

## 萬芳醫院提醒民眾預防「年節三炎」：逆流性食道炎、急性胰臟炎與酒精性肝炎



在 2016 年農曆春節前萬芳醫院呼籲民眾，歡樂年節容易讓人生活習慣大亂，如果本身有慢性胃病、肝病、潰瘍或痛風的人，應節制飲酒、高纖少油，避免在春節期間讓「年節三炎」上身，享受一個健康養生的好年。

萬芳醫院家庭醫學科主任謝瀛華醫師表示，每到年節，「年節三炎」的病人都會明顯增加，其中逆流性食道炎約增加兩成，是三炎中的最大宗。中生代的上班族從尾牙開始趕攤拚酒，密集高油脂、高熱量的飲食型態，到年節時又抽菸、喝咖啡熬夜，容易發生火燒心、噁心嘔吐、酸氣逆流的「胃食道逆流症狀」。

暴飲暴食與大量飲酒也容易誘發「急性胰臟炎」，病人主要症狀是肚臍上方或腹部左上方劇烈疼痛，需至急診求助；而有膽結石、高血脂的民眾都是急性胰臟炎的高危險群，尤其在年節跑攤，喝酒、三酸甘油脂顯著升高，食物在短時間內進入十二指腸，引起水腫以及壺腹括約肌痙攣，就容易導致胰液分泌量增加和急性胰臟炎。【圖：謝瀛華主任提醒，春酒期間接二連三的大餐很可能導致三炎發生】



長期又大量飲酒的人，在過年期間很容易變本加厲而不知道節制飲酒量，發生嘔吐、右上腹疼痛或伴隨著黃疸、發燒等症狀，觸診可以發現有肝腫大，此時就應強烈懷疑有「急性酒精性肝炎」；若本身就是 B 型和 C 型肝炎患者，肝臟本更容易因病毒造成肝臟發炎，年節不宜再喝酒，以免產生更嚴重的問題。（文/萬芳醫院）