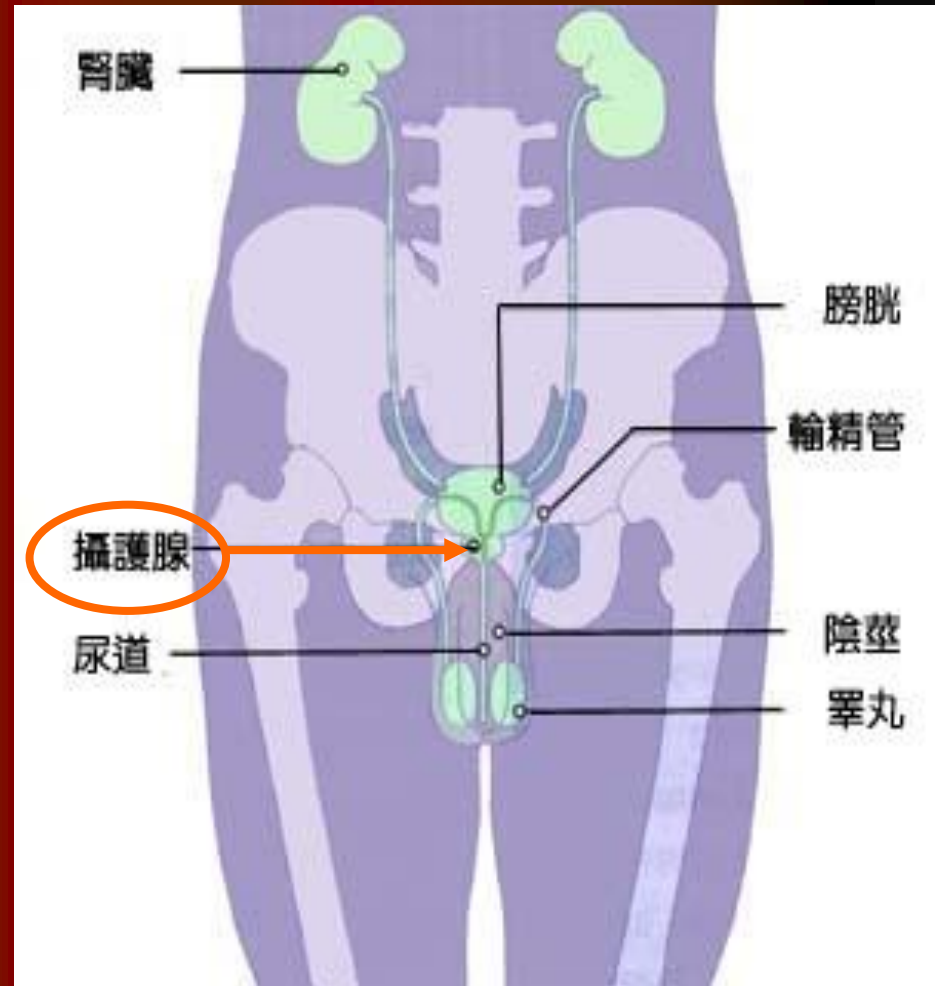


關心您的攝護腺
淺談良性攝護腺肥大

萬芳醫院 藥劑部

什麼是攝護腺？

- 男性特有的組織
- 大小和形狀像一粒胡桃(成年男性)
- 功能：製造精液中的液體
- 位置：圍繞在尿道的上方
-

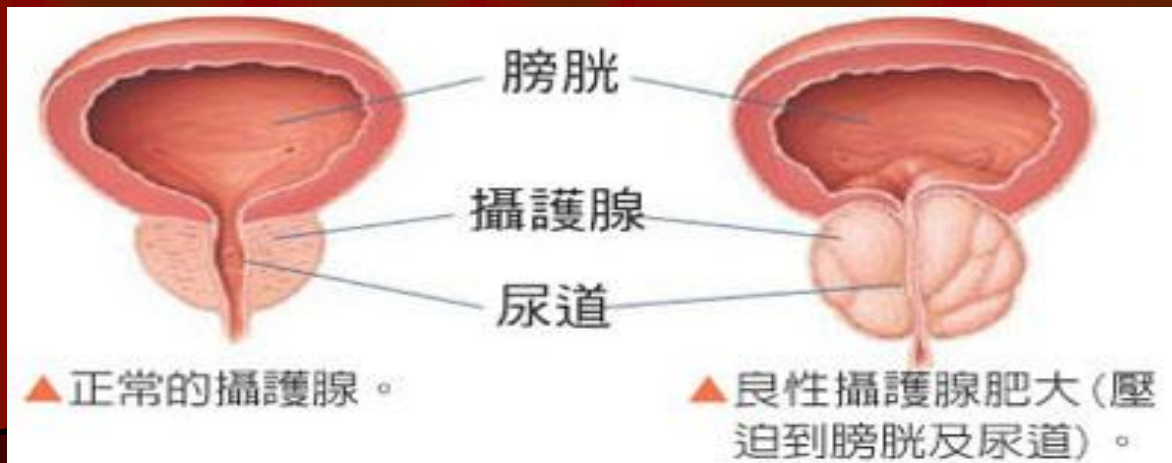


您是高危險群嗎？

- 年齡(男性50歲以上)
 - 攝護腺老化時會對荷爾蒙更加敏感
- 遺傳
 - 家族病史
- 種族及生活型態
 - 歐美 > 亞裔
- 已婚 > 未婚

攝護腺肥大有什麼症狀？

- 尿流變細
- 頻尿或有尿急感
- 開始解尿時很困難
- 夜裡解尿多次
(夜頻尿症)
- 斷斷續續解尿
- 無法排空膀胱
- 尿完還會繼續滴尿



攝護腺肥大應如何評估？

- 一般問診
- 肛門指診
- 尿液檢查
- PSA(攝護腺特異抗原)檢查
- 超音波檢查
- 排尿檢查

如何治療？(1)

- 觀察性治療

- 適合症狀輕微者

- 觀察症狀，定期評估

- 生活型態改變

- 如：限制飲料(酒精性飲料)、

- 排空膀胱、多活動、保持溫暖

如何治療？(2)

- 藥物治療

- 適合輕至中度之症狀
- 1. 甲型-腎上腺素接受器拮抗劑
2. 新型男性荷爾蒙阻斷劑

甲型-腎上腺素接受器拮抗劑

- 鬆弛骨盆腔周圍肌肉，降低尿道壓力
- 本院品項：
 - Doxaben（可迅）
 - Harnalidge D（活路利淨口溶錠）
 - Xatral（扎特）
- 副作用：頭痛、暈眩、姿勢性低血壓

新型男性荷爾蒙阻斷劑

- 縮小攝護腺
- 本院品項：



— Avodart（適尿通軟膠囊）

- 連續服藥6個月以上才有效果
- 副作用：性功能障礙、過敏
- 懷孕或可能懷孕之婦女不可接觸此藥錠



如何治療？(3)

- 外科手術

- TURP(經尿道攝護腺切除術)

- 熱療法

- 運用熱能除去多餘組織

- 非手術治療方式

- 氣球擴張術

- 攝護腺螺旋支撐管

選擇最適合的療法

- 症狀嚴重程度如何
- 攝護腺的大小
- 年紀
- 健康狀況
- 生育能力
- 復原時間

預防攝護腺肥大六招

- 少吃脂肪，多吃穀類及蔬果
- 維持適當體重
- 多做運動
- 適量補充維他命及鋅
- 定期檢查：50歲以上每年1次
- 多喝水、避免憋尿

萬芳醫院藥劑部關心您