

愛情劊子手—戀愛也是種病嗎？

期數：第 2009-02 期 發行日期：2009-02-20



愛情劊子手—戀愛也是種病嗎？

前些日子發生在北台灣的情殺命案，因為行凶者的手法激烈殘暴，不僅割頸毀容，還挖除被害女友雙眼，引起社會大眾震驚，喧騰一時。雖然整件事情原委隨兇嫌自殺而飄散於空中，但在警方及媒體努力試圖還原真相的過程當中，卻因蒐集到的蛛絲馬跡，引起諸多不同面向的討論。而其中，更因為行凶男子生前曾有精神科的就醫紀錄，而被懷疑整件事乃與其病情有關，甚至直指其為妄想症病患。

真相到底為何，仍有待釐清。但若把整起事件化約為精神疾病症狀的表現，總有失公允。各類精神疾病當中，的確有妄想症的診斷，然而妄想症的病患較少出現嚴重的社會

職業功能退化，意思是，妄想症的病患可能就在我們周圍，只要不觸及他們的偏差想法，都可以正常無異的生活著。

其實拋開妄想症不談，熱戀中的雙方往往因對感情的患得患失，表現的就像有情緒障礙的精神病患一般，難怪有人戲稱“戀愛原來是一種病”。事實上，戀愛是考驗一個人情緒管理或說情緒智商的重要試題。人不一定因進入戀愛中就變偏執，但帶著偏執談感情，則必定導致心靈傷害。臨床上看到這些為情傷風、為愛感冒的痛苦情聖，回溯起來，原來性格就多有下列特色：情緒掌控差、衝動性格強、負面思考多、人際關係稀、外界關注少。所以在真正談感情前，多多觀察對方的情緒表達、壓力反應、人際及興趣，絕對可以避免掉多餘的困擾。若已進入感情互許階段，也得留意對方是否有明顯專斷的控制慾、無法壓抑的懷疑心、甚至容易衝動的言行舉止。這些情緒管理上的障礙，很難因為對方的容忍就自我成熟長進，更由於所針對的就是談戀愛的對象，也不要奢望由情侶的身分轉成心靈輔導者。偏差嚴重時還是得尋求外援，從友人到專業的心理輔導、精神醫學從業人員，都可提供機會來做情緒處理及再教育，確保戀愛的甜蜜美好。

戀愛自然不算做病，但若將情緒障礙甚至妄想病症帶到戀愛中，其殺傷力之大，恐怕不是旁人所能預期。如果不湊巧正好捲入其中，也要記得尋求外援。不要傻傻守候，等待不一定會帶來好結果，行動才可能有改變。

精神科李信謙醫師門診時間：周三(上午)、周四(下午)。人工電話掛號：2738-0032