

備急千金要方

婦人方-虛煩第十一

原文

薤白湯-治產後胸中煩熱逆氣方。

薤白 半夏 甘草 人參 知母（各二兩） 石膏（四兩） 栝
蒌根（三兩） 麥門冬（半升）

上八味， 咀，以水一斗三升，煮取四升，去滓，分五
服，日三夜二，熱甚即加石膏、知母各一兩。

竹根湯-治產後虛煩方。

甘竹根細切一斗五升，以水二斗，煮取七升，去滓，納
小麥二升，大棗二十枚，複煮麥熟三四沸，納甘草一兩，麥
門冬一升，湯成去滓，服五合，不瘥更服取瘥。短氣亦服之。

人參當歸湯-治產後煩悶不安方。

人參 當歸 麥門冬 乾地黃 桂心（各一兩） 大棗（二
十枚） 粳米（一升） 芍藥（四兩） 淡竹葉（三升）

上九味， 咀，以水一斗二升，先煮竹葉及米，取八升，
去滓，納藥煮取三升，去滓，分三服。若煩悶不安者，當取
豉一升，以水三升煮取一升，盡服之，甚良。

甘竹茹湯-治產後內虛、煩熱短氣方。

甘竹茹（一升） 人參 茯苓 甘草（各一兩） 黃芩（三兩）

上五味， 咀，以水六升，煮取二升，去滓，分三服，日三。

知母湯-治產後乍寒乍熱，通身溫壯，胸心煩悶方。

知母（三兩） 芍藥 黃芩（各二兩） 桂心 甘草（各一兩）

上五味， 咀，以水五升，煮取二升半，分三服。

一方不用桂心加生地。

竹葉湯-治產後心中煩悶不解方。

生淡竹葉 麥門冬（各一升） 甘草（二兩） 生薑 茯苓（各三兩） 大棗（十四枚） 小麥（五合）

上七味， 咀，以水一斗，先煮竹葉、小麥，取八升，納諸藥，煮取三升，去滓，分三服。若心中虛悸者，加人參二兩。其人食少無穀氣者，加粳米五合。氣逆者加半夏二兩。

淡竹茹湯-治產後虛煩，頭痛、短氣欲絕，心中悶亂不解方。

生淡竹茹（一升） 麥門冬 小麥（各五合） 甘草（一兩） 生薑（三兩，《產寶》用干葛）

上六味， 咀，以水一斗煮竹茹、小麥，取八升，去滓，
納諸藥，煮取一升，去滓，分二服，羸人分作三服，若有人
參入一兩，若無人參，納茯苓一兩半亦佳。人參、茯苓皆治
心煩悶及心虛驚悸，安定精神，有則為良，無自依方服一劑，
不瘥更作。若氣逆者加半夏二兩

赤小豆散-治產後虛煩，不能食，虛滿方。

赤小豆三七枚，燒作末，以冷水和，頓服之良。

蒲黃散-治產後煩悶方。

蒲黃以東流水和方寸匕，服極良。

**蜀漆湯-治產後虛熱往來，心胸煩滿，骨節疼痛及頭痛
壯熱，晡時輒甚，又如微瘧方**

蜀漆葉 桂心 甘草 黃芩（各一兩） 黃耆（五兩） 知
母 芍藥（各二兩） 生地黃（一斤）

上八味， 咀，以水一斗，煮取三升，分三服。治寒熱
不傷人。

芍藥湯-治產後虛熱頭痛方。

白芍藥 乾地黃 牡蠣（各五兩 桂心（三兩

上四味， 咀，以水一斗，煮取二升半，去滓，分三服，
日三。此湯不傷損人，無毒，亦治腹中拘急痛。若通身發熱，

加黃芩二兩。