

前列腺肥大手術後三個月注意事項

[發表醫師] :護理指導 醫師(泌尿科)

[發布日期] :2011/3/25

- 1.手術後請攝取足夠水分，白天每 2～3 小時一次喝完 300～500c.c.，晚上 8 點後則減少水分攝取，以免影響睡眠。
- 2.手術後不可飲酒及含咖啡因飲料，且少食用辛辣食物，直到醫生告知傷口痊癒為止。
- 3.預防便秘，避免用力解便造成出血，如有習慣性便秘，請告知醫生，並多進食蔬果維持排便通暢。
- 4.手術後 2～3 個月內請勿坐浴、熱敷腹部，以免導致出血。
- 5.手術後 2～3 個月內，勿做劇烈運動，如：爬山、跑步、提重物、騎腳踏車、騎機車等，以免導致出血。
- 6.手術後 8 週後才可開始性生活，若行房後如無射精或小便有混濁現象，不用驚慌，這是精液逆流入膀胱，性功能不受影響，不會影響健康。
- 7.尿管拔除後仍有一段時間，解尿後可能會有滴尿、頻尿或尿急情形，這是正常的現象。
- 8.拔完尿管後，兩個星期內小便顏色會呈暗紅或橘黃（藥物染色造成），有時會有血塊或血絲排出，是正常現象。
- 9.出院後應每星期回門診，(回門診時請先向門診護士拿管子驗尿)，若有下列情形，應立即返院檢查，如無門診請至急診。
 - (1)尿液呈混濁鮮血狀。
 - (2)下腹脹痛，排尿困難。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。