



1350年前

中國病理學中所論的 牙齒病新解

黃混生教授

——偶然在那琦教授的研究室看到一本古書，俗情朝太醫博士巢元方的諸病源候論，是我國最古的病理學書，裡面有關於牙齒病諸候論，甚為珍貴，茲一一加以考覈，而與現代東西方病名相對照，以公同好。

牙齒病諸候21論

1. 牙齒痛候 Acute pulpitis 急性齒髓炎：

牙齒痛者，是牙齒相引痛。牙齒是骨之所終，髓之所養。手陽明之支脈，入於齒，若髓氣不足，陽明脈虛，不能榮於牙齒，為風冷所傷，故疼痛也。（註：即Dental caries 病況已到牙齒本質的蛀牙，牙髓神經對冷風還有反應，屬於Caries2 度的狀態。）又有蟲食於牙齒，則齒根有孔，蟲居其間。（此處所論的蟲，可能是病牙髓的誤認。齒根有孔乃是自然之形態）。又受餘齒，亦皆疼痛，此則針灸不瘥，傳藥蟲死（可能用砒霜毒死牙髓，以達到止痛的目的，現在依然應用）乃痛止。

2. 牙痛候 A ute suppurative pulpitis

急性化膿性齒髓炎：

牙齒皆是骨之所終，髓氣所養，而手陽明支脈入於齒，脈虛髓氣不足，風冷傷之，故疼痛也。又蟲食於齒，則根有孔，蟲於其間。又傳受餘齒，亦痛難忍，（急性化膿性齒髓炎的特徵）若蟲痛非針灸可瘥，傳藥蟲死乃痛止。

3. 齒痛候 Acute pulpitis

手陽明之支脈入於齒，齒是骨之所終，髓之所養。若風冷客於經絡，傷於骨髓，冷氣入齒根則齒痛。若蟲食齒而痛者，齒根有孔，蟲在其間，此則針灸不瘥，傳藥蟲死痛乃止。其湯熨針石，別有正方（中國在2700年前發明鍼灸Acupuncture治病術，當時對於牙痛，關節炎等病，多用此法醫治，現在仍有沿用者，現用Bur鑽孔，就是此法的延長）補養宣導，今附於後。養生方云：「常向本命日櫛髮之始，叩齒九通，陰咒曰：『太帝散靈，五老返真，泥丸玄華，保精長存。左迴拘月，右引曰根，六合清練，百疾愈因。』咽唾三通，常數行之，使齒不痛，髮勞不白，頭腦不痛。」（當時極為迷信鬼神，牙痛的難受時，就燒香許願，求其治癒者。可見在那個時代，有的憑經驗和玄想來治病，此處常說的蛀齒係起於蟲致病之學說和當時歐洲的醫師想法相同。針石熨法，鑽穿牙髓腔，以放出齒內的腐液，以達到治牙痛的目的之治療法也相似。）

又云：「東向坐不息四通，琢齒二十七，治齒痛病。大張口琢齒二七，一通二七，又解四通，中間其二七，大勢以意消息，瘥痛而已，不復疼痛。解病詳白不驚，亦不疎離，久行不已，能破金剛。」又云：「東向坐不息四通，上下琢齒三十六下，治齒痛。」（琢齒和我們現在用Scaler Spoon Explorer把蛀洞內的污物，牙齒間的齒石刮除相同，可獲得止痛的效果。）

4. 風齒候 齒根膜炎

手陽明之支脈入於齒，頭面有風，陽明之脈虛，風乘虛隨脈流入於齒者，則令齒有風微腫而根浮也。其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。養生方導引法云：「凡人覺脊背皆軀強，不問時節，縮咽嚥內仰面努膊井向上頭，左右兩向按之，左右三七一住，待血行氣動定，然始更用，初緩後急，不得先急後緩，若無病人常欲得旦起午時日沒三辰。如用辰別三七，除寒熱病脊腰頸項痛風，瘳口内生瘡牙齒風頭眩，終盡除也。（在這裡注重Massage以調整血液循環來治此病。）

5. 齒斷腫候 牙週病

手陽明之支脈入於齒，頭面有風，風流入於陽明之脈與斷間，血氣相搏故成腫。養生方云：「水銀不得近牙齒，發腫善落齒。」（所謂齒槽膿漏的末期症狀）。

6. 齒間出血候 Gingivitis

手陽明之支脈入於齒，頭面有風而陽明脈虛，風挾熱乘虛入齒斷，搏於血，故血出也。

7. 牙齒蟲候 Dental caries

牙齒蟲是蟲食牙，又食於齒，亦令牙齒疼痛，皆牙齒根有蟲孔居其內，食牙齒盡，又度食餘牙齒。

8. 牙蟲候 Dental caries

牙蟲是蟲牙食於牙，牙根有孔，蟲在其間，亦令牙疼痛，食一牙盡，又度食餘牙。

9. 齒蟲候 Dental caries

齒蟲是蟲食於齒，齒根有孔，蟲在其間，亦令齒疼痛，食一齒盡，又度食餘齒。養生方云：「鷄鳴時常叩齒三十六下，長行之，齒不蠹蟲，令人齒牢」。

又云：「朝未起早漱口唾，滿口乃吞之。輒琢齒二七過，使人丁壯有顏色，去蟲而牢齒。」（洗滌口腔以健牙齒之觀念已開。）

又云：「人能恒服玉泉，必可丁壯妍悅，去蟲牢齒，謂口中唾也。」

10. 齒齲注候 齒槽膿漏 Perio antosis (Alveolar pyorrhea)

手陽明之支脈入於齒，足太陽脈有入於頰，通於齒者，其經虛風氣客之，風搏此間，與血氣相乘，則齲腫。「牙齲腫的意思」熱氣加之，濃汁出而臭（口臭Alveslar Pyorrhea的症狀）侵蝕齒斷，謂之齲齒。亦曰風齲。養生方云：「朝夕琢齒齒不齲（朝夕琢齒能把齒間或齒齲上的齒石琢掉，故可預防所謂齒槽膿漏的發生，和現在的治法想法相同，其進步之早，真可佩服。）又云：「食畢當漱口數過，不爾，使人病齲齒。」（食後之漱口，可減少口腔內細菌和乳酸，是預防蛀牙的良法。）

11. 齒齲候 齒槽膿漏（重症） Alveolar pyorrhea

齒齲者，是蟲食至斷，膿爛汁臭，如蝕之狀，故謂之齲齒。（齒槽膿漏的末期現象症已重。）

12. 齒挺候 Periodontal atrophy

手陽明之支脈入於齒，頭面有風，冷傳入其脈，令齒斷間津液化為膿汁，血氣虛竭，不能榮於齒，故齒根露而挺出。（因Periodontal atrophy，而外觀上挺出）。

13. 齒動搖候 Periodontitis的末期症狀

手陽明之支脈入於齒，足陽明之脈又通於齒，齒為骨之所終，髓之所養，經脈虛風邪乘之，血氣不能榮潤，故令動搖。（身體虛弱也是此病誘因之一。）

14. 齒落不生候 永久齒脫落

齒牙皆是骨之所終，髓之所養，手陽明足陽明之脈並入於齒，若血氣充實，則骨髓強盛，其齒損落，猶能更生（？）若血氣虛耗，風冷乘入，致令齒或齲或斷落者，不能復生。

15. 齒音離候 Alveolar atrophy

齒音離者，是風冷客於齒斷間，令齒斷落而膿出，其齒則疎，語則齒間有風過之聲，世謂齒音離也。（因牙齲萎縮，齒間變大，講話會漏音之謂也。）

16. 牙齒歷蠹候 Discoloration of tooth

牙齒皆是骨之所終，髓之所養也，手陽明足陽明之脈皆入於齒，風冷乘其經脈，則髓骨血損，不能榮潤於牙齒，故令牙齒黯黑，謂之歷蠹。（牙髓

因病牙髓Necrosis者牙色變黑)。

17齒漏候 Gingival abscess

手陽明之支脈入於齒，風邪客於經脈，流滯齒根，使斷腫膿汁出愈，而更發謂之齒漏。(牙槽膿腫)。

18齒斷候(音楚，乃傷酢也瑯瑯磨損症

齒者骨之所終，髓之所養，髓弱骨虛，風氣客之，則齒斷。

19拔齒損候 拔牙後出血過多

手陽明足陽明之脈，並入於齒，拔齒而損脈者，則經血不止，藏虛而眩悶。

20齟齬候 Bruxism. 軋齒

齟齬者，是睡眠而相磨切也。此由血氣虛，風邪客於牙車筋脈之間，故因睡眠氣息喘而邪動，引其筋脈，故上下齒相磨切有聲，謂之齟齬。(精神不安、胃陽弱，體內有寄生蟲都可引起此症。)

21齒黃黑候Necrosis of pulp

齒者骨之所終，髓之所養，手陽明足陽明之脈皆入於齒。風邪冷氣客於經絡，髓虛血弱，不能榮養於骨，枯燥無潤，故令齒黃黑也。(因Pulp的Necrosis而失去榮養而變色。)

我國隋朝相當於歐洲第七世紀，回顧當時歐洲的牙醫學和本文所論之見解並不見有何高明之處，然自文藝復興以後，歐洲一切科學逐漸進步，牙醫學亦隨之漸啓曙光，至18世紀，有法國外科軍醫Pierre Fauchard氏，將所有牙醫科學加以一番整理，於1728年發表其名著「Le Chirurgien Dentiste On Traite des Dents」，從此牙醫學基礎大立，聲望大振，為近代牙醫科學闢一坦途。

如果一千年前的中國學者，能够本著格物致知，窮求真理的精神，在醫療儀器與藥物方面繼續有所新見，則今天可能也在牙醫科學上立於領導地位。却一直等到19世紀中葉，歐美派遣具有醫學牙醫知識之傳教士到我國，開診所兼傳教並教授學徒，以後才有少數留學生到歐美各國研習牙醫學，現在始進入科學化的牙醫學時代。

可惜我國一般國民對於牙醫學或是口腔衛生不甚重視，以致於受正式牙醫學教育出身的牙醫師也缺乏社會保障，故有發生人才外流的現象，對我國正常牙醫學的發展，敲出了警鐘，令人慨嘆。如何促進國人認識牙齒的重要性，有賴我校同學，畢業校友的努力奮鬥。

越洋書簡

九月末一個陽光耀眼的早晨，你那麼依依的滿我兩年來的絮語、溫存與祝福而踏上旅程，不這麼一去歸期又是何時，但總算達成了我對你的期望是不？凱凱。你向來是那麼容易自我滿足，研究院畢業並不能代表學業的告一段落，何況你學的是電機工程，我總希望你更大的野心和衝勁，否則到了機械化的彼邦，怕你會追不上別人，相信你會同意我的看法，對不？凱凱！

一個月來為了辦簽證，領護照忙得你又瘦了許多，我天天記掛着你，要不是醫院實習分身乏術，我也會陪着你跑的，你要我不要耽心你的事，你有可能嗎？凱凱！那個禮拜天，我知道是最後一次和你相聚了，在博物館碰頭，你毫不隱瞞你的情感，帶着哀傷、溫柔的眼神將我緊緊環住，沉默代替了往日的笑語，國際那天演的是聲威震九洲，葛雷哥萊畢克和安白蘭絲主演的，都是我們喜愛的明星，但我却覺到你握着我的手逐漸潮濕而顫抖，放映時你還不住偏過頭來看我，我也轉過頭去，在黑暗中我們就那樣癡癡傻傻的看着微笑着，銀幕上演些什麼後來我竟一點印象也沒有，走出戲院後，拉着你的手臂，我才覺到分離的悲哀，那股酸澀的情感竟充塞我心胸，突然使我有哭泣的衝動，滿街的陽光，讓我們覺得空洞無奈，走入「田園」，微微的冷氣，柔和的弦律解除了我艱澀的理智，我開始回望你，眼神中告訴我我多不希望你離去，但心裏却為你高興，「學無止境，年青人應該有毅力、有恒心研究到底」我常學祖父的話來教訓你，你雖然接受了但却不服輸的捏我鼻子罵我胡說，以前你總以沒有更高深的學府來搪塞，但留學也不失為更進一步研究的好辦法，凱凱！你一切很聽話，不是嗎？

「咖啡好苦啊！」記得進入田園的第一句話，