

# 刺灸心法要訣

## 肝經分寸歌

### 原文

大敦足大端外側。行間兩指縫中間。太衝本節後二寸。  
中封內踝前一寸。蠡溝踝上五寸是。中都上行二寸中。膝關  
犢鼻下二寸。曲泉曲膝盡橫紋。陰包膝上行四寸。氣衝三寸  
下五里。陰廉氣衝下二寸。急脈毛際旁二五。厥陰大絡系臑  
丸。章門臍上二旁六。期門從章斜行乳。直乳二肋端縫已。

### 註釋

大敦穴，在足大指端，去爪甲後如韭葉許，外側聚毛中是其穴也。

從大敦上行，足大指、次指岐骨縫間，動脈應手，陷中，行間穴也。

從行間上行二寸許，足跗間，動脈應手，陷中，太衝穴也。

從太衝上行，足內踝前一寸，筋裏宛宛中，中封穴也。

從中封上行，內踝上五寸，蠡溝穴也。

從蠡溝上行二寸，當胫骨中，中都穴也。

從中都上行，犢鼻下二寸旁，陷者中，膝關穴也。

從膝關上行，膝內輔骨下，大筋上，小筋下，陷中，屈膝橫紋頭取之，曲泉穴也。

從曲泉上行，膝上四寸，股內廉，兩筋間，蹠足取之，看膝內側有槽中，陰包穴也。

從陰包上行，在足陽明胃經之氣衝穴下三寸，陰股中，動脈應手，五里穴也。

從五里上行，羊矢下，斜裏三分，直上，氣衝下二寸，動脈陷中，陰廉穴也。

從陰廉上行，陰上中行，兩旁相去二寸半，按之隱指而堅，甚按則痛引上下，此厥陰之大絡，為臑之系，急脈穴也。

從急脈上行，足太陰脾經之、大橫穴外，季肋，直臍，軟骨端，臍上二寸，

兩旁開六寸，側臥，取肘尖盡處，章門穴也。

從章門上行，足陽明胃經之、不容穴旁一寸五分，上直乳，第二肋端，期門穴也。