

# 草上品

## 石斛

### 原文

味甘，平。主傷中，除痺，下氣，補五臟虛勞、羸瘦，強陰。久服，濃腸胃、輕身、延年。一名林蘭（《御覽》引云：一名禁生。《觀本》作黑字），生山谷。《吳普》曰：石斛，神農：甘，平；扁鵲：酸；李氏：寒（《御覽》）。

### 註釋

《名醫》曰：一名禁生，一名杜蘭，一名石。生六安水傍石上。七月、八月采莖，陰乾。

案：《范子計然》云：石斛，出六安。