

# 穴位主治歌

## 通里穴歌

### 原文

通里腕側後。去腕一寸中。欲言聲不出。懊懷及怔忡。  
實則四肢重。頭腮面頰紅。聲平仍數欠。喉痺氣難通。虛則  
不能食。暴瘡面無容。毫鍼微微刺。方信有神功。

### 註釋

通里穴，其穴在腕側後一寸，陷中。主治聲啞，心煩極甚，怔忡不寧，四肢重痛，頭腮、面頰紅腫，倦言數欠，喉咽疼痛，氣息不通，虛損，不思食，暴瘡，面無潤澤。鍼三分，灸三壯。

