

萬芳舉辦「健康人生，綻放閃耀新光彩」乳癌防治活動



萬芳醫院於 10 月 26 日舉辦「健康人生，綻放閃耀新光彩」免費乳癌篩檢及講座活動，9 點掛號開始前就有許多民眾排隊等候，以行動支持乳癌防治。活動由萬芳醫院乳癌病友組成的綺麗人生聯誼會帶來的「咪咪歌」帶動跳揭開序幕，上台台下一起舞動，十分熱鬧。



10 月是「國際乳癌防治月」，在台灣每年約有 9 萬人罹患癌症，其中有近 1 萬人是乳癌，乳癌更是女性癌症發生率第一位！我國乳癌 10 年中增加 40%，是威脅女性健康的頭號殺手，但國內乳癌篩檢率卻僅約三成。【圖：左為免費乳癌篩檢活動盛況，右為醫師為民眾提供專業諮詢】

萬芳醫院一般外科主任謝茂志表示，女性朋友每個月的自我檢查不能少，沒有摸到異狀也不能掉以輕心，還是要定期接受篩檢及醫師詳細的檢查才能確保自身的健康。



萬芳醫院鍾偉文營養師也提醒民眾，想要遠離乳癌的三大要點並不難，謹記「低脂、高纖、多蔬果」，外食族也不用擔心，只要記得每餐多搭配燙青菜或蔬菜湯，就容易達到天天 5 蔬果的標準。【圖：謝茂志主任（左）與高文音小姐（右）一起呼籲女性朋友重視篩檢】

活動當天，萬芳醫院邀請到知名主播高文音小姐為活動代言，高主播約 4、5 年前發現胸部有痛感，隨即向謝茂志主任求診，診斷結果是乳房纖維囊腫，也就是俗稱的水泡，還好只是一般女性很常見的問題，但謝主任還是建議應該每半年做一次乳房超音波，高主播也不因忙於新聞工作而忽視篩檢的重要，每半年都準時回來萬芳

醫院報到，也因此更重視養身與保健。高主播藉由自己的例子跟民眾分享篩檢的重要性，希望女性朋友不要逃避或害怕篩檢，一定要正視自己的健康。（文/萬芳醫院）