

備急千金要方

治諸風方-風懿第六

原文

獨活湯-治風懿不能言，四肢不收、手足曳方。

獨活（四兩） 桂心 芍藥 栝蒌根 生葛（各二兩） 生薑（六兩） 甘草（三兩）

上七味 咀，以水五升，煮取三升，分三服，日三。

論曰：脾脈絡胃挾咽，連舌本，散舌下。心之別脈系舌本，今心脾二臟受風邪，故舌強不得語也。

治中風口噤不能言方：

防己 桂心 麻黃（各二兩） 葛根（三兩） 甘草 防風 芍藥（各一兩） 生薑（四兩）

上八味 咀，以水六升，煮取二升半，分三服，喑啞不語皆治之。

石南湯-治六十四種風注走入皮膚中如蟲行，腰脊強直、五緩六急、手足拘攣，隱疹搔之則作瘡、風尸身癢，猝風面目腫起，手不出頭、口噤不能言方。

石南 乾薑 黃芩 細辛 人參（各一兩） 桂心 麻黃 當歸 芎（各一兩半） 甘草（二兩） 乾地黃（十八銖） 食

茱萸（三十銖）

上十二味 咀，以水六升、酒三升，煮取三升，分三服，
大汗勿怪。

治中風口噤不知人者方：

芥子（一升） 酢（三升）

上二味煮取一升，敷頭以布裹之，日一度。（《肘後》以
治猝不得語。）

又方 豉（五升） 吳茱萸（一升）

上二味以水七升，煮取三升，漸飲之。（《肘後》以治不
能語。）

又方 白朮四兩，以酒三升，煮取一升，頓服。

又方 服荊瀝一升。

又方 服淡竹瀝一升。

針灸法中風口噤不得開，灸機關（《翼》名頰車）二穴。
穴在耳下八分小近前，灸五壯，即得語，又灸，隨年壯。僻
者逐僻，左右灸之。中風失喑不能言語，緩縱不隨，先灸天
窗五十壯，息火仍移灸百會五十壯，畢還灸天窗五十壯者。
始發先灸百會，則風氣不得泄。內攻五臟，喜閉伏仍失音也。
所以先灸天窗，次百會佳。一灸五十壯悉泄火勢，複灸之，

視病輕重，重者一處三百壯大效。凡中風服藥益劇者，但是風穴悉皆灸之三壯，無不愈也。

論曰：風寒之氣客於中，滯而不能發，故喑不能言及喉痺失音，皆風邪所為也，入臟皆能殺人。故附之於治風之末。凡尸厥而死脈動如故，此陽脈下墜，陰脈上爭，氣閉故也。針百會入三分，補之，灸熨斗熨兩脅下，又炷突墨彈丸大，漿水和服之。又針足中趾頭去甲如韭葉，又刺足大趾甲下內側去甲三分。

桂湯治猝失音方。

濃煮桂汁服一升，覆取汗。亦可末桂著舌下，漸漸咽汁。

又方 濃煮大豆汁，含亦佳，無豆用豉。

治猝不得語方：

酒五合，和人乳汁中半分，分為二服。

論曰：夫眼動口唇偏，皆風入脈，急與小續命湯、附子散、摩神明膏（見前七卷腳氣門）、丹參膏（見二十四卷癰疽門），依穴灸之，喉痺舌緩亦然。風入臟，使人喑啞卒死，口眼相引，牙車急，舌不轉僻者，伏龍肝散和雞冠血及鰲血塗，干複塗之，並灸吻邊橫文赤白際，逐左右，隨年壯報之至三報，三日不瘥，更報之。

附子散-治中風手臂不仁口面 僻方 附子 桂心（各五兩） 細辛 防風 人參 乾薑（各六兩）

上六味治下篩，酒服方寸匕，日三，稍增之。

甘草湯-治偏風積年不瘥，手腳枯細，面口 僻，精神不定，言語倒錯方。

甘草 桂心 川芎 麻黃 當歸 芍藥（各一兩） 人參（二兩） 附子 側子（各二枚） 獨活 防己（各三兩） 生薑 石膏 茯苓（各四兩） 白朮 黃芩 細辛（各一兩） 秦艽 防風（各一兩半） 菊花（一升） 淡竹瀝（四升）

上二十一味 咀，以水一斗，先煮麻黃去沫，取七升，納竹瀝及諸藥，煮取三升，分四服，服三服訖，間一杯粥後，更進一服，待藥勢自汗。慎風冷醋蒜面乳酪魚等。

治中風面目相引，口偏著耳，牙車急，舌不得轉方：

獨活（三兩） 生地黃汁 竹瀝（各一升）

上三味合煎，取一升頓服之即愈。又方 牡蠣 礬石 附子 灶下黃土（等分）

上四味為末，取三年雄雞冠血和藥敷其上，持鏡候之，才欲複故便急洗去之，不速去，便過不複還也。（《千金翼》云，偏右塗左，偏左塗右。）

又方 竹瀝（三升） 防風 防己 升麻 桂心 川芎（各二兩） 麻黃（四兩） 羚羊角（三兩）

上八味 咀，以水四升合竹瀝煮取一升半，分三服，日服一劑，常用效。

治口耳僻方：防風 附子 葛根（各二兩） 柏實 麻黃（各三兩） 獨活 生薑（各四兩） 杏仁（三十枚）

上八味 咀，以水一斗、酒二升，煮取三升，分四服。

又方 青松葉一斤搗，令汁出，酒一斗漬二宿，近火一宿。初服半升，漸至一升，頭面汗出即止。

又方 酒煮桂取汁，以故布拓病上，正則止，左 拓右，右 拓左，此秘方不傳，余常用，大效。

治卒中風口 不止方：

取空青末如豆大一枚。含之即愈。

又方 炒大豆三升令焦，以酒三升淋，取汁頓服。（《肘後》以治口噤不開。）

又方 大皂莢一兩去皮子下篩，以三年大酢和，左 塗右，右 塗左，干更塗之

又方 以葦筒長五寸，以一頭刺耳孔中，四畔以面密塞之，勿令泄氣。一頭納大豆一顆，並艾燒令燃，灸七壯即瘥。

患右灸左，患左灸右，耳病亦可灸之。

又方 灸手交脈三壯，左灸右，右灸左，其炷如鼠屎形，橫安之，兩頭下火。

枳茹酒主諸藥不能瘥者方。

枳實上青刮取末，欲至心止，得茹五升，微火炒去濕氣，以酒一斗漬，微火暖，令得藥味，隨性飲之，主口僻眼急大驗。治緩風急風並佳。（《肘後》以治身直不得屈伸反覆者，枳樹皮亦得。）