

吸菸傷身、傷荷包又少收入，北醫大研究揭臺灣每年因為吸菸者流失逾千億元生產力

吸菸不僅會增加罹患肺癌、心血管疾病等風險，臺北醫學大學公共衛生學院最新研究發現，吸菸除了危害健康，更持續侵蝕整體社會的經濟動能，平均每名癮君子一生將損失約 4.5~6.1 萬美元，合約新臺幣 135~185 萬元。

臺北醫學大學公共衛生學系羅偉成副教授率領研究團隊，分析逾 21 萬名成年臺灣人長期追蹤資料，結合健保、死亡登記與勞動收入數據，估算吸菸對「終生生產力損失」之影響，結果發現，吸菸者平均壽命較短，男性癮君子比從未吸菸者的壽命減少約 2 年，女性約減少 1.4 年；相對的，投入職場之時間也明顯下降，進一步影響整體社會之經濟損失，該研究已於 2026 年發表於國際公共衛生期刊 [《Public Health》](#)。

羅偉成副教授表示，研究顯示，臺灣每年因為吸菸造成的生產力損失約高達 46 億美元，合約新臺幣 1,300 餘億元，約占國內生產毛額（GDP）的 0.6%，值得注意的是，這一數字甚至超過全民健康保險年度支出的 15%，遠高於政府



從菸稅與菸品健康福利捐所獲得之收入，而單以性別來看，有吸菸的男性，平均一生的薪資會比未吸菸者少 45,572 美元，女性吸菸者薪資損失則為 61,552 美元，顯見吸菸對於經濟造成的負擔早已超過其帶來的財政收益。【左圖：男性癮君子比從未吸菸者的壽命減少約 2 年，女性約減少 1.4 年】

有別於過去研究多聚焦醫療費用面向，這項研究強調「終生生產力損失」的概念，估算吸菸帶來的經濟損失不僅因為吸菸危害健康導致的早逝，包括疾病引發的工作效率下降、缺勤增加及提早退休等因素，皆會逐步削弱癮君子的個人與社會經濟貢獻，進而衝擊整體社會經濟。

羅偉成副教授指出，臺灣推動菸害防制多年有成，目前成人吸菸率約在 12%~13% 之間，男性族群更接近兩成，但近年已出現停滯之趨勢。而電子煙及加熱菸等新興菸品的興起，可能影響整體菸品使用行為與控制成效。值得注意的是，青少年使用電子煙的情形短短 3 年就由 2018 年的 2.7% 上升至 2021 年的 6.6%，也突顯菸害防制的新挑戰。

臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科陳宥達醫師表示，該院 2025 年一整年的戒菸門診治療人數共 122 人、3,347 人次，其中有 79.5% 的比例為男性，年齡層

以 53~57 歲最多，約占 21.86%，大部分的患者皆吸菸多年，在健康檢查異常後，或出現慢性咳嗽、高血壓甚至中風等情形後，才意識到菸品對健康的影響而前來求助。

值得注意的是，新興菸品興起後，戒菸門診的就診族也有年輕化的趨勢，尤其是電子煙使用者增加，有不少學生或年輕上班族以為電子煙比較安全，但使用數週至數個月後出現焦慮、失眠、胸悶、心悸或運動表現下降而就診。陳宥達醫師指出，許多年輕族群一開始接觸電子煙是因為「水果口味」、「薄荷口味」等風味，也因此降低警覺性，輕忽了吸菸會帶來的危害，最後演變成癮的情形，而電子煙看似討喜的風味也導致女性及高齡族群的增加。【右圖：電子煙等新興菸品興起後，戒菸門診的就診族也有年輕化的趨勢】



陳宥達醫師表示，北醫附醫目前提供二代戒菸服務，包括戒菸門診、戒菸藥物治療與衛教諮詢，由醫師搭配戒菸衛教師協助評估尼古丁依賴程度、安排藥物與後續追蹤，多數人在戒菸 2~4 週後，包括咳嗽、喘氣、睡眠品質及體力等狀況都會有明顯改善，但戒菸最大的困難除了尼古丁的依賴性，還與生活習慣、壓力情境等狀況有關，因此除了藥物治療，院方也很重視因應策略（Coping Strategies）的建立，希望協助患者調適壓力、替代行為訓練等，提升戒菸成功的機率。

羅偉成副教授強調，量化吸菸帶來的經濟成本，有助於政府制定相關政策時能更精準評估措施效益，以研究團隊透過情境模擬降低吸菸率推算數字，若吸菸率減少一半，臺灣可以避免 160 萬年過早死亡造成的壽命損失，並創造逾 400 億美元的終生生產力收益，即便僅降低一成，也能帶來數十億美元的經濟效益，足見吸菸不僅要付出健康成本，還有高額的經濟代價。（文/公共衛生學院·秘書處）【下圖：公共衛生學系羅偉成副教授（左）及北醫附醫家庭醫學科陳宥達醫師（右）共同出席記者會】

