

※刪補名醫方論卷八-方劑 160

乾薑附子湯 茯苓四逆湯。

下後復發汗，晝日煩躁不得眠，夜而安靜，不嘔不

渴，無表證，脈沉微，身無大熱者，乾薑附子湯主之。

乾薑 一兩 附子 去皮，生用，破八片，一枚。上二味，以水三升，煮取一

升，去滓，頓服。

茯苓四逆湯

傷寒厥而心下悸，發汗，若下之，病仍不解，煩躁

者，茯苓四逆湯主之。

茯苓 六兩 人參 一兩 甘草 炙，一兩 乾薑 一兩 附子 生用，破八片，

一枚。上五味，以水五升，煮取三升，去滓，溫服七合，日三服。

〔註〕：

凡太陽病治不如法，汗後復下，或下後復汗，誤而又誤，變成壞病。若其人陽盛而從熱化，則轉屬三陽，陽衰而從寒化，則繫在三陰。此二湯所治之煩躁，皆壞病也。煩躁雖六經俱有，而多見於太陽、少陰者，太陽為真陰之標，少陰為真陽之本也。未經汗下而煩躁，多屬陽，其脈實大，其證渴熱，是煩為陽盛，躁為陰虛。

已經汗下而煩躁，多屬陰，其脈沉微，其證汗厥，是煩為陽虛，躁為陰極也。夫先下後汗，於法為逆，外無大熱，內不渴嘔，似乎陰陽自和，而實妄汗亡陽，所以虛陽擾亂於陽分，故晝日煩躁不得眠，盛陰偏安於陰分，故夜而安靜。脈沉微，是真陽將脫而煩躁也。用乾薑、附子壯陽以配陰。薑、附者，陽中陽也，生用則力更銳，不加甘草則勢更猛，

是方比四逆為峻，救其相離，故當急也。先汗後下，於法雖順，若病不解，厥悸仍然，驟增晝夜煩躁，似乎陰盛格陽，而實腎上凌心，皆因水不安其位，挾陰邪而上乘，是陽虛有水氣之煩躁也。用茯苓君四逆，抑陰以伐水。人參佐四逆，生氣而益陽。

參、苓君子也，兼調以甘草，比四逆為緩，陰陽不急，故當緩也。一去甘草，一加參、苓，而緩急自別，仲景用方之妙如此。

※刪補名醫方論卷八-方劑 161

附子湯

治少陰病，身痛手足寒，骨節痛，口中和，背惡寒，

脈沉者。

附子 生用，去皮，破八片，二枚 茯苓 三兩 人參 二兩 白朮 四兩 芍藥

三兩。上五味，以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。

〔註〕：

少陰為寒水之臟，故傷寒之重者多入少陰，所以少陰一經最多死證。方中君附子二枚者，取其力之銳，且以重其任也。生用者，一以壯少火之陽，一以散中外之寒，則惡寒自止，身痛自除，手足自溫矣；所以固生氣之原，令五臟六腑有本，十二經脈有根，脈自不沉，骨節可和矣。更佐白朮以培土，芍藥以平木，茯苓以伐水。水伐火自旺，旺則陰翳消，木平土益安，安則水有制，制則生化。此萬全之術，其畏而不敢用，束手待斃者，曷可勝計耶！

※刪補名醫方論卷八-方劑 162

四逆湯

治脈沉厥逆等證。

甘草 炙，二兩 乾薑 一兩半 附子 生用，去皮，破八片，一枚。上三味，以

水三升，煮取一升二合，去滓，分溫再服。強人可大附子一枚、乾薑三

兩。

〔註〕：

方名四逆者，主治少陰中外皆寒，四肢厥逆也。君以炙草之甘溫，溫養陽氣。臣以薑、附之辛溫，助陽勝寒。甘草得薑、附，鼓腎陽溫中寒，有水中暖土之功。薑附得甘草，通關節走四肢，有逐陰回陽之力。腎陽鼓寒，陰消則陽氣外達，而脈升手足溫矣。

※刪補名醫方論卷八-方劑 163

通脈四逆湯

治少陰下痢清穀，裡寒外熱，手足厥逆，脈微欲絕，

身反不惡寒，其人面赤色，或腹痛，或乾嘔，或咽痛，

或痢止脈不出者。厥陰下痢清穀，裡寒外熱，汗出而

厥者主之。

乾薑 三兩，強人可四兩 甘草 炙，二兩 附子 生用，去皮，大者一枚。上三

味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分溫再服，其脈即出者癒。

(1)面色赤者，加蔥九莖。

(2)腹中痛者，去蔥加芍藥二兩。

(3)嘔者，加生薑二兩。

(4)咽痛，去芍藥，加桔梗一兩。

(5)痢止脈不出者，加人參二兩。

〔註〕：

論中扶陽抑陰之劑：中寒陽微不能外達，主以四逆。中外俱寒，陽氣虛甚，主以附子。陰盛於下，格陽於上，主以白通。陰盛於內，格陽於外，主以通脈。是則可知四逆運行陽氣者也，附子溫補陽氣者也，白通宣通上下之陽氣者也，通脈通達內外之陽氣者也。今脈微欲絕，裡寒外熱，是腎中陰盛，格陽於外，故主之也。倍乾薑加甘草佐附子，易名通脈四逆湯者，以其能大壯元陽，主持中外，共招外熱反之於內。蓋此時生氣已離，亡在俄頃，若以柔緩之甘草為君，豈能疾呼外陽耶？故易以乾薑。然必加甘草與乾薑等分者，恐渙漫之餘，薑，附之猛不能安養元氣，所謂有制之師也。若面赤者，加蔥以通格上之陽。腹痛者，加芍藥以和在裡之陰。嘔逆者，加生薑以止嘔。咽痛者，加桔梗以利咽。痢止脈不出氣少者，俱倍人參，以生元氣而復脈也。