

腹主動脈瘤有如體內不定時炸彈，萬芳醫院呼籲高危險群應定期篩檢



「血管不正常膨大像氣球狀」的一種疾病。

近年來，因生活型態、飲食習慣改變及工作壓力，因「主動脈瘤破裂」猝死的案例時有所聞，影響家庭及社會甚鉅，發生年齡更有逐漸下降之趨勢。萬芳醫院心臟血管外科李紹榕主任說明，腹主動脈瘤並不是惡性腫瘤，而是指

人體內口徑最大的主動脈血管會隨著時間而退化、老化，高血壓更會使得主動脈變薄的部位像吹氣球一樣，擴大而形成血管瘤。俗話說「肚大能容」，腹主動脈瘤由於一開始不易察覺，容易被忽略，因而容易成為體內的不定時炸彈，一旦破裂往往奪人性命，因此



腹主動脈瘤一向被視為是健康的「沉默殺手」。唯有早期篩檢、正確治療，才能避免破裂休克、猝死或緊急手術時高達 50~80% 的高死亡率與重大併發症。【圖：李紹榕主任（立者）於篩檢活動中提升民眾對腹主動脈瘤的認識】

李紹榕主任指出，有腹主動脈瘤的病人，若能及時治療，是能有效控制的，目前以腹主動脈手術置放血管內支架治療，為最快速消除該病症威脅的方式。支架手術的失血量小，手術的相關心肺併發症少，死亡率也明顯較傳統開腹手術低，危險也降低到傳統手術的三分之一。傷口為兩側大腿約 5 公分的小傷口，甚至可以選擇自費的血管閉合器來達成只有針扎傷口，而不再需要施行一個 30 公分以上的開腹傷口，讓疼痛大幅改善，且可在術後幾小時內正常進食活動，恢復期約為傳統手術的四分之一，手術 2 到 5 天就可以出院，而不再像傳統的手術一樣，動輒要兩個星期以上的住院治療。



腹主動脈瘤的高危險群包括：
65 歲以上有動脈硬化病史的民眾，尤其以前有膽固醇偏高、心絞痛或高血壓病史的患者，自己用手摸肚臍以上稍偏左的部位，如果摸到圓形的有搏動的腫塊，則有可能患了腹主動脈瘤，應儘快到心臟血管

外科去檢查。李紹榕主任同時呼籲，有三高、抽菸、腎臟病、家族性遺傳病（如馬凡氏症），應定期就診並做篩檢，多多注意血管健康，以防範意外發生。如果有腰痛、腹痛、血壓降低、冒冷汗等合併的休克症狀，必須立即送至急診確立診斷及治療。（文/萬芳醫院）【圖：萬芳醫院位處高齡社區，腹主動脈瘤又好發於高齡長者，於去（2013）年 12 月 21 日特別推出免費篩檢活動】