

黃帝內經·靈樞

陰陽二十五人第六十四

原文

黃帝曰：余聞陰陽之人何如？伯高曰：天地之間，六合之內，不離於五，人亦應之。故五五二十五人之政，而陰陽之人不與焉。其態又不合於眾者五，余已知之矣。願聞二十五人之形，血氣之所生，別而以候，從外知內，何如？岐伯曰：「悉乎哉問也，此先師之秘也，雖伯高猶不能明之也。」

黃帝避席遵循而卻曰：余聞之得其人弗教，是謂重失，得而泄之，天將厭之，余願得而明之，金櫃藏之，不敢揚之。岐伯曰：先立五形金木水火土，別其五色，異其五形之人，而二十五人具矣。黃帝曰：願卒聞之。岐伯曰：慎之慎之，臣請言之。

木形之人，比于上角似於蒼帝，其為人蒼色，小頭，長面大肩背直身小，手足好。有才，勞心少力多憂，勞於事，能春夏不能秋冬感而病生。足厥陰，佗佗然，大角之人比於左足少陽，少陽之上遺遺然。左角之人比於右足少陽，少陽之下隨隨然。鉅角之人，比於右足少陽，少陽之上推推然。判角之人比於左足少陽，少陽之下枯枯然。

火形之人，比於上徵，似於赤帝。其為人赤色廣 脫面小頭，好肩背，髀腹小手足，行安地疾心，行搖肩背肉滿。有氣輕財少信多慮，見事明好顏，急心不壽暴死。能春夏不能秋冬，秋冬感而病生，手少陰核核然。質徵之人，比於左手太陽，太陽之上，肌肌然，少徵之人比於右手太陽，太陽之下 然，右徵之人比於右手太陽，太陽之上鮫鮫然。質判之人，比於左手太陽，太陽之下支支頤頤然。

形於之人，比於上宮，似於上古黃帝，其為人黃色圓面、大頭、美肩背、大腹、美股脛、小手足、多肉、上下相稱行安地，舉足浮。安心，好利人不喜權勢，善附人也。能秋冬不能春夏，春夏感而病生，足太陰，敦敦然。大宮之人比於左足陽明，陽明之上婉婉然。加宮之人，比於左足陽明，陽明之下坎坎然。少宮之人，比於右足陽明，陽明之上，樞樞然。左宮之人，比於右足陽明，陽明之下，兀兀然。

金形之人比於上商，似於白帝，其為人方面白色、小頭、小肩背小腹、小手足如骨發踵外，骨輕。身清廉，急心靜悍，善為吏，能秋冬，不能春夏，春夏感而病生。手太陰敦敦然，欽商之人比於左手陽明，陽明之上，廉廉然。右商之人，比於左手陽明，陽明之下脫脫然。左商之人比於右手陽明，陽

明之上監監然。少商之人，比於右手陽明，陽明之下，嚴嚴然。

水形之人，比於上羽，似於黑帝，其為人，黑色面不平，大頭廉頤，小肩大腹動手足，發行搖身下尻長，背延延然。不敬畏善欺詭人，戮死。能秋冬不能春夏，春夏感而病生。足少陰汗汗然。大羽之人，比於右足太陽，太陽之上，頰頰然。少羽之人，比於左足太陽，太陽之下潔潔然。桎之為人，比於左足太陽，太陽之上安安然。是故五形之人二十五變者，眾之所以相欺者是也。

黃帝曰：得其形，不得其色何如？岐伯曰：形勝色，色勝形者，至其勝時年加，感則病行，失則憂矣。形色相得者，富貴大樂。黃帝曰：其形色相當勝之時，年加可知乎？岐伯曰：凡年忌下上之人，大忌常加七歲，十六歲、二十五歲、三十四歲、四十三歲、五十二歲、六十一歲皆人之大忌，不可不自安也，感則病行，失則憂矣，當此之時，無為姦事，是謂年忌。

黃帝曰：夫子之言脈之上下，血氣之候似知形氣，奈何？岐伯曰：足陽明之上血氣盛則髯美長，血少氣多則髯短，故氣少血多則髯少，血氣皆少則無髯。兩吻多畫，足陽明之下

血氣盛則下毛美長至胸，血多氣少則下毛美短至臍，行則善高舉足，足趾少肉足善寒，血少氣多則肉而善瘡，血氣皆少則無毛有則稀、枯悴，善痿厥，足痺。

足少陽之上，氣血盛則通髻美長，血多氣少則通髻美短，血少氣多則少髻，血氣皆少則無鬚，感於寒濕則善痺。骨痛爪枯也。足少陽之下，血氣盛則脛毛美長，外踝肥；血多氣少則脛毛美短，外踝皮堅而厚，血少氣多則脛毛少，外踝皮薄而軟，血氣皆少則無毛，外踝瘦無肉。

足太陽之上，血氣盛則美眉，眉有毫毛血多氣少則惡眉，面多少理，血少氣多則面多肉，血氣和則美色，足太陽之下，血氣盛則肉滿，踵堅，氣少血多則瘦，跟空，血氣皆少則善轉筋，踵下痛。

手陽明之上，血氣盛則髭美。血少氣多則髭惡，血氣皆少則無髭。手陽明之下血氣盛則腋下毛美，手魚肉以溫，氣血皆少則手瘦以寒。

手少陰之上，血氣盛則眉美以長，耳色美，血氣皆少則耳焦惡色。手少陽之下，血氣盛則手卷多肉以溫，血氣皆少則寒以瘦，氣少血多則瘦以多脈。

手太陽之上，血氣盛則多鬚，面多肉以平，血氣皆少則

面瘦惡色。手太陽之下，血氣盛則掌肉充滿，血氣皆少則掌瘦以寒。

黃帝曰：二十五人者，刺之有約乎？岐伯曰：美眉者，足太陽之脈，氣血多，惡眉者，血氣少，其肥而澤者，血氣有餘，肥而不澤者，氣有餘，血不足，瘦而無澤者，氣血俱不足，審察其形氣有餘不足而調之，可以知逆順矣。

黃帝曰：刺其諸陰陽奈何？岐伯曰：按其寸口人迎，以調陰陽，切循其經絡之凝澀，結而不通者，此於身皆為痛痺，甚則不行，故凝澀，凝澀者，致氣以溫之血和乃止。其結絡者，脈結血不和，決之乃行，故曰：氣有餘於上者，導而下之，氣不足於上者，推而休之，其稽留不至者，因而迎之，必明於經隧，乃能持之，寒與熱爭者，導而行之，其宛陳血不結者，則而予之，必先明知二十五人則血氣之所在，左右上下，刺約畢也。