

發表醫師

藥劑部藥師 發佈日期

2013/04/03

< 好癢阿~ 香港腳 >

可別以為「香港腳」是只有在香港才有的疾病，它的名稱由來其實是早期英國統治香港時，英國每年都會派兵進駐香港，某年派駐香港的士兵們因故無法入境，便滯留在密不通風的船艙內，由於香港的氣候比英國潮濕炎熱，士兵們穿著的又是較不透氣的靴子，因此那些士兵們就得到了這個疾病，當時便以為這是香港特有的疾病，於是才有了「香港腳」這個稱號。香港腳又稱足癬，是足部被黴菌感染所造成，由於黴菌喜好生長在溫暖潮濕的環境，因此在夏季最容易發生，常見的症狀有局部搔癢、皮膚起泡、剝落或龜裂。

不要以為香港腳是難以根治的疾病，只要有耐心，配合醫生的指示使用藥物，加上生活習慣的改善，還是可以戰勝香港腳的。日常生活方面，可以從以下幾點來著手：

1. 每天仔細清潔雙腳，把腳完全擦乾，保持足部及腳趾間的皮膚乾爽
2. 若是容易流腳汗的人，可以使用止汗劑來保持乾爽
3. 穿著通風透氣純棉或純羊毛的襪子，儘量少穿尼龍襪
4. 避免穿著太緊或不透氣的鞋子
5. 不與他人共穿鞋子、拖鞋及襪子，避免傳染
6. 腳底、趾間癢時，盡量不要用手抓，以免擴散及蔓延
7. 糖尿病患者或血液循環欠佳的患者人士尤其要注意足部護理

藥物方面，主要可從抗黴菌、角質溶解及止癢三個方面來著手，通常先以局部治療的藥膏為主，若效果不佳或黴菌感染至深部時，才會考慮使用口服的藥物。

* 雙和醫院目前用於治療香港腳的藥品

商品名	成分
外用抗黴菌藥	
無黴乳膏 Antifungal CREAM	Miconazole
愛膚健軟膏 Isogen Cream	Isoconazole
保濕康凝膠 Pasca gel	Tolnaftate, methyl salicylate
口服抗黴菌藥	
療黴舒錠 Lamisil	Terbinafine
適撲諾膠囊 Sporanox	Itraconazole
角質溶解劑	
水楊酸軟膏 Salicylic acid oint	Salicylic acid 40%
速立康軟膏 Salic Oint	Salicylic acid 2.5%
止癢藥	
普膚乳膏 Ichderm Cream	Doxepin
維泰寧膠囊 Vistaril	Hydroxyzine
暢寧錠 Cetia	Cetirizine

有不適請您前往醫院就醫治療。