

刺灸心法要訣

製鍼法歌

原文

製鍼須用馬銜鐵。惟有金鍼更可嘉。煅煉塗酥插臘肉。

煮鍼之藥有多法。

註釋

製鍼用馬嚼環鐵者，以馬屬午，午為火，火剋金，取剋制之義也。若以真金製鍼，用之更佳。其煅煉之法，將鐵絲於火中煅紅，截為二寸或三寸或五寸，長短不拘，次以蟾酥塗鍼上，入火中微煅，取起，復照前塗酥，煅三次，乘熱插入臘肉皮之裏、肉之外。將後藥，用水三碗煎沸，次入鍼肉在內，煮至水乾，傾於水中，待冷將鍼取出，於黃土中插百餘下，以去火毒，其鍼要光圓，不可用尖鋒，次以銅絲纏其柄。