

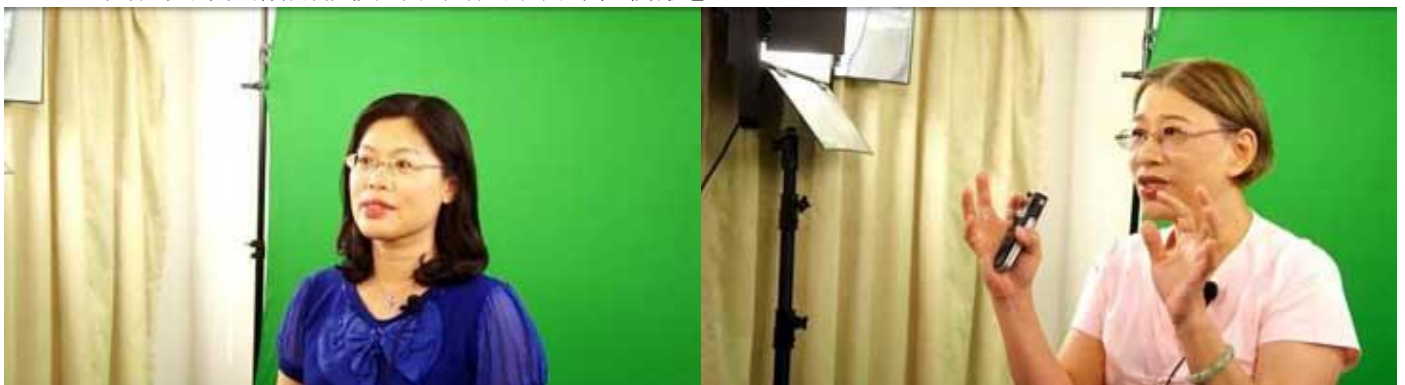
國內首度推出中藥概論 MOOCs 課程，北醫大以免費網路課程教民眾搞懂日常中藥應用

臺北醫學大學推出「中藥概論」免費網路 MOOCs（Massive Open Online Courses，磨課師）課程，希望提升一般民眾對中藥發展、採收、辨識真偽、如何炮製及中藥功能的瞭解，課程負責人、北醫大藥學系教授王靜瓊說，希望透過生活化的網路課程，「讓每個人都能在日常生活中使用中藥！」

一般民眾在生活中常會自行使用中藥養生，但缺乏有系統的學習途徑，多數都是「聽阿嬤說」。北醫大「中藥概論」為國內首度推出的中藥磨課師課程，由北醫大顏焜熒名譽教授、王靜瓊教授、張憲昌副教授、李美賢教授、梁文俐副教授、李佳蓉助理教授合授。每堂課約 1 小時，以 15 分鐘的老師講解開頭，之後搭配 3 至 4 段 2D 卡通，深入淺出，從學生的日常生活進入中藥世界。課後則有作業及測驗，並設有討論區與助教互動。【下圖：顏焜熒名譽教授（左圖）與王靜瓊教授（右圖）錄製 MOOCs 課程情形】



課程自 8 月 25 日開課，內容涵蓋中醫藥發展、藥性理論、藥材產地、命名、炮製後臨床使用原則等，並進一步介紹常見中藥藥性、方劑應用、日常中藥藥膳、中藥用藥安全及中西藥使用時注意事項等，共分為 12 個單元。授課對象主要為國、高中程度以上的一般民眾，以及藥師、相關教師、研究人員等。【下圖：李美賢教授（左圖）與梁文俐副教授（右圖）錄製課程情形】





北醫大表示，上完 MOOCs 課程後，完成線上測驗與作業，就可以獲得修課證書，上課時間自由選擇，只要在 11 月 3 日課程結束前完成線上學習過程即可。王靜瓊指出，中醫藥知識是東方特有的傳統文化之一，「中藥概論」課程透過 MOOCs

數位化及網路的散播，可以提高台灣高等中醫藥教育能見度，並推廣至愛用中草藥的國家。【左圖：李佳蓉助理教授錄製情形】【下圖：張憲昌副教授 MOOCs 授課畫面】

王靜瓊說，網路上有各種不同的中藥教材，但大都是貼上典籍文字、照本宣科，「雖然都是中文，大家都會讀，但讀過後真能理解的有多少？」她笑說，希望能「打動」學習者，透過生活化的實例，以圖片、動畫呈現，讓學習者能真正理解中藥知識。



例如一般聽到「肝火旺」，都會聯想到口臭、頭暈、耳鳴、過勞、沒精神等症狀，但為何稱之為「肝火旺」？王靜瓊解釋，在中醫裡講五行，肝屬「木」，當木被火燒起來，熱空氣在身體裡亂竄，就會引發上述症狀，甚至造成高血壓、引發中風。在 MOOCs 課程中，就用卡通圖像將肝變成一堆燃燒的木頭，與小朋友搖擺不適做連結。「一大段文字，可能用 5 分鐘的動話解釋，一般人就看懂了。」



藥食同源，「中藥概論」的內容也與我們的生活息息相關。其中一堂課就教授黃耆、何首烏、山藥等中藥的真偽辨識。王靜瓊舉例，常有人用樹薯混充山藥，辨別方法就是山藥無心，樹薯中央有心。除此之外，清熱、瀉下、止咳化痰、補陽、養心安神等常用的中藥，以及中藥應用的原則、與飲食之間的禁忌等，都在課程中有詳細介紹。

【圖：2D 動話的解釋，讓人一目了然】

王靜瓊表示，「中藥概論」是北醫大藥學系學生必修課程之一，相關選修課程還包括中藥領域的本草學、炮製學與方劑學。目前規劃從 104 至 106 年分別推出本草學、炮製學及方劑學的線上 MOOCs 課程，期望透過網路，推廣正確中藥知識。有修課同學在討論區中表示「這個課程真的很讚，通俗易懂還配有漫畫人物，老師的講演也是十分的細緻生動。」閱讀視頻中提到的典籍還可增加對中醫藥的瞭解，「即使是完全沒有中藥基礎的門外漢，也可以有很大的收穫喲！」



「磨課師」是 MOOCs (Massive Open Online Courses) 的音譯，全名為「巨型開放式線上課程」，是目前美國多所大學嘗試推動的免費線上教學課程。MOOCs 於 2011 至 2012 正式上線，目前主要有兩大大學系統，一由史丹佛大學主導，另一系統由麻省理工學院、哈佛大學及柏克萊大學共同合作；台灣則於近 2 年投入 MOOC 技術平台。【圖：「中藥概論」是北醫大藥學系學生必修課程之一】

北醫大與國立交通大學建構設計的「育網教育平台」合作，今年 8 月在平台上推出 MOOCs 課程。中藥概論課程網站請至：

<http://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/courseinfo.php?id=62>

●臺北醫學大學 MOOCs 系列課程：歡迎有興趣的人登入報名學習

◎醫學資訊學：9 月 25 日正式開課，ShareCourse 平台連結：

<http://sharecourse.net/sharecourse/course/view/courseInfo/203>

◎臨床藥學講座：10 月 1 日開課，ShareCourse 平台連結：



<http://sharecourse.net/sharecourse/course/view/courseInfo/110>

【圖：中藥概論（左）、醫學資訊學（中）及臨床藥學講座（右）QR-CODE】

（文/資訊處・秘書處）