

結核病知多少？

[發表醫師] :護理指導 醫師(胸腔內科)

[發布日期] :2011/5/10

一、結核病是什麼？

- 1.結核病是受「結核桿菌」感染而引起的一種慢性傳染病，並不會遺傳。
- 2.結核病可分為肺結核及肺外結核兩種。

二、肺外結核包括：

肺外結核是指肺部以外器官的結核病，包含結核性腦膜炎、淋巴結核、喉頭結核、脊椎結核、腎結核、腸結核、輸卵管結核、骨結核、副睪丸結核。

三、結核病如何傳染？

主要經由飛沫傳染：如打噴嚏、咳嗽、大聲談話。

四、結核病常見症狀：

常見症狀有咳嗽、咳痰、咳血、胸痛、夜間盜汗、食慾不振、疲倦、體重減輕、發燒等，但初期有時無症狀，如果咳嗽超過三週，應立即就醫接受檢查，早期發現，早期治療。

五、哪些人最容易罹患結核病？

身體抵抗力降低時較容易罹患結核病，如酗酒、糖尿病、矽肺病、愛滋病、營養不良、老年人、曾經做過胃部切除手術、長期使用類固醇等。

六、如何發現肺結核？

醫師將依胸部 X 光檢查、痰液抹片檢查與臨床症狀，以便診斷結核病。

七、罹患結核病怎麼辦？

- 1.遵照醫師指示按時服藥，連續規則服藥至少六個月。
- 2.依規定時間複查胸部 X 光及驗痰，瞭解痰液中有無細菌，是否仍有傳染性。
- 3.規則服用抗結核藥物至少二星期，可依醫師指示出院並與家人同住，但仍需繼續服藥。

八、服用抗結核藥物有哪些副作用？

可能的副作用有：皮膚癢、起疹子、出現瘀斑、食慾不振、噁心、嘔吐、眼白變黃、視力模糊、紅綠燈看不清楚、胃部不適、腹瀉、易疲倦、關節痛、手腳麻木...等。

九、結核病人的家人需要檢查嗎？

痰塗片陽性（就是痰塗片檢查發現結核菌）時，肺結核病人的親密接觸者被傳染到結核病的機會比較高。因此，病患同宿親友都應該接受檢查，以便早期發現、早期治療。

十、居家注意事項：

- 1.痰液應吐於衛生紙並丟於有蓋垃圾桶中，或經由沖水馬桶沖掉。
- 2.維持室內空氣流通。
- 3.打噴嚏、咳嗽時應遮住口鼻。
- 4.飲食方面採取均衡飲食。
- 5.戒菸、戒酒。

十一、治療期間：當痰液培養無結核菌，肺部病灶穩定、原開洞病灶癒合鈣化、纖維化、或完全消失，才算完成治療。

十二、檢查追蹤：完成治療後，X光及驗痰檢查需於第一年每半年複查一次，以後每年複查一次。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。