

刺灸心法要訣

灸法大小多少歌

原文

頭骨手足皮薄瘦。巨闕鳩尾小少宜。背腹臍下皮肉厚。
大多方能起痼疾。

註釋

凡灸諸病，必火足氣到，始能求愈。然頭與四肢，皮肉淺薄，若併灸之，恐肌骨氣血難堪，必分日灸之，或隔日灸之，其炷宜小，壯數宜少。有病必當灸巨闕、鳩尾二穴者，必不可過三壯，艾炷如小麥，恐火氣傷心也。背腹下，皮肉深厚，艾炷宜大，壯數宜多，使火氣到，始能去痼冷之疾也。