

B 型肝炎病毒

[發表醫師] : 粟發滿 醫師(消化內科)

[發布日期] : 2008/4/8

在台灣地區，成人中約有 300 萬的民眾是 B 型肝炎的帶原者。B 型肝炎病毒的感染方式有兩種，一是「水平感染」，即經由輸血、注射、紋身、紋眉、開刀、穿耳洞或性接觸等途徑進入體內而感染。典型的急性肝炎發病早期，會有 7-10 天類似感冒的早期症狀期，包括疲倦、發燒、上腹痛、噁心、關節及肌肉酸痛、食慾不振、口味改變。接下來可能會出現黃疸，通常黃疸會在兩星期內到達頂點再慢慢消退，各種症狀與病徵會隨之逐日改善，肝炎也漸漸緩解。成人得到急性 B 型肝炎，只有百分之五的患者會導致慢性肝炎。但若是嬰兒在生產時期經母親「垂直感染」得到 B 型肝炎，則有九成機會演變成慢性肝炎。

慢性 B 型肝炎是指肝炎病程或 B 型肝炎表面抗原持續超過 6 個月以上。一般慢性 B 型肝炎的病人，常常沒有自覺的症狀，往往在健康檢查，捐血檢查或因其他疾病做肝機能檢查時，才偶然發覺。在慢性 B 型肝炎帶原期間，若有急性發作時，會有類似急性肝炎的表現，通常是非特異性症狀如疲倦、上腹不適或胃口欠佳等。

急性 B 型肝炎導至死亡率約百分之一，因此大多數急性 B 型肝炎病患都可以自癒，所以對於沒有併發症之急性 B 型肝炎，大多採取支持療法即可。至於某些病患因食慾欠

佳或嚴重嘔吐導致脫水者，才需給予靜脈輸液治療。對於慢性 B 型肝炎，干擾素、肝安能、肝適能或貝樂克都已被認可為有效的治療藥物。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。