

穴位主治歌

委中穴歌

原文

委中曲腠裏。橫紋脈中央。腰痛不能舉。痠沈引脊梁。
風癰及轉筋。疼痛難移向。風痺痛無比。熱病久在床。足膝
難伸屈。鍼入即安康。

註釋

委中穴，其穴在腘中央，約紋動脈，陷中。主治腰俠脊沈墜疼痛，痠痲癱疾，及兩腿肚轉筋，疼痛難動，風痺疼痛，流注不定，熱病難愈，兩足膝疼痛，難伸屈等證。鍼五分，留七呼，禁灸。

