

備急千金要方

針灸-孔穴主對法第八{婦人病第八}

原文

小腹堅痛，月水不通，刺帶脈入六分，灸五壯，在季肋端（一作下一寸八分。）漏下，若血閉不通逆氣脹，刺血海，入五分，灸五壯，在膝臚上內廉白肉際二寸半。漏血，小腹脹滿如阻，體寒熱，腹遍腫，刺陰谷，入四分，灸三壯。在膝內輔骨後大筋之下小筋之上，屈膝乃得之。（《甲乙》云：漏血，小便黃陰谷主之。）女子疝瘕，按之如以湯沃兩股中，小腹腫陰挺出痛，經水來下，陰中腫或癢，澆青汁如葵羹，血閉無子，不嗜食，刺曲泉，在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中，屈膝乃得之。刺入六分，灸三壯。疝瘕按之如以湯沃股內至膝，飧泄，陰中痛，少腹痛堅，急重下濕，不嗜食，刺陰陵泉，入二分，灸三壯，在膝下內側輔骨下陷中，伸足乃得之。經逆，四肢淫漑，陰暴跳疝，小腹偏痛，刺陰蹻，入三分，灸三壯，在內踝下容爪甲。（即照海穴也。）小腹大字難，嗑干嗜飲，挾脊疝，刺中封，入四分，灸三壯，在內踝前一寸半，伸足取之。女子不字，陰暴出，經漏，刺然谷，入三分，灸三壯，在足內踝前起大骨下陷中。字難

若胞衣不出，泄風從頭至足，刺昆侖，入五分，灸三壯，在足外踝後跟骨上。月事不利見赤白，而有身反敗陰寒、刺行間，入六分，灸三壯，在足大趾間動應手。月閉溺赤，脊強互引反折，汗不出，刺腰俞，入二寸，留七呼，灸三壯，在第二十一椎節下間，絕子，瘡，寒熱，陰挺出不禁白瀝，脊反折，刺上，入二寸，留七呼，灸三壯，在第一空腰髁下一寸挾脊。赤白瀝，心下積脹，腰痛不可俯仰，刺次，入三寸，留七呼，灸三壯，在第二空挾脊陷中。赤淫時白，氣癰，月事少，刺中，入二寸，留七呼，灸三壯，在第三空挾脊陷中。下蒼汁不禁，赤瀝，陰中癢痛引小腹，控不可以俯仰，刺腰尻交在兩胛數發針立已。（一云：下。）腸鳴泄注，刺下，入二寸，留七呼，灸三壯，在第四空挾脊陷中。赤白裡急，瘕瘕，刺五樞，入一寸，灸五壯，在帶脈下三寸。拘攣，腹滿，疝，月事不下，乳餘疾，絕子，陰癢，貴豚，上腹堅痛，下引陰中不得小便，刺陰交，入八分，灸五壯，在臍下一寸。腹滿，疝積，乳餘疾，絕子，陰絕子，血在內不下，胞轉不得尿，小腹滿石水痛，刺關元，入二寸，灸七壯，在臍下三寸。又主引脅下脹，頭痛，身背熱，奔豚寒，小便數，泄不止。子門不端，小腹苦寒，陰癢及痛，奔豚

搶心，飢不能食，腹脹經閉不通，小便不利，乳餘疾，絕子，
內不足，刺中極，入二寸，留十呼，灸三壯，在臍下四寸。
赤白沃，陰中乾痛，惡合陰陽，小腹堅，小便閉，刺屈骨，
入一寸半，灸三壯，在中極下一寸。月事不通，奔泄氣上
下引腰脊痛，刺氣穴，入一寸，灸五壯，在四滿下一寸。胞
中痛、惡血，月水不以時休止，腹脹腸鳴，氣上沖胸，刺天
樞，入五分，灸三壯，去育俞一寸半。小腹脹滿，痛引陰
中，月水至則腰背痛，胞中痼，子門寒大小便不通，刺水
道，入二寸半，灸五壯，在大巨下三寸。月水不利，或暴
閉塞，腹脹滿癢，淫瀝身熱，乳難子上搶心，若胞不出，眾
氣盡亂，腹中絞痛，不得反息，正仰臥屈一膝伸一膝，並氣
沖上，針入三寸，氣至瀉之，在歸來下一寸動脈應手。產餘
疾，食飲不下，奔豚上下，傷食腹滿，刺期門入四分，灸五
壯，在第二肋端。乳癰，驚，痺，脛重，足跗不收，跟痛，
刺下廉，入三分，灸三壯，在上廉下三寸。月水不利，見
血而有身則敗，乳腫，刺臨泣，入二分，灸三壯，在足小
趾，次趾間，去俠溪一寸半。女人疝及小腹腫，澹泄，癰，
遺尿，陰痛，面塵黑，目下痛，漏血，刺太沖，入三分，
灸三壯，在足大趾本節後二寸中動脈。女子疝赤白淫下，

時多時少，暴腹痛，刺蠡溝，入三分，灸三壯，在內踝上五寸。女子無子，咳而短氣，刺涌泉，入三分，灸三壯，在足心陷者中。乳難，子上沖心，陰疝，刺沖門，入七分，灸五壯，在府舍下上去大橫五寸。女子不下月水，痺驚善悲不樂，如墮墜，汗不出，刺照海，入四分，灸二壯，在內踝下四分。又主女子淋，陰挺出，四肢淫灑。血不通，刺會陰，入二寸，留七呼，灸三壯，在大便前小便後。子臟中有惡血內逆滿痛，刺石關，入一寸，灸五壯在陰都下一寸。育門 主乳餘疾。三裡 主乳癰有熱。神封 膺窗 主乳癰寒熱，短氣臥不安。乳根 主膺腫乳癰淒索寒熱，痛不可按。太溪 俠溪 主乳癰腫潰。（又云：俠溪主小腹堅痛，月水不通。）大泉 主妒乳，膺胸痛。大赫 主女子赤沃。四滿 主子臟中有惡血內逆滿痛疝。（又云：主胞中有血。）中極主拘攣腹疝，月水不下，乳餘疾，絕子，陰癢。氣沖 主無子小腹痛。支溝 主女人脊忽目赤。築賓 主大疝絕子。陰廉 主絕產。涌泉 陰谷 主男子如蠱，女子如阻，身體腰脊如解，不欲食。大泉 照海 主不字，陰暴出，淋漏，月水不來，多悶而心下痛。

（又云：照海主陰挺下血，陰中腫或癢，澼青汁若葵

汁。)