有中低收入老人生活津貼；3. 經縣府全額補助收容安置者。(同一額已取得相同補助項目者，三年內不予重複補助)

申請方式：至本院掛號後，申請人持「福利身分證明文件」至牙科進行口腔篩檢，並填寫相關文件，本院會送至縣府社會局審核，符合者將約診裝置假牙。

截止日期：即日起至民國 101 年 12 月 31 日止

就養榮民

配合行政院退輔會榮民服務處辦理

補助對象：公費就養榮民(不領退休俸)

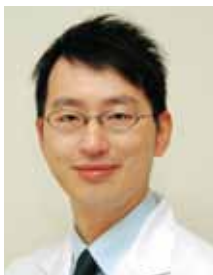
需備文件：1. 榮民證或義士證正、反影本；

2. 榮民診斷證明書(需為當年度)；

3. 收據(需為當年度，若為上年度，則需於診斷證明書敘明診療期間)；

4. 本人之郵局存摺影本

◎完成假牙裝置後，持上述需備文件至板橋榮服處申請補貼



林俊華醫師表示，據統計臺灣約有25-40%女性及20%的男性患有不同程度的靜脈曲張

靜脈曲張（俗稱「浮腳筋」）是靜脈系統中最常見的疾病，乃因靜脈瓣膜關閉不完全而產生的血液回流障礙病症。老師、外科醫師、護士、髮型師、專櫃小姐、廚師、餐廳服務員等需長時間站立的職業皆是高危險群。此外和遺傳、口服避孕藥及懷孕也有相關。

靜脈曲張在發生之初，往往沒有明顯的症狀。有些人會感覺小腿皮膚癢、腿部腫脹、酸痛、疲勞、腿部沉重感等症狀；當站立時在小腿的後面及腿部內側可能會出現明顯的藍色、腫大的靜脈。

當靜脈曲張越來越嚴重，靜脈曲張處的皮膚會出現癢和疼痛的感覺，甚至發生腳部血液淤積，腳踝變紫色，更嚴重者，血液不易回流會發生色素沈澱，附近的皮膚也會有濕疹樣皮膚炎出現，更嚴重時可能產生血栓性靜脈炎及鬱積性潰瘍。若血栓性靜脈炎中的血栓跑到肺臟，就有可能發生致命的肺動脈栓塞。

大多數患者的靜脈曲張並不嚴重，只需要適當運動、避免久站或久坐不動就能舒緩不適的症狀。如果症狀嚴重時就可能需要進一步治療，其治療方法包括：

- 1. 壓迫治療法：**穿彈性襪以減少靜脈逆流及鬱血現象。購買醫用彈性襪要特別注意合身性，而且最好早晨一起床就馬上穿，晚上睡覺時才脫下。
- 2. 硬化劑治療：**把硬化劑打入靜脈內，破壞內皮細胞，引起血管痙攣、發炎反應而形成血栓、纖維化，而達到消除靜脈曲張的目的。一般硬化劑治療適用於細小靜脈擴張上，其副作用包括過敏、局部疼痛、皮膚壞死及色素沈澱等。
- 3. 血管外雷射或脈衝光：**和去除斑點的雷射美容原理一樣，優點是只需局部麻醉，治療時間短，疼痛低，傷口相當小，不會留下難看疤痕，可立刻行走。但只針對微細的蜘蛛狀靜脈曲張，且需數次療程才有效。
- 4. 外科抽除手術：**利用腹股溝及腿部切口，切斷結紮或抽出大隱靜脈，但需要半身或全身麻醉，並且需住院2～3天。
- 5. 血管內燒灼治療：**在膝蓋或足踝內側做小切口，放入極細的導管，用高頻波或雷射光束燒灼以阻斷靜脈曲張的不正常血流。單純的血管內燒灼治療手術可在局部麻醉情況下進行、不必住院、疤痕與疼痛較少、治療後綁上彈性繃帶就可走動回家。

感謝信

非常感謝貴院胸腔內科林啟嵐醫師

父親黃錦源於6月起陸續至醫院看診，但因家父已年近八十，免疫系統及抵抗力已逐漸退化，並於8月21日因高燒不退至貴醫院急診，其高燒原因多重細菌感染而導致肺部發炎、肺積水，未控制好病情恐造成敗血症並需進加護病房插管治療，加上父親長時間的抽菸也造成右肺三分之二纖維化，病情可說已非常危急。

在住院期間，主治醫生林啟嵐專業的為家父安排檢查，並仔細的對我們家屬說明治療程序，因父親的年邁林醫生更是謹慎的用藥，讓家父能控制好病情且好轉。治療過程中，林醫師巡視家父頻繁，甚至連假日都撥出時間至醫院了解家父的治療情形，讓我們家屬非常感激。而經過醫師的治療，目前家父已病情好轉出院，並定期回醫院複診。

父親及我們全家人都非常感謝林醫師專業的治療，除此之外，他對病人的關心及用心更讓我們感動。在此同時感謝醫師助理余文雅及11B吳芝萱、劉淑櫻、張菁芬、許仲紅——等全體醫護人員，由於他們的熱忱讓我們家屬能安心及放心。願貴院吳院長能給予嘉勉及表揚

病患黃錦源的家屬 敬呈

99年1月感謝事件一覽表

感謝人	感謝事蹟
鄭 ○ 綱	病人住院期間感謝賴基銘醫師、助理、8A護理長及護理同仁們對病人的照顧，讓病人的生命得以延續及擁有良好的生活品質，表達最深的感謝！
黃 ○ 瑄 黨 ○ 岑	感謝林啟嵐醫師及11B護理小姐對病人的照顧。
林 ○ 珠	感謝楊揚智醫師很細心，把病人照顧的很好，另外也感謝8A馬意涵、江忠儀及蘇思璋，值得鼓勵。
章范○蘭	病人感謝謝血液腫瘤科、8A護理人員，服務熱心認真有效率，使病患非常感佩，懇請院方給予表揚！
吳 ○ 峰	8B的全體護理人員待人親切，對病人很照顧，很感激！
無 名 氏 無 名 氏	感謝傳送人員洪庭堅幫長者指引方向、細心詢問病人疼痛程度，親切的態度令我們一家人都很讚許並深深感謝。
張 ○ 香	感謝護士林羽希很有耐心的照顧我母親，人很和善，給予十二萬分的謝意！
張 ○ 華	感謝腎臟科范揚智醫師溫厚真誠、悉心呵護，難得可貴；洗腎室小姐有耐心，讓人感動溫暖，值得表揚！
劉 ○ 雄	感謝林志峰醫生及7B的所有護理人員
無 名 氏	感謝傳統醫學科的王醫繼榮醫師，人很好、素養高、醫術好。
杜 ○ 安	心臟內科郝文瑞醫師對病人細心照料，為人親切認真謹慎，請給予鼓勵！
林 ○ 塘 王 ○ 枝	感謝急診及神經外科曾元的醫師、楊順泰醫師、小兒科郭雲鼎主任及6樓兒科病人，在醫護人員的合力醫療及細心照顧下，挽回女兒的生命，表達十二萬分的謝意！
章 ○ 庭	感謝6B病房陳慧涵、陳詩婕、黃于媛，對待病人積極主動、負責盡職，也能主動協助病人之不便事宜，感謝院長領導的醫療團隊。
蔡 ○ 妹	感謝耳鼻喉科黃鈞鼎醫師及整形外科蘇育敏醫師，治療好病人多年的病症，希望院方給予表揚。
周 ○ 倫	感謝外包廠商欣中公司小姐拾獲本人手機，並請本院行政大樓警衛室通知領回，心中特別感謝致敬！

3月份醫療服務週活動預告

* 陸續服務週時間請參考醫院網站最新消息公告及醫訊

每週以不同醫療科別為主題，舉行多種相關好康活動，精彩內容包括講座、有獎徵答、健康諮詢、健康篩檢或趣味活動等，詳細活動內容以醫院網址 <http://www.shh.org.tw> 公告為主。

【Dr. 愛】健康諮詢站

地點：一樓大廳藥局旁

健康講座

地點：一樓大廳舞台區

其他活動

3/1-3/7 血液腫瘤科～守護健康 全民攻“癌”

- ①時間：3/1(一)
10:00~12:00
醫師：陳建銘醫師
- ②時間：3/5(五)
10:00~12:00
醫師：蘇勇誠醫師

- ①時間：3/4(四) 10:00~11:00
主題：癌症預防 - 蔬果防癌與養生保健
主講者：賴基銘主任
- ②時間：3/3(三) 10:00~11:00
主題：癌症治療新進展
主講者：陳建銘醫師

防癌活動 - 危險因子自我篩檢活動

時間：3/1(一) 10:00~12:00
地點：一樓大廳
透過簡單的問題檢測民眾是否有罹患口腔癌、乳癌、子宮頸癌、大腸直腸癌的危險因子，並提供安排相關的檢測服務

3/8-3/14 骨科～健康保骨 讓你活動自如

- ①時間：3/10(三)
10:00~12:00
醫師：林毅成醫師
- ②時間：3/9(二)
11:00~12:00
醫師：李協興醫師

- ①時間：3/9(二) 11:00~12:00
主題：關節炎
主講者：翁佩韋醫師
- ②時間：3/10(三) 11:00~12:00
主題：骨質疏鬆
主講者：黃裕閔醫師

骨質密度檢測

時間：3/8(一)~3/12(五) 09:00~12:00
地點：一樓大廳
報名方式：每日限 100 名，當日 9:00 發放號碼牌，發完為止
骨材、人工代用骨及骨科各式輔具展示 自由參觀，專人解說
時間：3/8(一)~3/12(五) 09:00~12:00
地點：一樓大廳

3/15-3/21 泌尿科～擺脫男人的宿命

- ①時間：3/18(四)
17:00~19:00
醫師：陳冠州主任
- ②時間：3/19(五)
10:00~12:00
醫師：劉家宏醫師

- ①時間：3/16(二) 11:00~12:00
主題：擺脫男人的宿命 - 前列腺肥大
主講者：劉家宏醫師
- ②時間：3/17(三) 11:00~12:00
主題：中老年人常見的泌尿道疾病
主講者：吳佳璋醫師

攝護腺症狀檢測

時間：3/18(四) 17:00~19:00、3/19(五) 10:00~12:00
地點：一樓大廳藥局旁健康諮詢站
透過簡單的攝護腺症狀評分表，即能輕鬆了解攝護腺肥大或排尿障礙嚴重程度

3/22-3/28 耳鼻喉科～注意！無聲殺手—頭頸癌及聽力保健

- ①時間：3/23(二)
14:00~16:00
醫師：黃鈞鼎醫師
- ②時間：3/26(五)
14:00~16:00
醫師：詹維軒醫師

- ①時間：3/22(一) 13:00~14:00
主題：聽力保健講座
主講者：趙品植主任、陳曉屏聽力師
- ②時間：3/24(三) 10:00~11:00
主題：頭頸癌專題講座
主講者：陳聰明醫師
講座結束提供健康諮詢服務

聽力輔具最新發展介紹

時間：3/22(一)、3/24(三)、3/26(五) 10:00~12:00
地點：一樓大廳
提供聽力復健最新科技與發展現況，並展示市面上之聽力輔具
免費口腔癌篩檢 需攜帶健保卡
時間：3/22(一)-3/26(五) 10:00~11:30
地點：二樓耳鼻喉科外報到處
報名方式：現場報名

3/29~4/4 精神科～媽媽安心 小孩專心

- ①時間：3/29(一)
10:00~12:00
醫師：李信謙主任
- ②時間：3/30(二)
10:00~12:00
醫師：陳佳惠醫師

- ①時間：4/1(四) 11:00~12:00
主題：媽媽安心 - 產後憂鬱症
主講者：陳佳惠醫師
- ②時間：4/2(五) 11:00~12:00
主題：小孩專心 - 過動症
主講者：劉仲彬心理師

成人睡眠與壓力檢測&小學生注意力大考驗

時間：3/29(一)、3/30(二)、4/1(四)、4/2(五)
10:00~12:00
地點：一樓大廳
成人睡眠與壓力檢測：針對 18 歲以上成年人，透過線上問卷了解您的身心壓力與睡眠品質，每人需時約 5 分鐘，時限內做完為止
兒童注意力大考驗：針對 4-12 歲孩童，以專業儀器及問卷，評估注意力及分心程度，每人需時約 15 分鐘，每日提供 10 個名額 (發號碼牌排程)

「整合式照護門診」

本院配合健保政策開辦「整合式照護門診」，提供多重慢性病人更適切的整合照護，凡符合健保局提供名冊之對象，由整合式照護門診之主治醫師依病情需要，加掛其他專科看診 (限指定醫師)，同時段掛兩科以上之患者僅須負擔 1 筆掛號費與 1 筆部分負擔 (需同時批價繳費)。

諮詢專線：2249-0088轉1111

99年3月 整合式照護門診時間表

科別	診間	星期一	星期四	星期五
		上午診	下午診	夜診
心臟內科	內科門診區1診	劉如濟	劉如濟	劉如濟
家醫科	外科門診區5診	陳怡夙	陳怡夙	周碩渠
復健科	復健科門診區1診	劉燦宏	饒紀倫	劉燦宏
新陳代謝科	內科門診區12診	吳忠擇		
	內科門診區13診	蔡昆原	謝安慈	謝安慈
眼科	眼科門診區1診	沈筠惇	沈筠惇	李振東
	眼科門診區2診	林怡嫻		

臺北醫學大學 進修推廣部 雙和分部

洽詢電話：校本部 (02)2378-5855 轉
104 或 105 (上班時間:09:00~21:00)
雙和分部 (02)2249-0088 轉 8217
(上班時間:12:00 ~ 21:00)
網址：<http://dcee.tmu.edu.tw>



醫護藥教育系列

~醫學教育平台·健康身心照護~

班別名稱	上課時間	費用
藥師 48 小時 持續教育訓練課程	99/03/13 起, 每週六、日 08:20-17:00(共 48 小時)	NT\$5,500(48H) NT\$3,500(24H)

美容進修系列

~美容結合醫學·加值專業優勢~

班別名稱	上課時間	費用
個人形象美學 課程班	99/03/06 起, 每週六 09:30-16:30 (三週, 共 18 小時)	一般 NT\$3,600, 員工 NT\$3,300 學生 NT\$3,000
精油入門課程班	99/03/13 起, 每週六 13:00-16:00 (二週, 共 6 小時)	NT \$1,000
精油實用 DIY 課程班	99/03/27 起, 每週六 13:00-16:00 (三週, 共 9 小時)	NT \$3,500 (含材料費)
浪漫品酒課程班	99/03/03 起, 每週六 14:00-17:00 (三週, 共 9 小時)	NT \$3,000 (含每堂課品二種酒)
小提琴兒童初級班	A : 99/03/06 起, 每週六 09:10-10:40 (四週, 共 6 小時) B : 99/03/06 起, 每週六 10:40-12:10 (四週, 共 6 小時)	NT \$3,000

健康休閒系列

~社區深耕服務·健康窈窕自信~

班別名稱	上課資訊	
養生瑜珈課程班 王彩華	A : 99/3/2 起, 每週二 17:30-18:30	B : 99/3/2 起, 每週二 18:40-19:40
	C : 99/3/2 起, 每週二 19:50-20:50	D : 99/3/3 起, 每週三 14:30-15:30
	E : 99/3/5 起, 每週五 14:30-15:30	
養生瑜珈課程班 余睿婕	F : 99/3/3 起, 每週三 16:00-17:00	G : 99/3/3 起, 每週三 17:30-18:30
	H : 99/3/4 起, 每週四 12:20-13:20	
※ 瑜珈班每梯次共 12 小時, NT \$2000		
養生瑜珈課程班 林君樺	I : 99/3/2 起, 每週二 08:30-09:30	J : 99/3/2 起, 每週二 09:40-10:40
	K : 99/3/6 起, 每週六 17:30-18:30	L : 99/3/6 起, 每週六 18:40-19:40
莎莎熱舞課程班	99/3/3 起, 每週三 19:00-21:00 (16 小時) NT \$3,800 (2 人合報各優惠 300 元)	
彼拉提斯有氧課程班	99/3/4 起, 每週四 19:00-20:00 (12 小時) NT \$2,000	
戀戀中東肚皮舞 課程班	99/3/5 起, 每週五 19:00-20:30 (8 小時) NT \$2,600 (2 人合報各優惠 300 元)	

3/21

雙和醫院 走春活動

邀您一起健康齊步走，摸彩抽大獎！

活動時間 99年3月21日(日) 8:00 ~ 12:00

集 合 地 土城永寧捷運站二號出口(臺北縣土城市中央路三段、承天路口)

目 的 地 南天母森林遊樂園(臺北縣土城市南天母路 171 巷 20 號)

活動路線 起點永寧捷運站 2 號出口(後廣場)→石壁寮溪棧道→賞桐步道→朝山步道口→承天禪寺→終點南天母森林遊樂園(前停車場)

活動流程	時 間	活動內容	地 點
	08:00-08:30	集合報到、發放摸彩卷	永寧捷運站 2 號出口(後廣場)
	08:30-08:50	暖身操帶動及注意事項說明	
	08:50-09:00	開始分隊出發	
	09:00-10:30	走春活動(中途設健康小站、補給小站)	永寧捷運站經 承天寺至 南天母森林遊樂園
	10:30-11:30	健康園遊會及摸彩活動	南天母森林遊樂園(前停車場)

液晶電視、數位相機、折疊腳踏車...等豐富獎項，呼朋引伴健康走春一起來！好運大獎通通帶！

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三

講座時間：上午10點至10點30分

講座地點：雙和醫院二樓內科門診候診區

日 期	題 目	主講人
99.3.1(一)	高血壓防治	陳曉燕 護理師
99.3.3(三)	社會評估與心理支持	唐若珊 社工師
99.3.8(一)	痛風之預防與保健	畢 璞 護理師
99.3.10(三)	糖尿病與運動	陳金吟 衛教師
99.3.15(一)	認識腸病毒	賴貞吟 護理師
99.3.17(三)	糖尿病飲食原則	薛安栗 營養師
99.3.22(一)	傳染病防治	邱雅雯 護理師
99.3.24(三)	糖尿病用藥須知	葉棋彰 藥 師
99.3.29(一)	檳榔防治	曾慧姬副護理長
99.3.31(三)	血糖自我監測	吳宜珊 護理師

◎歡迎民眾自行前往參加！

◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，或電洽 2249-0088 轉 1111 (社區護理室)

愛心捐款方式

- 劃撥：戶名：行政院衛生署雙和醫院——委託臺北醫學大學興建經營，帳號：50104768(中華郵政)
- 親至社工室或電洽劉冠宜小姐，電話(02)2249-0088轉分機2403

禮聘賢達

- 主治醫師：新生兒科、眼科、急診醫學科、牙科(身心障礙病人)等各醫療臨床科主治醫師。需具專科/次專科醫師證書，具論文著作、部定教職者佳。
- 住院醫師：內科、外科、小兒科、放射診斷科等。國內醫學系應屆畢業生或具醫師證書者。
- 藥劑師：具藥師證書，大學以上藥學系畢業者，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 護理人員(安寧病房、ICU、手術室、急診、內、外科病房等)：具護理師或護士證書，大專以上相關科系畢業，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 專科護理師(兒科)：具護理師或專科護理師證書，大專以上相關科系畢業，具3年以上臨床工作經驗者。
- 麻醉科技術員：具護士或護理師證書，且具麻醉技術員訓練證明。
- 聽力檢查技術員：聽力語言學系畢，具聽語學會之資格鑑定證書者。
- 核子醫學科放射師：具醫事放射師證書。
- 事務助理員：基本電腦應用，歡迎身心障礙者。

◎歡迎身心障礙及原住民加入

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561臺北縣中和市中正路291號(人力資源室收)

◎e-mail: hr@shh.org.tw

◎詳情請上網址: <http://www.shh.org.tw/peos.asp>

雙和醫院交通指引參考資料

●永和市免費接駁公車→雙和

- A、B 線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車(1號出口處)
C、D、E 線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車(出口右邊)

●萬華→雙和

公車	景安捷運站：202(含區間車)。頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304(承德線、重慶線)、624、670、706
捷運	板橋線→臺北車站→中和線、景安捷運站
開車	1.萬大路→華中橋→中和、景平路→中正路→雙和醫院 2.和平西路三段→華江橋→板橋、文化路一段→民生路→中和、中正路→雙和醫院

●板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中-捷運景安站、土城工業區-木柵、1073、1074
捷運	板橋線→臺北車站→中和線、景安捷運站
開車	1.文化路→民生路→中和、中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和、中正路→雙和醫院

●土城→雙和

公車	景安捷運站：8、262、625、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站。台貿一村：275、706。
捷運	土城線→臺北火車站→中和線、景安捷運站
開車	1.金城路→中和、連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和、中正路→雙和醫院

●新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、綠2右、綠2左、綠3、綠6、8、綠8、202、202區間、土城工業區-木柵1073、1074。雙和醫院站：橘9、1074。
捷運	新店線→古亭→中和線、景安捷運站
開車	1.復興路→秀朗橋→中和、景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和、中正路→雙和醫院

◎頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院

◎64號快速道路(東西向快速道路八里新店線)

宗旨 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

目標 短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。

願景 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

中程：成為具特色之全國標準教學醫院。

長程：成為國際一流大學醫院。



免費雙和接駁車

景安、南勢角捷運站

- 景安捷運站（間隔10~20分鐘）
- 頂溪、永安市場捷運站（間隔60分鐘）
- 台貿一村路線（間隔30分鐘）
- 土城、壽德新村路線（間隔60分鐘）

雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安	雙和	南勢角	景安
		07:00			09:20			12:20			15:30			18:00			20:30
		07:10			09:30			12:40			15:40			18:10			20:40
07:10		07:20	09:40		09:50	13:00		13:10	15:50		16:00	18:20		18:30	21:00		21:10
07:20		07:30	09:50		10:00	13:20		13:30	16:10		16:20	18:30		18:40	21:10		21:20
07:30		07:40	10:00		10:10	13:40	13:55	14:00	16:30	16:25	16:30	18:50	18:45	18:50	21:20		21:30
07:40		07:50	10:10	10:25	10:30	13:50	14:05	14:10	16:40	16:35	16:40	19:00		19:00	21:30		21:40
07:50		08:00	10:20	10:35	10:40	14:10	14:25	14:30	16:50	16:55	17:00	19:10	19:15	19:20	21:40		21:50
08:00		08:10	10:40	10:55	11:00	14:20	14:35	14:40	17:10	17:05	17:10	19:20		19:20	21:50		22:00
08:10	08:25	08:30	10:50	11:05	11:10	14:40		14:50	17:20		17:20	19:30		19:40	22:00		22:10
08:20	08:35	08:40	11:10		11:20	14:50		15:00	17:30		17:30	19:40		19:50	22:10		22:20
08:40	08:55	09:00	11:30		11:40	15:00		15:10	17:40		17:40	19:50		20:00	22:20		22:30
08:50	09:05	09:10	11:50		12:00	15:10		15:20	17:50		17:50	20:00	20:15	20:20	22:30		22:40
09:10		09:20	12:10		12:20	15:20		15:30	18:00		18:00	20:10	20:25	20:30	22:40		22:50
																	23:00

◎週一至週五 07:10（首班車）至22:50（末班車）◎週六 07:10（首班車）至19:30（末班車）◎例假日 07:10（首班車）至14:40（末班車）

頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:20	07:30
08:00	08:20	08:30
09:00	09:20	09:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	12:30
13:00	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	16:30
17:00	17:20	17:30
18:00	18:20	18:30
19:00	19:20	19:30
20:00	20:20	20:30
21:00	21:20	21:30
22:00	22:20	22:30

◎週一至週五 07:00（首班車）至22:00（末班車）
◎週六 07:00（首班車）至19:00（末班車）
◎例假日 07:00（首班車）至14:00（末班車）

台貿一村路線

雙和	四知新城	台貿一村
07:00	07:10	07:15
07:30	07:40	07:45
08:00	08:10	08:15
08:30	08:40	08:45
09:00	09:10	09:15
09:30	09:40	09:45
10:00	10:10	10:15
10:30	10:40	10:45
11:00	11:10	11:15
11:30	11:40	11:45
12:00	12:10	12:15
12:30 ~ 13:30 休息		
13:30	13:40	13:45

◎週一至週五 07:00（首班車）至20:30（末班車）
◎週六 07:00（首班車）至19:00（末班車）
◎例假日 07:00（首班車）至14:00（末班車）

萬芳醫院路線

雙和醫院	萬芳醫院
	07:00
07:40	08:20
12:40	13:30
17:00	17:30
18:00	20:00
21:30	

◎週一至週六 萬芳 07:00（首班車）至20:00（末班車）
雙和 07:40（首班車）至21:30（末班車）

土城、壽德新村路線

雙和	雙電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00 ~ 13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

◎週一至週六 08:00（首班車）至16:00（末班車）
◎周日及國定假日不發車

臺北醫學大學附設醫院路線

雙和醫院	六張犁	附設醫院
		07:00
09:00	09:25	09:40
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:45	16:00
17:30	17:55	18:10
18:50	19:15	19:30
20:20	20:45	21:00
21:40	22:05	

◎週一至週五 附醫：07:00（首班車）至21:00（末班車）
雙和：09:00（首班車）至21:40（末班車）
◎週六 附醫：07:00（首班車）至18:10（末班車）
雙和：09:00（首班車）至18:50（末班車）

交通指引

公車

- 中正路「雙和醫院站」：橘5、1074
- 圓通路「雙和醫院站」：橘2、242、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）
- 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243、244

捷運

- 搭乘「中和線」至頂溪站、永安市場站、景安捷運站、南勢角站：轉乘「雙和醫院免費接駁車」。
- 搭乘「中和線」至景安捷運站：轉乘公車橘2、橘5、241、242、244、中和市捷運免費接駁公車（圓通灰磘→秀山區）及（自強國中→橫路里）、雙和醫院免費接駁車。
- 搭乘「板南線」至新埔捷運站：轉乘公車橘5、藍18、1074「雙和醫院站」。

開車

- 雙和醫院位於臺北縣中和市中正路和圓通路交叉口。（中正路291號為正門口，圓通路250號為急診室入口）

