

您的寶貝是否為發展遲緩高危險群-細心相伴，陪他成長

[發表醫師] :陳雅鈴 醫師(復健科)

[發布日期] :2004/9/29

近年來，政府及相關單位積極推動幼兒發展篩展檢測活動。除了讓家長充分了解孩子發展過程的正確觀念外，也藉著這個機會檢測出發展遲緩兒童，並積極提供早療的服務。早期療育是一個多專業的科際合作，利用各專業的整合，依照孩子的需要，早期發現、早期診斷，在不同的階段，提供不同的服務，來解決發展遲緩或發展障礙兒童（特別是 0~6 歲）的各種醫療、教育、家庭及社會相關問題，以便能支持並加強孩子的發展。藉著復健治療及教育療育，一方面開發孩子的潛力，一方面減輕障礙程度及併發症，以使孩子能加強和同齡孩子一樣過正常生活的能力。根據聯合國世界衛生組織之統計，每投入 1 元於早期療育工作中，可節省特殊教育 3 元的成本；也有專家學者認為在一個 3-4 歲發展遲緩兒童身上投資 1 元，則在他 27 歲後可節省 7 元；以在先進國家過去的研究發現，早期介入的確對發展障礙高危險群的孩子有正面的效果。

早期療育的推廣確實有其積極意義，早期療育的對象是：發展遲緩兒及發展遲緩高危險群、腦性麻痺、唐氏症、體重過輕早產兒、脊髓發育不良及腦部異常等，其中發展遲緩高危險群所佔的比例最高，而且因為造成原因最為複雜，先天因素如早產、自閉症、視障及聽障等；後天環境如問題家庭、文化刺激不足及受虐兒童等，往往導致治療的延誤，而錯失早期療育最佳時期，尤其後天環境所造成的發展遲緩個案最為明顯。

經常在診間會遇到家長因為擔心孩子有語言發展遲緩的問題帶著孩子來求診。經問診後發現，孩子由外籍傭人看護，平常語言的環境少知又少!!因為沒有語言的刺激，難怪沒有發展出該有的語言能力。根據萬芳醫院、ohayo 元氣早安健康生活網與世新大學合作推出的一份網路調查顯示，四成以上的 e 世代父母親，對兒童發展過程一知半解，更有兩成以上的 e 世代寶寶，出現疑似發展遲緩的徵兆，反映出國人對『幼兒發展與教養』知識和預警能力的不足；資料亦顯示，現代家長因為工作忙碌，無法親自帶孩子的比例不少，但是孩子身心發展需要父母一路細心相伴，過與不及的照顧方式對孩子的成長皆無幫助，最好的方式便是陪伴在旁，讓其自由成長。家長應多撥出一些時間與小孩互動，除了能夠了解孩子的發展正常與否外，親子間的互動，也可以讓孩子在充滿愛的環境中成長。此次調查發現北部的家長對於幼兒的發展及早期療育的相關問題具有較多的了解，這或與北部推行兒童發展與早期療育觀念較久，不定時有相關檢測活動或課程舉辦，民眾獲得資訊的管道豐富有關。萬芳醫院早療團隊期望藉由早療相關活動的推廣，讓更多的國人都能有正確的觀念來照護養育我們的下一代。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。