

60多歲的林女士始終不願意面對自己身體的改變，當她觸摸到硬塊的那一刻起即選擇逃避，期間將近一年的時間，直到無法扣上內衣的當下，林女士才考慮尋求治療，然而這一耽擱，腫塊卻已經近**18公分**，經檢查醫師宣佈為第三期乳癌，腦海中不斷浮現幼時母親罹病花完家中的錢、父親為了母親的醫療保證金四處奔走的畫面，帶著三個孩子，背負著就學貸款的壓力、還有生病的公公要撫養，每個月收入有限的林女士，為減輕家庭的經濟負擔，她只能選擇不需花費過多的手術治療；對於未來，林女士很淡然，認為人生就這一遭，一度因為生活經濟壓力選擇逃避，對於往後的醫療費用仍是茫然....

乳癌病友普遍擔心復發、轉移，也擔心給家人造成負擔、經濟壓力的來源，其中甚至失去生命熱忱想放棄治療，罹病病友的無助與徬徨，有誰懂？心裡難以表達的情緒，該向誰傾訴？同樣歷經過的乳癌病人就是這時的最佳戰友，萬芳醫院訪問**1百位**病友歸納出最多人在乎的**20大**問題，透與病友의分享與醫療專業團隊的回應，讓病友不再恐懼與害怕。萬芳醫院一般外科主治醫師蕭炳昆醫師指出，乳癌零期至第一期的病患**5年**存活率高達**100%**，約有**1/3**的乳癌在零期或是第一期時發現，只要願意治療，治癒率非常高。透過專業團隊的關心與追蹤，許多病患的癒後情形相當良好。

十月是乳癌防治月，隨著乳癌年輕化，每年多增**7-8000**例病患，萬芳醫院提醒您，乳癌不只是女性癌症排名之首，男性的病友比例也較以往的高。由於早期乳癌症狀不明顯，不見得能藉由觸摸檢查能感覺得到，加上無法觸摸確認，就無法切片檢查，尤其是乳房鈣化點及無症狀的零期乳癌，在藉由攝影緊壓乳房組織及乳房針定位術，才可清楚確認病灶部位，讓腫塊無所遁形。一般手指觸感能發現到的小型結節約在一公分以上，而不少一公分以上的乳癌已有腋下淋巴轉移，或甚至於遠端轉移。

乳房**X光**攝影是經臨床醫學證明能發現早期乳癌的利器，可偵測到以顯微鈣化所呈現的乳癌，尤其近年來所發展的新科技數位**X光**攝影，對偵測微小腫塊或顯微鈣化的靈敏度又更高，因此**0.5-2公分**早期乳癌的發現都必須依賴乳房**X光**篩檢。

為避免病友對於罹癌的恐懼與無助，萬芳醫院透過支持團隊，牽起妳/你的手，關懷您的後半輩子，讓您重建信心重返人生軌道，迎向燦爛未來！萬芳醫院乳癌防治中心提供**24**小時電話諮詢—給予治療中的病人完善服務。（文／臺北醫學大學·萬芳醫學中心公共事務組 第**153**期/101年12月發行）

