

眼皮手術前後之護理指導

[發表醫師] :護理指導 醫師(整形外科)

[發布日期] :2004/7/2

？手術前準備：

1. 對自己的外表，要有清楚的認識。
2. 先和整型外科醫生，做良好的意見溝通。
3. 如有任何疾病、正在服用維他命或其他藥物時，請記得告訴醫生。
4. 本手術採局部麻醉，不需禁食，不需住院。
5. 手術當天請準備一付冰眼睛的冰寶（或冰袋），放入手術室的冰箱，以方便手術後可立刻冰敷。
6. 手術當天，請不要化妝，並將臉、頭髮洗乾淨。

？手術後的調適：

1. 為預防眼睛腫脹，請儘量少喝水，少平躺，並請確實冰敷二天。
2. 手術後避免吸煙、喝酒或刺激性飲食，以免影響傷口癒合。
3. 傷口通常滿 5-7 天拆線，拆線後就可洗臉碰水，但不可用力去揉。
4. 拆線後，眼瞼改用毛巾熱敷，可幫忙消腫。
5. 隱形眼鏡，請於手術後 2-3 星期再戴。
6. 術後眼瞼腫脹情形，約 1-2 星期可消退，但要完全恢復自然，須二個月時間，因此

要有足夠的耐心等待。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。