

衛教園地

常見的泌尿科問題：

1. 結紮
2. 疝氣
3. 性病
4. 男性不孕症
5. 男性性功能障礙：陽痿、早洩、人工陰莖
6. 陰莖彎曲

1.結紮

男性結紮對於不想再生育的夫妻來說，是最佳的避孕選擇，一般來說男性結紮較女性結紮來的方便、安全、便宜、且少併發症。

以下為男性結紮常見的問題：

◎ 開刀前的準備事項：

此項手術需夫妻雙方同意書，且至少已生育兩個小孩為佳。

◎ 健保有給付嗎？

此項手術為健保不給付項目，自費費用約六千元。

◎ 手術時間、需要麻醉嗎？

不需住院，手術時間約 30 分鐘，採局部麻醉方式，對大部份人而言都能接受術過程中輕微的疼痛。且手術當天即可正常上班。

◎ 手術會有後遺症嗎？

此項手術唯一可能發生的是陰囊水腫或局部感染，但大都可以自然緩解或用藥治療即可恢復。

◎ 會影響性功能嗎？

手術後並不會影響性功能，且仍會射精，只是精液內不含精蟲。

◎ 手術後馬上有避孕效果嗎？

手術後需射精 15 次 以上，才能把殘存的精蟲排乾淨。所以在此期間仍需要採取避孕措施。

◎ 如果想再懷孕，可重接嗎？

術後重接接通率雖高，但無法保證每個人都能再受孕成功。

◎ 手術失敗率有多高？

此項手術的失敗率約有千分之三，原因是少部分人有第三條輸精管，或是輸精管會自行打通。

2.疝氣

疝氣就是一般俗稱的脫腸，初期的症狀是在鼠膝部上方有微微的突起，或是有腫大的現象，在數星期之後會變大，但也有可能會突然的出現，突出的地方有時會有疼痛的情況，特別是站立時，躺下來即緩解或消失，有時也會伴有腹痛或沉重感。

以下為疝氣常見的問題：

◎ 疝氣一定要開刀嗎？

初期雖可買疝氣帶來限制疝氣的突出，但因束緊時會影響局部血流的通暢，且附近的精索及腹壁組織也會造成受傷，影響日後的修補，故不建議，外科手術應是最佳的選擇。

◎ 手術需住院天數？

本院現有無張力疝氣修補膜手術，及內視鏡疝氣修補術兩種手術方式，皆需住院 3 天 2 夜。

◎ 手術後多久可以活動？

成人術後當天即可活動，但一週內仍需多休息，六週內勿提重物及做劇烈運動。小孩術後第二天可下床活動，但應減少咳嗽及哭泣。

◎ 手術後傷口情形、需拆線嗎？

術後 2-3 天陰囊會有輕度的腫脹，此為正常現象，可冰敷或墊高 陰囊，以促進血液回流。無張力疝氣修補膜手術術後一週拆線，拆線後可能會稍有硬塊或疼痛，約 2 個月即會恢復正常。內視鏡疝氣修補術則不需拆線。

◎ 術後注意事項？

腹切口疝氣需穿束腹帶支托腹部至少 3 個月，且勿劇烈活動，並避免便秘的發生。遇咳嗽、嘔吐等情形時，應支托傷口。

◎ 疝氣手術會影響性功能嗎？

除非陰囊腫脹疼痛厲害，否則不影響性功能。

◎ 手術後復發率？

此項手術的復發率約為 1-5%。

3.性病

是指經由性交而感染泌尿生殖器官的疾病，包括梅毒、淋病、軟性下疳、腹股溝肉芽腫、花柳性淋巴肉芽腫等；若是指經由性接觸 以外，由其他途徑感染，影響身體不僅止於生殖及泌尿道的，如 B 型肝炎、愛滋病、疱疹等疾病。。

以下為性病常見的問題：

◎ 有性交才會傳染性病嗎？

性病病毒仍是會經由接觸皮膚傷口的黏膜、共用針頭、輸血、母親垂直感染等得病。

◎ 若有使用保險套就一定安全？

一般而言，保險套是最佳的預防方法，但若是保險套材質不佳導致破損，或是性交中途才使用、及射精完仍有接觸，還是會有遭感染性病的危險。

◎ 性病的症狀？

臨床常見的性病：

淋病：尿道口有分泌物或發炎、小便疼痛、尿道搔癢等。但也可能毫無症狀。

疱疹：尿道有分泌物、小便疼痛、生殖器水泡、潰瘍。

菜花：生殖器外觀似菜花狀。

◎ 懷疑有性病時性伴侶需一起檢查、治療嗎？

若懷疑有性病，請與性伴侶一同來抽血檢查，性病初期可能無症狀或症狀不明顯，不能因此而輕忽治療。

◎ 性病的治療方式？

可施打抗生素合併口服抗生素共同治療、或採患部藥膏使用，另外也可採電燒或手術切除。

◎ 性病治療後會痊癒嗎？

即使治癒後，性病的復發率仍很高，安全的性交需全程使用保險套、保持固定的性伴侶、並且定時返診檢查。

◎ 性病會影響性功能嗎？

感染泌尿殖器官的性病，可能會因疼痛造成性行為不適，但並不會影響性功能。

◎ 得過性病會導致不孕嗎？

年輕時得過性病，將來不論男女不孕的機會都很高，以男性而言：淋病約 30%、梅毒約 5 %、軟性下疳約 1%。

4.男性不孕症

不孕是指男女結婚後，在正常的性生活之下，沒有任何避孕措施，逾一年仍未受孕者。不孕的原因男女均有可能出現，因此需雙方共同檢查原因後治療。

以下為男性不孕常見的問題：

◎ 性功能正常為什麼還是會不孕？

不孕與性功能無關，主要是與睡眠、生活習慣、抽菸、喝酒、遺傳基因有關。

◎ 男性造成不孕的原因有哪些？

- 1.性交障礙：即無法正常的性交，如陽痿。。
- 2.精子射出障礙：指正常的精子無法射出，如輸精管發炎阻塞。
- 3.精子形成障礙：，形成不正常的精子，如睪丸發育不全、萎縮、精子成熟障礙。

◎ 射精量少會造成不孕嗎？

正常的射精量：一次約 2—3 cc 便算合格，而 1 cc 需要要有 5 千萬隻精子，且精子的活動率需要在 85% 以上，才有生育能力。

◎ 若懷疑男性不孕需做哪些檢查？

檢查項目有：精液檢查、理學檢查（觸診睪丸是否正常）、抽血檢查。

◎ 不孕會遺傳嗎？

是的，若精液檢查結果有精蟲稀少或無精、精蟲活動力不佳者，會在抽血項目中加做 Y 染色體基因檢查，若是 Y 染色體基因有缺損即會遺傳給下一代，造成不孕。

◎ 若是 Y 染色體基因缺損造成的不孕，有藥物治療嗎？是否仍有受孕的機會？

Y 染色體基因的缺損目前尚無藥物治療，故建議以做試管嬰兒來取代。

◎ 若是無精蟲症者仍有機會做人工受孕嗎？

無精蟲症者可由睪丸切片、副睪取精的方式，來找尋是否有成熟的精子，再藉由試管嬰兒的方式生育。

◎ 持續避孕是否會降低懷孕能力？

持續避孕 2—3 年以上，隨著年齡的增長，懷孕能力會越來越弱。

5. 男性性功能障礙

性功能障礙常見的有陽痿和早洩，以往性功能障礙被歸類為多是心理因素，但近年來研究顯示約有 50% 的 性功能障礙其實跟生理因素有關，因此專業的諮詢診斷是相當重要的。

以下為性功能障礙常見的問題：

◎ 正值壯年為什麼也會陽痿？

陽痿發生的原因可分為：

心理因素：因壓力、過度勞累、熬夜、焦慮引起，會感覺情況時好時壞。

生理因素：指器官性的損傷，如糖尿病、高血壓、心衰竭……等。

◎ 為什麼陽痿的情況會因人而異呢？

此種現象可稱為「房室焦慮」，原因可能是性伴侶給予另一半過度的壓力，造成對方的焦慮與恐懼，若排除心理因素即可恢復。

◎ 陽痿的治療有哪些？

若是心理因素，可藉由夫妻諮商的方式，待排除心理因素後即可恢復。若為生理因素，也可採藥物、陰莖真空抽吸、陰莖海綿體自我注射、人工陰莖等方式治療。

◎ 陰莖真空抽吸、陰莖海綿體自我注射、人工陰莖的比較。

陰莖真空抽吸：是指藉由抽吸陰莖以輔助勃起，此為暫時性的增大。

陰莖海綿體自我注射：是指注射血管擴張劑到陰莖海綿體以達到勃起。但注射時需由低劑量開始，且一週勿超過 2 次，打完後要壓住針口止血，以避免皮下瘀血，若勃起超過數小時不退，需返診檢查，以避免陰莖海綿體損傷，造成陽痿。

人工陰莖：是指植入矽膠材質的棒狀物到陰莖海綿體的鞘膜內，以取代正常的勃起。一般分為半硬式和可膨脹充水式。半硬式較便宜，手術也較簡單且永不故障；缺點是始終是硬的。可膨脹充水式有一個小幫浦及一個水球囊，當需要使用時幫浦會將水送到人工陰莖以達到勃起的目地，可膨脹充水式比較接近正常生理狀態，平時不用時可完全垂軟，需要時才勃起，缺點是零件多、易損壞且價錢偏高。

◎ 人工陰莖是否有使用期限？

在正常的情況下，若使用的當，沒有發生損壞是不需要更換的。

◎ 手術後多久可使用？

手術後約一個月可使用。

◎ 可以要求增大陰莖的尺寸嗎？

裝置人工陰莖並不能使陰莖尺寸增大，反而勃起的陰莖會比原來勃起短約 1-2 公分。

◎ 裝置人工陰莖會影響解尿嗎？

在裝置成功之後，人工陰莖並不會影響原來的解尿功能。

◎ 是否仍會有高潮及生育能力？

人工陰莖仍是會有高潮的感覺，且並不影響原來的生育能力。

◎ 多久的時間叫早洩？

早洩是指從性行為的開始，從陰莖插入陰道至射精；平均約一分半到兩分鐘為正常。

◎ 性生活過度頻繁會早洩嗎？

何謂適度，是與個人體質、年齡、情緒、季節等有關。具體衡量性生活是否適度，以第二天精神飽滿、身心愉快、不會有全身倦怠、精力不集中及腰酸背痛的症状為準。

◎ 正常性生活的次數？

年齡與性生活頻度，一般情況是 30 歲以前的青年人每星期 2-4 次，30-40 歲每 週 1-2 次，40-50 歲每 週 1 次，50-60 歲，每 3-4 週 1-2 次，60 歲以上每 4 週 1-2 次。要注意不要只追求性交的次數，同時還要使每次性交達到滿足，才是最佳的性交。

◎ 早洩的原因？

心理因素：過度焦慮、緊張、壓力等。

生理因素：陰莖過度敏感。

◎ 早洩的治療？

排除心理因素之外，目前有藥物治療、合併性交中斷法、或擠壓法來改善。（1970 年美國馬斯特及強生所提出的方法，是指採用男下女上的姿勢；當男性感覺到將要射精時就暫停，女方則立刻抬起身體脫離陰莖，並用手指壓迫龜頭下方三到四秒，使降低激情度，隔十五至三十秒後再繼續。

6. 陰莖彎曲

男性當陰莖勃起時無法完全挺直，且彎曲的角度大於 30 度時，就是陰莖彎曲。此時性交可能不易進入陰道，最重要是性交時容易「突槌」而使陰莖挫傷甚 至骨折（即白膜爆裂），因此需治療。

以下為陰莖彎曲常見的問題：

◎ 請問醫師如何診察勃起時陰莖彎曲情形？

請病患在家中先自行拍攝陰莖勃起時的狀態，帶至醫院並做詳細理學檢查。

◎ 陰莖彎曲會影響解尿嗎？

陰莖彎曲並不影響解小便的功能，也不會造成陽萎，當然也不是不孕的原因。

◎ 陰莖彎曲的形成和自慰有關嗎？

並無關係，褲子太緊也不會影響，和趴著睡壓到也無明確關係。

◎ 陰莖彎曲的治療？

目前開刀治療是唯一的矯正方式，青春期以前因還再發育，故不建議做矯正，治療時間以成人為宜。