

落花有意，流水無情

提醒妳——沈默不再是金
抓住稍縱即逝的機會



8.當你欣賞的異性，表明不喜歡你時：

(A) 仍繼續努力積極追求	15.8	男
(B) 此心不移，默默等待	16.0	女
(C) 自我反省，就此罷手	61.0	1.8
(D) 痛不欲生	7.2	18.6

兩

情相悅、情投意合，自是談戀愛最理想的境界。但是，現實的生活裡，「紅燭自憐無好計，夜寒空替人垂淚」的例子，卻是俯拾皆是。眼看自己剛萌生的愛苗，卻慘遭被摧殘的命運，此種無奈和失望的心情，北醫人

友情

和愛情

美國心理學教授戴維斯博士，在「今日心理學」雜誌的一篇研究調查報告中，將友情的基本要素分爲八項，任何兩個人在交往的互動關係中，這八要素，都應是彼此平等相待。

友情的基本要素：

愉悅 儘管交往的過程中，會有些意見不合，但相處時一定是彼此喜愛，相處的氣氛是愉快的。

接納 彼此接納對方爲獨立的個體，有獨特的風格，毋需改造對方來適應自己，或改造自己去適應對方。

信任 信任對方所言所行，沒有欺騙不實。

尊重 尊重彼此的決定及生活方式。

互助 當對方需要時，會去幫助他，支持他，替他解決難題。

分享 可以分享彼此的經驗及感受，而這些有時是不足爲外人道的小秘密。

瞭解 能夠瞭解對方，對於對方所言所行，不致有誤會或不明瞭。

真誠 彼此自然且坦誠相待，無需矯情，假飾，隱藏或帶面具與對方相處。



是如何打發排遣的呢？問卷統計的結果，和台大類似題目相較，出乎意料的，明顯的表現出北醫的特異性。

五十%的台大男生，遭到自己喜歡的對象拒絕後，「仍然喜歡她，等待機會」；但北醫男生只有十六%會作此選擇，反而有六十一%的人會決定就此罷手，可是台大男生卻只有三十五%會放棄。採取繼續積極追求行動者，北醫男生佔十五·八%卻也高於台大的五%。由以上數字可看出，在處理感情問題時，北醫男生，多採明確、極端的二元化選擇。

造成兩校如此極大差異的原因，主要可能是，北醫男生具有較強的自尊心，和不服輸的心態。強烈的自我防衛心理，使得他們，寧可維持尊嚴和面子，也不願承受遭拒的現實；不是極端保護自我的立刻放手，就是不信邪的更加積極追求。又從放棄者遠多於追求者的現象看來，也許，自尊和沉重的功課壓力，使得他們經不起失敗，對於挫折的容受力較低。此種沒有把握的事情，他們會因投資報酬率較低，而不肯付出太多的代價；不過，也可能是社會上對於醫學生的高評價，促使他們自信「不會沒人愛」，所以更加不會刻意挽回。最令人訝異的，年級愈低，選擇放棄一途的越多。這是因為初生之犢更是意氣風發，還是經驗不足，不如高年級情場老將，懂得以不變應萬變的高招呢？不過，總而言之，若欲以「拒絕」作為對付北醫男生的愛情策略，多半可能會失敗。

而另一方面，統計結果更是顯出，北醫女生她們保守、純情的可憐。不僅「更加努力追

求」和「就此罷手」的比例低於台大，相反的「默默等待」的比例卻較多，其中最令人同情的十八·六%的女生，竟會為此而痛不欲生。由此可知，北醫女生是如何執著於感情的付出，又是多麼的脆弱和退縮。

這種極端保守的心理，其實在民國六十七年，一份關於女醫學生對男女交往態度的調查中，就早已有了北醫女生遠較外校女生保守的結論。可見這種現象，這麼多年來還是沒有改變。然而，兩校女生間觀念的不同，最主要的原因是歸結於，大部份的北醫女生，不僅是中學階段，甚至到了大學，生活圈子一直是十分的狹隘，再加上繁忙的課業和傳統的保守之風，使得他們對於男女交往的經驗和認識，都嫌缺乏。所以，導致了她們對感情較認真且專一的態度。但是秉持保守觀念的她們，又羞於表達，只好採消極的壓抑、等待和自我折磨的方式了。總之，即是女生較男生會壓抑自己的情懷，而死了心；而男生較易樂觀的幻想對方回心轉意。可是，本校的學生，對感情的態度，還是希望採穩紮穩打的方式，對於含混不明的情況，是不甚感興趣的。

其實，正值年輕歲月的我們，對一件經利斷後仍覺值得之事，何不鼓起勇氣，試試自己的運氣呢？畢竟，世上沒有一蹴可幾之事，何必抱持著「還沒輸，就盤算退路」的思想呢？從心理學的角度看來，這種心態，對於我們未來人生遭遇困境和處事的態度上，都有著負面的影響，所以，重整旗鼓，再次出擊，有何不妥？

以上這些均是友情心懷的要求，但是戴維斯博士假設，羅曼蒂克的愛情，包括友情的八項因素，但除此之外，應該還有些別的。

愛情是什麼

愛情的詩意的，可歌頌的，愛情也是有實用價值的。愛情關係另外還包括激情和關愛。

魅惑心理 彼此想要運用自己的特質或魅力，吸引對方的注意，而且本身也易於陷入對方的誘惑中。有這樣的感覺時，便是進入愛情的漩渦中了。我們常常聽到傾心仰慕者說：「他翩翩的風度（或她脫俗的氣質），使我意亂情迷。」便是這種心理狀態。

占有心理 彼此之間有所承諾，不希望且不允許第三者加入。

性需求心理 在戀愛的過程中，經過一段相當的熟識瞭解之後，彼此均會產生性需求，希望對方能給予愛撫，甚至要求發生性關係，但後者往往會因禮教觀念的束縛，而僅限於遐想或期待。

給予對方最珍貴的物品 愛情是將自己認為最珍貴的東西，給予最心愛的人；必要時，甚至可以自我犧牲，使對方快樂滿足。

做對方的擁護者 希望自己的情人或配偶，能夠成爲一個成功者，時刻給予支持、鼓勵，並以對方的成就爲榮。