

中風後遺症之中醫治療

◎北醫附醫傳統醫學科林宗樾醫師◎



中風是腦部血管破裂或是血塊阻塞所導致，嚴重者可能死亡甚至成為植物人，輕微者也有機會完全恢復，但大多數人對於中風後的復原狀況仍存有許多的不確定性。

幾年前相當著名的著作「潛水鐘與蝴蝶」紀錄作者腦幹中風後的心路歷程，全身癱瘓，無法言語，全身只剩下左眼還可活動，身體如被囚禁在潛水鐘內，但靈魂卻渴望像蝴蝶般輕盈自由，作者運用唯一可活動的左眼與外界溝通，在友人的協助寫下中風後的回憶錄。中風患者可透過此

書了解身、心、靈可能遭遇到的挫折與磨練，醫療人員則可透過此書洞悉病患的心理。

中風後物理治療、職能治療過程多是攏長無趣的。

中風患者也可以使用針灸治療中風引起的腦功能障礙，而且療效顯著。中風為一突發性疾病，病情有輕重緩急之別，輕者僅限於血脈經絡，嚴重者傷及相關臟腑，因此中醫在臨床診治上一般分為中經絡與中臟腑兩大類，其症狀在《金匱要說》裡說得最為清楚明白，「邪在於絡，肌膚不仁；邪在於經，即重不勝；邪入於腑，即不識人；邪入於臟，舌即難言，口吐涎。」

中風在針灸方面，針對不同情形施以穴位針灸治療：

(一)半身不遂：取手足陽明經穴為主，輔以太陽、少陽經穴。常用針灸療法有通關過節法：在主要的大關節部位進行針灸。可選用曲池、外關、合谷、環跳、陽陵泉、崑崙等(二)口舌歪斜：取手足陽明經穴為主。可選用地倉、頰車、合谷、內庭、太衝等穴。(三)元氣敗脫，心神散亂：中風後之抑鬱情形，可取任脈穴為主，用大艾柱灸之。可選用關元、神闕等穴。

針灸治療中常會搭配電刺激，研究發現針灸加上電刺激可增強神經調節功能，加快組織細胞代謝，使病變之中樞神經系統之復原有更好的效果。在臨床上，中風病人的復健治療中，西醫復健以關節活動的改善上較佳，中醫針灸可改善疼痛，西醫復健及中醫針灸的合併使用治療效果好，因此目前健保局推動中風患者住院期間會診中醫的醫療計畫案，期望提供患者有效多元的醫療服務。