

下肢水腫酸痛 當心是髂靜脈壓迫症候群

婦女朋友在二十歲到四十歲之間，如果發生下肢酸痛，感覺腳很重走不動，且合併有水腫現象，此時要特別注意，因為很有可能髂靜脈壓迫症候群已經上身，須即時就醫。

萬芳醫院淋巴血管外科主任許文憲表示，髂靜脈壓迫症候群常困擾婦女，因為它的罹患男女比例約 **1：6**，換言之，女性患者佔大多數。

許文憲主任指出，髂靜脈壓迫症候群常發生在左腳，初期症狀就是左腳酸麻痛，走路不舒服，併發左腳水腫，有時會引起右腳水腫，如果拖延就醫，漸漸會引發淋巴水腫，嚴重靜脈曲張、腳變黑、象腿及行動不變等後遺症。

髂靜脈壓迫症候群，許文憲主任從 **2008** 年開始使用髂靜脈支架置放術，已經完成 **1169** 個病例，居亞洲第一位。他指出，在萬芳醫院治癒病例中，首先經由血管電腦斷層攝影檢查，再採用 **3D** 立體影像重建，可以清楚定位病灶位置，再利用微創手術將壓迫的靜脈用氣球撐開，放置直徑 **12-18** 毫米的支架，即可明顯改善，改善腳部不適症狀。

為何女性罹患這種病痛的比例比男性高很多，許文憲表示，是因為女性朋友骨盆腔結構不同，生理週期變化及骨盆腔感染等原因誘發導致發病，特別常發生在左腳，因右髂動脈壓迫左髂靜脈，使得左腳血流回流產生障礙不順，引起腳痛、腳麻，走路會痛，造成生活困擾，他建議在二十歲到四十歲婦女，一但有這些症狀，迅速就醫治療，就可以徹底改善症狀，恢復健康生活。