



衛生福利部雙和醫院
Taipei Medical University
Shuang Ho Hospital

老人用藥



為什麼要特別注意老人家？

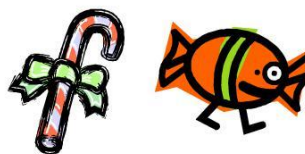
- ✓ 慢性病多，服用的藥品多
- ✓ 容易忘記服藥，吃錯藥量
- ✓ 知覺障礙、行動不便、營養狀況差、個人差異大，加上藥物不良反應不易被發現

可能引起藥物不良反應的原因

- ✓ 生理機能改變
 - 因為腸胃蠕動減慢、脂肪會變厚，或代謝速率減緩，而導致藥物在體內濃度增加或減少
- ✓ 藥物交互作用
 - 可在看診時告知醫師自己目前的用藥狀況並在領藥時請教藥師提醒提供藥物資訊。
- ✓ 個人體質不同
 - 不自己亂買藥或服用他人的藥，並遵從醫師指示服藥
- ✓ 服藥習慣不佳
 - 有時候因為老人神智、視力的衰退，或飲食吞嚥方面有所困難，可請家庭其他人員及醫護人員共同協助
 - 用藥盒、用藥日記本來輔助

老人常有的慢性疾病之服藥須注意事項

- ✓ 高血壓
 - 茶和咖啡應少喝。要戒煙、酒
 - 注意服藥後是否有頭暈、心悸現象
 - 避免用太冷、太熱的水洗澡或浸浴過久。
 - 充份的睡眠與休息
 - 適度的運動，鬆弛緊張的生活
 - ✓ 糖尿病
 - 注射胰島素和口服降血糖藥時，劑量要準確，且於使用後按時進食
 - 外出時隨身攜帶糖果、餅乾等，以備低血糖食用
- 從事運動之前，須先吃些點心
- 胰島素開封後可放室溫下保存 30 天



- ✓ 高血脂
 - 服藥期間避免喝酒或葡萄柚汁
 - 服藥期間發生肌肉疼痛的現象，請先停藥並盡快回診
- ✓ 不可自行隨便停藥

發生低血糖如何處理??

✓ 症狀



● 處理方式

若病人意識清楚可立刻喝半杯的果汁、可樂或汽水，或半杯的水加二茶匙糖，或兩塊方糖、糖果等。食用後一般狀況下十分鐘內可以使血糖上升，若 20 分鐘後仍未改善，立刻送醫院。若症狀改善後再酌量吃些牛奶、土司或餅乾等。

服藥上還有哪些須注意

- ✓ 哪些藥物可以一起服用或分開服用
→服用藥品期間，如有使用中藥，應間隔 2 小時
- ✓ 服藥時間與吃飯時間應相隔多久
- ✓ 忘記服藥時該怎麼辦
- ✓ 藥物可能引起的嚴重副作用，
有哪些症狀時應該告知醫師？
- ✓ 何時應再回醫院做藥物反應或不良反應的監測



~~台北醫學大學-衛生署福利部雙和醫院藥劑部 101.11~

雙和醫院藥劑部關心您
諮詢電話: (02)2249-0088 分機 1157