

北醫體系創齡小規模多機能機構開幕，打造社區數位賦能長照新典範

由臺北市政府委託臺北醫學大學經營的「北醫創齡小規模多機能機構」（簡稱「北醫創齡」）於 2026 年 2 月 11 日開幕，以「智慧創齡・數位賦能」為核心理念，導入智慧科技輔具，將復健訓練融入日常，陪伴長者提升行動力，找回生活節奏，全新打造結合生活場域與功能訓練的照護示範場域。



北醫創齡位於臺北市信義區六張犁社宅，總面積約 190 坪，每時段最高可同時收托 60 位長者，並設有夜宿床位，提供日間照顧、居家服務與喘息照護等多元服務，結合醫療專業、科技應用與生活復能，建構自立生活的幸福照護空間，讓醫療照護從醫院延伸至社區。【左圖：北醫創齡小規模多機能機構位於臺北市信義區六張犁社宅】【右圖：機構內設有夜宿床位，結合智能偵測系統，即時掌握長輩動態】



本校陳瑞杰董事長表示，臺灣邁入超高齡社會，面對人口快速高齡化，長期照護更需呼應長者的根本需求，從復能邁向賦能。北醫體系長期投入高齡醫療與社區照護，此次設立北醫創齡機構，將醫療專業、復能訓練與數位科技整合實踐於生活場域，打造完整的智能長照生態圈。臺北醫學大學吳麥斯校長指出，北醫創齡機構鄰近北醫大校區，未來將積極推動社區共融與跨世代互動，結合青年學子、社區居民與在地資源，規劃健康促進、數位共學與生活體驗活動，促進長者社會參與，讓長照機構成為社區支持網絡的一環，同時持續深化「復能、數位、生活」的整合模式，打造可複製的社區長照示範據點。【左圖：臺北醫學大學陳瑞杰董事長致辭】

臺北醫學大學附設醫院暨北醫創齡機構施俊明院長表示，北醫創齡機構以「生活復能」為核心，結合跨專業醫療團隊與智慧科技，將復健訓練融入日常生活，協助長者在安全、可追蹤的支持下，逐步恢復行動力與生活功能，從被照顧走向自立，讓長照不再只是延緩退化，而是陪伴長者找回生活節奏與尊嚴，持續在社區自在生活。施俊明院長解釋，北醫創齡機構導入「RAFA Rhythm 生命節奏照護模式」，不同於傳統復健著重單一功能修復，而是透過情境式學習與角色式任務設計，讓長者在備餐、行走、採買與社交互動中，自然完成肌力、認知與口腔功能的整合訓練。【右圖：北醫附醫暨北醫創齡機構施俊明院長致辭】



施俊明院長舉例，機構將廚房轉化為「最好的復健室」，讓長者在備餐過程中訓練高階執行功能、動態平衡與咀嚼策略；也將超市轉變為復能訓練場，透過採購任務鍛鍊路線規劃、提重行走與社交溝通能力，讓復能不再只是運動課程，而是真正回到生活。



北醫附醫暨北醫創齡機構張詩鑫副院長表示，因應長照 3.0 數位轉型與智慧照護的核心理念，北醫創齡建構「數位生活賦能空間」，導入 AIoT 智慧管理平臺，整合人臉辨識簽到、數位生理量測、衰弱風險自動檢測與復能成效數據分析，不僅提升照護安全與效率，也協助長者逐步熟悉數位工具，培養科技使用信心；透過數位化紀錄與個人化復能模組，長者能清楚掌握自身進步歷程，從被動接受照顧轉變為主動管理健康的參與者。【左圖：陳瑞杰董事長（中）親身體驗日本 POWER Rehab 復能訓練系統】【右圖：機構同時導入 AI 對弈，讓住民與圍棋機器人下棋】

北醫創齡機構陳素珍主任指出，北醫創齡也結合 AI 智慧賦能技術，運用行動力檢測與精準運動處方系統，透過 TUG 起立行走測試即時分析跌倒風險、平衡能力與下肢肌力，並由 AI 推薦個人化訓練方案，搭配專業醫療人員開立運動處

方，讓復能訓練更安全、有效且精準。(文/北醫附醫)【下圖：北醫創齡小規模多機能機構於 2 月 11 日開幕，校院長官合影】

