

萬芳醫院參加第 24 屆世界衛生組織健康促進醫院大會並獲優等獎

萬芳醫院參加 2016 年美國耶魯大學舉行的「世界衛生組織健康促進醫院世界大會」(WHO HPH)，今年主題為「創新和伙伴關係的健康文化」(Creating a Culture of Health through Innovation and Partnership)。萬芳醫院在大會中發表了 6 篇論文，含 4 篇口頭報告及 2 篇海報，並增加 1 篇國健署邀約的大會報告「進階版 HPH 計劃萬芳醫院調查分析」；在大會 2 百多篇論文摘要，榮獲優等獎前 10 名，將被刊登《WHO-HPH 期刊》。

2016 年大會的子題包括：「世界衛生組織的全球策略、美國耶魯大學的社區健康方案、進階版病人為中心的照顧、Promoting Recovery community inclusion in Mental health」；美國白宮公衛團隊的 Dr. Gary，是職業衛生領域的大師；WHO 健康促進醫院的理事 (Director)、來自維也納的 Jurgen 教授也親臨會場，給予最新領域的大會演講。【右圖：謝瀛華醫師 (右) 與邱淑媿前署長 (中) 及美國國家衛生院執行長 J. Michael McGinnis (左) 合影】



代表連吉時院長與會的世界健康促進醫院謝瀛華執行長表示，世界衛生組織的健康促進醫院計劃，主要提供前瞻永續的醫療模式，如癌症篩檢、母乳哺育、肥胖防治、菸害防制、慢性病防治、高齡友善等，且為因應高齡化與少子化，萬芳醫院進階計劃和多項成果在 2016 大會完整呈現，此次又能代表國健署分享進階認證計劃的臺灣經驗，可說是備感光榮。



萬芳醫院近兩年執行進階版健康促進醫院認證及品質改善計畫，進行嚴謹的問卷調查與品質評估，收集總計 400 位以上病人及醫院員工的問卷進行分析。世界衛生組織雜誌主編 Hanne Tonnesen，評核萬芳醫院 5 項指標完成率皆達 100%，於 2014 年 8 月榮獲金獎 (Gold Level)，並在 2016 年大會將此成果分享給各國專家。

萬芳醫院改善計畫的重點內容包括：後續追蹤員工及病人健康促進的觀念，和健康行為評估分析。2014~2016 年間，門診及護理之家的患者為 236 位，由家醫科醫師進行衛教宣導與健康促進處方，並且收集 52 名員工的調查表；同時舉辦健康促進宣導及講座，參與者皆填寫前後問卷，根據統計、個人運動習慣改善、減重以及戒菸率都與衛教時間長短和次數呈正相關，且增進病人對於醫院、員工對於職場的

滿意度。【左圖：謝瀛華醫師（右）與耶魯大學附設醫院院長 Charmel Patrick（中）及 WHO 雜誌主編 Hanne Tonnesen（左）合影】

此外，萬芳醫院所在的臺北市文山區，老人人口高達 12.3%，2015 年統計分析結果顯示慢性疾病即心血管疾病、糖尿病、高血壓，是僅次癌症的主要死亡原因。萬芳醫院則提供了 3 項策略做為因應：

1. 透過衛教以提升對於慢性疾病的預防和警覺。
2. 建立健康社區，設立公園健康步道，鼓勵每日健行，同時提供低鈉、低熱量食譜。
3. 提供社區遠端監測血壓的設備，並教導老人使用測量儀器以便於遠端監測。【右圖：萬芳醫院每年舉辦健走活動，連吉時院長（前排鍾）也親身參與，鼓勵社區居民參與健康促進】



相信萬芳醫院將在連院長的領導下，繼續達成 WHO 健康促進醫院的使命，成為地球村卓越成員，不僅提昇社區健康促進功能，同時增進民眾的福祉。【下圖：參加 2016 年「世界衛生組織健康促進醫院世界大會」的臺灣代表合影】



（文/萬芳醫院）