

黃帝內經·素問

脈要精微論篇第十七

原文

黃帝問曰：診法何如？岐伯對曰：診法常以平旦，陰氣未動，陽氣未散，飲食未進，經脈未盛，絡脈調勻，氣血未亂，故乃可診有過之脈。

切脈動靜而視精明，察五色，觀五臟有餘不足，六腑強弱，形之盛衰，以此參伍，決死生之分。

夫脈者血之府也。長則氣治，短則氣病，數則煩心，大則病進。

上盛則氣急、下盛則氣脹、代則氣衰、細則氣少、澀則心痛。

渾渾革至如湧泉，病進而色弊；綿綿其去如弦絕死。

夫精明五色者，氣之華也。赤欲如白裏朱，不欲如赭；白欲如鵝羽，不欲如鹽；青欲如蒼璧之澤，不欲如藍；黃欲如羅裏雄黃，不欲如黃土；黑欲如重漆色，不欲如地蒼。五色精微象見矣，其壽不久也。

夫精明者，所以視萬物別白黑，審短長，以長為短，以白為黑。如是則精衰矣。

五臟者中之守也。中盛臟滿氣盛傷恐者，聲如從室中言，是中氣之濕也。言而微，終日乃復言者，此奪氣也。衣被不歛，言語善惡，不避親疏者，此神明之亂也。倉廩不藏者，是門戶不要也，水泉不止者，是膀胱不藏也。得守者生，失守者死。

夫五臟者身之強也。頭者精明之府，頭傾視深精神將奪矣。背者胸中之府，背曲肩隨，府將壞矣。腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣。膝者筋之府，屈伸不能，行則僂附，筋將憊矣。骨者髓之府，不能久立，行則振掉，骨將憊矣。得強則生，失強則死。

岐伯曰：反四時者，有餘為精，不足為消。應太過不足為精，應不足有餘為消。陰陽不相應，病名曰關格。

帝曰：脈其四時動奈何？知病之所在奈何？知病之所變奈何？知病乍在內奈何？知病乍在外奈何？請問此五者，可得聞乎。

岐伯曰：請言其與天運轉大也。萬物之外，六合之內，天地之變，陰陽之應，彼春之暖，為夏之暑，彼秋之忿，為冬之怒，四變之動脈與之上下，以春應中規，夏應中矩，秋應中衡，冬應中權。

是故冬至四十五日陽氣微上，陰氣微下；夏至四十五日陰氣微上陽氣微下，陰陽有時，與脈為期，期而相失，知脈所分。分之有期，故知死時。微妙在脈，不可不察，察之有紀，從陰陽始，始之有經，從五行生，生之有度，四時為宜。補瀉勿失，與天地如一，得一之情，以知死生。

是故聲合五音，色合五行，脈合陰陽。

是知陰盛則夢涉大水恐懼，陽盛則夢大火燔灼。

陰陽俱盛，則夢相殺毀傷。

上盛則夢飛，下盛則夢墮，甚飽則夢予，甚飢則夢取；肝氣盛則夢怒，肺氣盛則夢哭。

短蟲多則夢聚眾，長蟲多則夢相擊毀傷。

是故持脈有道，虛靜為保。春日浮，如魚之游在波；夏日在膚，泛泛乎萬物有餘；秋日下膚，蟄蟲將去；冬日在骨，蟄蟲周密，君子居室。故曰：知內者按而紀之，知外者終而始之，此六者持脈之大法。

心脈搏堅而長，當病舌卷不能言；其軟而散者，當消環自己。

肺脈搏堅而長，當病唾血；其軟而散者，當病灌汗，至今不復散發也。

肝脈搏堅而長，色不青，當病墜若搏，因血在脅下，令人喘逆；其軟而散色澤者，當病溢飲，溢飲者，渴暴多飲，而易入肌皮腸胃之外也。

胃脈搏堅而長，其色赤，當病折髀，其軟而散者，當病食痺。

脾脈搏堅而長，其色黃，當病少氣；其軟而散色不澤者，當病足腫，若水狀也。

腎脈搏堅而長，其色黃而赤者，當病折腰；其軟而散者，當病少血至今不復也。

帝曰：診得心脈而急，此為何病，病形何如？岐伯曰：病名心疝，少腹當有形也。帝曰：何以言之？岐伯曰：心為牡臟，小腸為之使，故曰少腹當有形也。

帝曰：診得胃脈，病形何如？岐伯曰：胃脈實則脹，虛則泄。

帝曰：病成而變何謂？岐伯曰：風成為寒熱，痺成為消中，厥成為顛疾，久風為飧泄，脈風成為癰。病之變化，不可勝數。

帝曰：諸癰腫筋攣骨痛，此皆安生？岐伯曰：此寒氣之腫，八風之變也。帝曰：治之奈何？岐伯曰：比四時之病，

以其勝治之愈也。

帝曰：有故病五臟發動，因傷脈色，各何以知其久暴至之病乎？岐伯曰：悉乎哉問也，徵其脈小色不奪者，新病也；徵其脈不奪其色奪者，此久病也；徵其脈與五色俱奪者此久病也；徵其脈與五色俱不奪者新病也。肝與腎脈並至，其色蒼赤，當病毀傷不見血，已見血濕若中水也。

尺內兩旁則季脅也，尺外以候腎，尺裏以候腹中。附上左外以候肝，內以候鬲，右外以候胃，內以候脾。上附上右外以候肺，內以候胸中，左外以候心，內以候膻中。前以候前，後以候後。上竟上者，胸喉中事也。下竟下者，少腹腰股膝脛足中事也。

粗大者，陰不足陽有餘，為熱中也。來疾去徐，上實下虛，為厥顛疾。來徐去疾，上虛下實，為惡風也。故中惡風者，陽氣受也。

有脈俱沉細數者，少陰厥也；沉細數散者，寒熱也；浮而散者為胸仆。諸浮不躁者，皆在陽，則為熱；其有躁者在手，諸細而沉者，皆在陰，則為骨痛；其有靜者在足。數動一代者，病在陽之脈也。泄及便膿血。

諸過者切之，澀者陽氣有餘也，滑者陰氣有餘也；陽氣

有餘為身熱無汗，陰氣有餘為多汗身寒，陰陽有餘則無汗而寒。

推而外之，內而不外，有心腹積也。推而內之，外而不內，身有熱也。推而上之，上而不下，腰足清也。推而下之，下而不上，頭項痛也。按之至骨，脈氣少者，腰脊痛而身有痺也。