

※刪補名醫方論卷三-方劑 54

九味羌活湯 一名沖和湯。附：活人敗毒散。

四時發散之通劑。

羌活、防風、川芎、白芷、細辛、蒼朮、黃芩、甘

草、生地。加生薑三片，蔥白三莖，水煎服。

活人敗毒散

治傷寒溫疫，風濕風眩，拘攣風痰，頭痛目眩，四

肢痛，憎寒壯熱，項強睛疼。老人小兒皆可服。

羌活、獨活、前胡、柴胡、川芎、枳殼、白茯苓、

桔梗、人參 各一兩 甘草 五錢。上為細末，每服二錢，水一盞，入生

薑三片，煎七分，溫服，或沸湯點服。煩熱口乾，加黃芩。

〔集註〕：

趙羽皇曰：東南地土卑濕，凡患感冒，輒以傷寒二字混稱。不知傷者，正氣傷於中；寒者，寒氣客於外，未有外感而內不傷者也。仲景醫門之聖，立法高出千古，其言冬時嚴寒，萬類深藏，君子固密，不傷於寒。觸冒之者，乃名傷寒，以失於固密而然。可見人之傷寒，悉由元氣不固，膚腠之不密也。

昔人常言傷寒為汗病，則汗法其首重矣。然汗之發也，其出自陽，其源自陰，故陽氣虛，則營衛不和而汗不能作；陰氣弱，則津液枯涸而汗不能滋。但攻其外之，不顧其內可乎？表汗無如敗毒散、羌活湯，其藥如二活、二胡、芎、蒼、辛、芷群隊辛溫，非不發散，若無人參、生地之大力者居乎其中，則形氣素虛者，必至亡陽；血虛挾熱者，必至亡

陰，而成痼疾矣。

是敗毒散之人參，與沖和湯之生地，人謂其補益之法，我知其托裡之法。蓋補中兼發，邪氣不致於流連；發中帶補，真元不致於耗散，施之於東南地卑氣暖之鄉，最為相宜，此古人制方之義。然形氣俱實，或內熱熾盛，則更當以河間法為是也。

胡天錫曰：非其時而有其氣，惟氣血兩虛之人受之。寒客營而風客衛，不可用峻劑，故稍從其輕者，此羌活湯，敗毒散所由立也。九味湯主寒邪傷營，故於發表中加芎、地，引而入血，即借以調榮。用蔥薑為引，使通體汗出，庶三陽血分之邪，直達而無所滯矣。敗毒散主風邪傷衛，故於發表中加參、苓、枳、桔，引而達衛，固托以宣通。用生薑為使，使留連肺部，則上焦氣分之邪不能干矣。是方亦可用黃芩者，以諸藥氣味辛溫，恐其僭亢，一以潤之，一以清之也。

※刪補名醫方論卷三-方劑 55

柴葛解肌湯

治三陽合病，頭痛發熱，心煩不眠，噤乾耳聾，惡

寒無汗，三陽證同見者。

石膏、柴胡、羌活、白芷、黃芩、芍藥、桔梗、甘

草、葛根。加薑棗，水煎服。

〔註〕：

陶華製此以代葛根湯。不知葛根湯，只是太陽、陽明藥，而此方君柴胡，則是又治少陽也；用之於太陽、陽明合病，不合也。若用之以治三陽合病，表裡邪輕者，無不效也。仲景於三陽合病，用白虎湯主之者，因熱甚也。曰汗之則譫語遺尿，下之則額汗厥逆，正示人惟宜以和解立法，不可輕於汗下也。

此方得之葛根、白芷，解陽明正病之邪。羌活解太陽不盡之邪。柴胡解少陽初入之邪。佐膏、芩治諸經熱，而專意在清陽明。佐芍藥斂諸散藥而不令過汗。桔梗載諸藥上行三陽。甘草和諸藥通調表裡。施於病

在三陽，以意增減，未有不癒者也。若渴引飲者，倍石膏加栝蒌根，以清熱而生津也。

若惡寒甚無汗，減石膏，黃芩加麻黃，春夏重加之，以發太陽之寒。若有汗者，加桂枝以解太陽之風，無不可也。

※刪補名醫方論卷三-方劑 56

升麻葛根湯

治陽明表熱下痢，兼治痘疹初發。

升麻、葛根、芍藥、甘草炙。上四味，水煎服。

〔集註〕：

柯琴曰：此為陽明初病，解表和裡之劑，可用以散表熱，亦可用以治裡虛，一方而兩擅其長也。夫身熱汗自出，不惡寒反惡熱，是陽明之本證。仲景未嘗立治表之方，見陽明初起，汗出多而惡寒者，使用枝湯；及無汗而惡寒者，則用葛根湯。證同太陽而稱陽明者，是陽明之表病自太陽傳來，故治仍同太陽也。

此方治陽明自病，不用麻桂者，恐汗太過而亡津液，反致胃燥也。用升麻、葛根發胃脘之陽，以散肌肉之表熱；芍藥、甘草瀉脾經之火，以解胃腑之裡熱。有汗則發，無汗則止，功同桂枝，而已遠於薑、桂，且不須啜稀粥以助陽也。

胃實為陽明之裡證，仲景用承氣三方，然陽明初病，往往有移熱於脾而下痢者，內經所謂暴注下迫，皆屬於熱也。下痢，正是胃熱之兆，故太陽陽明合病，必自下痢，仲景用葛根湯以發兩陽之表熱，即所以治裡熱也。

此方即仿其義，去薑、桂之辛熱，以升麻代麻黃，便是陽明表劑，而非太陽表劑矣。葛根稟性甘涼，可以散表實，協升麻以上升，則使清陽達上而濁陰下降。可知芍藥收斂脾陰，甘草緩急和裡，則下痢自止；可知治裡仍用表藥者，以表實下痢，而非裡實故也。痘疹自裡達表，出於少陰而發於太陽，初起則內外皆熱，故亦宜於涼散耳。

若無汗加麻黃，有汗加桂枝，渴熱加石膏，咽痛加桔梗，頭痛合芎芷散，頭面腫合消毒飲，有少陽證加柴、芩，火盛加芩，連，凡邪在三陽，以此出入，無不利也。