

惱人的熊貓眼◎臺北醫學大學-附設醫院皮膚科 王國憲醫師

黑眼圈是很多人的困擾，除了極少數是免疫系統及腦內顱底出血的表現，它大都不是嚴重疾病造成。基本上黑眼圈可以分成下列四大類：

血管型：過敏性鼻炎或睡眠不足造成靜脈充滿缺氧血，外觀呈現藍紫色的黑眼圈。保養：輕柔按壓維生素C、K眼霜、冷熱敷、睡眠充足。醫美：脈衝染料雷射、脈衝光。

色素型：種族（如膚色較深者...）；不當使用彩妝、保養品，或卸妝不確實；異位性皮膚炎患者。保養：眼部防曬、減少眼部濃妝等、維生素A、C眼霜。醫美：鉦雅各雷射、紅寶石雷射、脈衝光或導入左旋C。

淚溝型：眼皮內側及臉頰交界的淚溝明顯凹陷造成之黑眼圈，通常是先天體質。保養：睡眠充足。醫美：玻尿酸注射為主；部分患者需要下眼皮手術。

眼袋型：年紀增長眼瞼周圍皮膚鬆弛、眼球脂肪凸出形成眼袋，造成下方陰影所導致的黑眼圈，大都40歲以上出現。保養：睡眠充足，按摩眼周、眼周肌肉運動、胜肽及抗皺類眼霜。醫美：眼袋手術為主，玻尿酸僅能改善部分初期眼袋型黑眼圈。（文／臺北醫學大學-附設醫院皮膚科 王國憲醫師 第150期）

臺北醫學大學-附設醫院皮膚科主治醫師 王國憲

學歷：

- 臺北醫學大學醫學系畢
- 臺北醫學大學醫學研究所碩士

經歷：

- 臺北醫學大學附設醫院病理科住院醫師
- 萬芳醫院皮膚科住院醫師
- 臺北醫學大學附設醫院專任主治醫師
- 中華皮膚科醫學會副主編

專長：

一般皮膚科（皮膚病理診斷、濕疹及發炎性皮膚疾病、異位性皮膚炎、蕁麻疹、乾癬、青春痘、酒糟、水疱病、皮膚腫瘤、掉髮、細菌黴菌感染、蟹足腫）；醫學美容（雷射除斑、雷射除毛、飛梭雷射、脈衝光回春術、黑眼圈治療、電波拉皮術、肉毒桿菌及玻尿酸注射、微晶瓷注射）。

門診：週一上午、週二上午、週三夜間、週四夜間、週五夜間、週六上午

