

備急千金要方

婦人方-雜治第十七

原文

破積烏頭丸-治婦人心腹積聚，氣悶脹，疝瘕，內傷瘀血，產乳餘疾及諸不足。勞氣食氣，胃滿吐逆，其病頭重結痛，小便赤黃，大下氣方。

烏頭 黃芩 巴豆（各半兩） 半夏（三兩） 大黃（八兩）
戎鹽（一兩半） 蟲 桂心 苦參（各十八銖） 人參 硝石（各一兩）

上十一味為末，以白蜜、青牛膽拌和，搗三萬杵，丸如梧子，隔宿勿食，酒服五丸，安臥須臾當下。黃者，小腹積也；青者，疝也；白者，內風也；如水者，留飲也；青如粥汁，膈上邪氣也；血如腐肉者，傷也；赤如血者，產乳餘疾也；如蟲刺者，蠱也。既下必渴，渴飲粥湯，飢食酥糜，三日後當溫食，食必肥濃，三十日平復。

竹茹湯-治婦人汗血、吐血、尿血、下血方。

竹茹（二升） 人參 芍藥 桔梗 芎 當歸 甘草 桂心（各一兩） 乾地黃（四兩）

上九味咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

治婦人自少患風，頭眩眼疼方：

石南（一方用石韋） 細辛 天雄 茵芋（各二兩） 薯蕷
防風 貫眾 獨活 藜蘆（各四兩） 乾薑 山茱萸（各三兩）

上十一味 咀，以酒三斗漬五日，初飲二合，日三服，
後稍稍加之。

**治婦人經服硫黃丸，忽患頭痛項冷，冷歇又心胸煩熱，
眉骨眼 癢痛，或有時生瘡，喉中乾燥，四體痛癢方：**

栝蒌根 麥門冬 龍膽（各三兩） 大黃（二兩） 杏仁（二
升） 土瓜根（八兩）

上六味為末，蜜丸，如梧子，飲服十丸，日三服，後漸
加之。

**治婦人患癰，按時如有三五個而作水聲，殊不得寢食，
常心悶方：**

牽牛子三升治下篩，飲服方寸匕，日一服。三十服後，
可服好硫黃一兩。

治婦人忽與鬼交通方：

松脂（二兩） 雄黃（一兩，末）

上二味先烱松脂，乃納雄黃末，以虎爪攪令相得，藥成
取如雞子中黃，夜臥以著熏籠中 燒，令病患取自升其上，

以被自覆，惟出頭，勿令過熱，及令氣得泄也。

濃朴湯-治婦人下焦勞冷，膀胱腎氣損弱，白汁與小便俱出方。

濃朴如手大，長四寸，以酒五升，煮兩沸，去滓，取桂一尺為末，納汁中調和，一宿勿食，旦頓服之。

溫經湯-治婦人小腹痛方。

茯苓（六兩） 土瓜根 芍藥（各三兩） 薏苡仁（半升）

上四味 咀，以酒三升漬一宿，旦加水七升，煎取二升，分再服。

半夏濃朴湯-治婦人胸滿心下堅，咽中帖帖，如有炙肉齬，吐之不出，咽之不下方。

半夏（一升） 濃朴（三兩） 茯苓（四兩） 生薑（五兩） 蘇葉（二兩）

上五味 咀，以水七升，煮取四升，分四服，日三夜一，不瘥頻服。一方無蘇葉、生薑

治婦人氣方：

平旦服烏牛尿，日一止。

昆布丸-治婦人胸中伏氣方。

昆布 海藻 芍藥 桂心 白石英 款冬花 桑白皮 人參

(各二兩) 柏子仁 茯苓 鐘乳(各二兩半) 紫菀 甘草(各一兩) 乾薑(一兩六銖) 吳茱萸 五味子 細辛(各一兩半) 杏仁(一百枚) 橘皮 蘇子(各五合)

上二十味為末，蜜丸，如梧子，酒服二十丸，日再，加至四十丸。

治婦人無故憂恚，胸中迫塞，氣不下方：

芍藥 滑石 黃連 石膏 山茱萸 前胡(各一兩六銖) 大黃 細辛 麥門冬 生薑(各一兩) 半夏(十八銖) 桂心(半兩)

上十二味為末，蜜丸如梧子，酒服二十丸，加至三十丸，日三服。

治婦人斷產方：

蠶子故紙方一尺，燒為末，酒服之，終身不產。

治勞損產後無子，陰中冷溢出，子門閉，積年不產，身體寒冷方：

防風(一兩半) 桔梗(三十銖) 人參(一兩) 菖蒲 半夏 丹參 濃朴 乾薑 紫菀 杜蘅(各十八銖) 秦艽 白朮 牛膝 沙參(各半兩)

上十四味為末，白蜜和丸如小豆，食後服十五丸，日三

服。不知加至二十丸。有娠止，夫不在勿服之，服藥後七日方合陰陽。

五加酒-治產後癰瘦，玉門冷方。

五加皮（二升） 蛇床子（一升） 杜仲（一斤） 乳床（半斤，即孔公孽） 乾地黃（二兩） 枸杞子（二升） 丹參（二兩） 乾薑（三兩） 天門冬（四兩）

上九味 咀，以絹袋子盛，酒三斗，漬三宿，一服五合，日再，稍加至十合佳。

治子門閉，血聚腹中生肉，臟寒所致方：

干漆（半斤） 生地黃汁（三升） 生牛膝汁（一斤）

上三味，先搗漆為散，納汁中攪，微火煎為丸，如梧子，酒服三丸，日再，覺腹中痛，食後服之。

治產後勞玉門開而不閉方：

硫黃（四兩） 吳茱萸（一兩半） 菟絲子（一兩六銖） 蛇床子（一兩）

上四味為散，以水一升煎二方寸匕，洗玉門，日再洗。

治產後陰道開而不閉方：

鍛石一斗熬，令燒草，以水二斗投之，適寒溫，入汁中，坐漬之，須臾複易，坐如常法，甚效。

黃芩散-治婦人陰脫方。

黃芩 皮 當歸（各半兩） 芍藥（一兩） 牡蠣 竹皮（各二兩半） 狐莖（一具，《千金翼》用松皮）

上七味治下篩，飲服方寸匕，日三。禁舉重、房勞，冷食。

硫黃散治同前。

硫黃 烏賊骨（各半兩） 五味子（三銖）

上三味治下篩，以粉其上良，日再三粉之。

當歸散治同前。

當歸 黃芩（各二兩） 皮（半兩） 牡蠣（二兩半） 芍藥（一兩六銖）

上五味治下篩，酒服方寸匕。日三服，禁舉重良。

治產後陰下脫方：

蛇床子一升，布裏炙熨之。亦治產後陰中痛。

又方 燒人屎為末，酒服方寸匕，日三。

又方 燒弊帚頭為灰，酒服方寸匕。

又方 鰲頭五枚燒末，以井花水服方寸匕，日三。

又方 皂莢（半兩） 半夏 大黃 細辛（各十八銖） 蛇床子（三十銖）

上五味治下篩，用薄絹囊盛，大如指，納陰中，日二易，即瘥。

又方 吳茱萸 蜀椒（各一升） 戎鹽（如雞子大）

上三味皆熬，令變色，為末，以綿裹如半雞子大，納陰中，日一易，二十日瘥。

治陰下挺出方：

蜀椒（《廣濟方》不用） 烏頭 白芨（各半兩）

上三味為末，以方寸匕綿裹，納陰中入三寸，腹中熱易之，日一度，明旦乃複著，七日愈。

治婦人陰脫若脫肛方：

羊脂，煎訖，適冷暖以塗上，以鐵精敷脂上，多少令調，以火炙布令暖，熨肛上，漸推納之，然後末磁石，酒服方寸匕，日三。

當歸洗湯-治產後臟中風冷陰腫痛方。

當歸 獨活 白芷 地榆（各三兩） 敗醬（《千金翼》不用） 礬石（各二兩）

上六味，咀，以水一斗半，煮取五升，適冷暖，稍稍洗陰，日三。

又方 熟搗桃仁敷之良，日三度。

陰瘡膏治男女陰瘡膏方。

米粉（一酒杯） 芍藥 黃芩 牡蠣 附子 白芷（各十八銖）

上六味 咀，以不中水豬膏一斤，微火上煎，三上三下，候白芷黃膏成，絞去滓，納粉 和令相得，敷瘡上，並治口瘡。

治陰中痛生瘡方：

羊脂（一斤） 杏仁（一斤） 當歸 白芷 川芎（各一兩）

上五味為末，以羊脂和諸藥納鉢中，置甑內蒸之，三升米頃藥成，取如大豆許，綿裹納陰中，日一。

治男女陰中瘡濕癢方：

黃連 梔子 甘草 黃柏（各一兩） 蛇床子（二兩）

上五味治下篩，為細末，以粉瘡上，無汁以豬脂和塗之。深者，用綿裹納瘡中，日二。

治陰瘡方：

蕪荑 芎 黃芩 甘草 礬石 雄黃 附子 白芷 黃連（各六銖）

上九味 咀，以豬膏四兩，合煎敷之。治陰中癢，如蟲行狀方：

礬石（十八銖） 川芎（一兩） 丹砂（少許）

上三味治下篩，以綿裹藥著陰中，蟲自死。

治陰中癢入骨困方：

大黃 黃芩 黃（各一兩） 芍藥（半兩） 元參 丹參（各十八銖） 吳茱萸（三十銖）

上七味治下篩，酒服方寸匕，日三。

又方 野狼牙兩把，以水五升，煮取一升洗，日五六度。

治男女陰蝕略盡方：

蛤蟆 兔屎

上二味等分為末，取敷瘡上。

又方 蛇床子（一方用芎） 當歸 芍藥 甘草（各一兩）
地榆（三兩）

上五味咀，以水五升，煮取二升洗，日三夜二。

又方 蒲黃（一升） 水銀（一兩）

上二味研，以粉其上。

又方 肥豬肉十斤，以水煮，取熟去肉，盆中浸之，冷易，不過三兩度。亦治陰中癢有蟲。

治女人交接輒血出方：

桂心 伏龍肝（各二兩）

上二味為末，酒服方寸匕，立止。

治童女交接，陽道違理及為他物所傷，血出流離不止

方：

取釜底墨少許研胡麻以敷之。

又方 燒繭絮灰敷之。

又方 燒青布並髮灰敷之，立愈。

治合陰陽輒痛，不可忍方：

黃連（一兩半） 牛膝 甘草（各一兩）

上三味 咀，以水四升，煮取二升，洗，日四度。

治婦人傷於丈夫，四體沉重，噓吸頭痛方：

香豉 蔥白（各一升） 生地黃（八兩） 生薑（四兩） 甘草（二兩） 芍藥（五兩）

上六味 咀，以水七升，煮取二升半，分三服，不瘥重作，慎房事。（《集驗方》無生薑、甘草）

白玉湯-治婦人陰陽過度，玉門疼痛，小便不通方。

白玉（一兩半） 白朮 當歸（各五兩） 澤瀉 蓯蓉（各二兩）

上五味 咀，以酒一斗，煎玉五十沸，去玉納藥，煎取二升，分再服，相去一炊頃。

治動胎見血，腰痛小腹疼，月水不通，陰中腫痛方：

蒲黃 當歸（切，各二兩） 蔥白（一斤，切） 吳茱萸 阿膠（各一兩）

上五味，以水九升，煮取二升半，去滓，納膠令烊，分三服。

治妊娠為夫所動，欲死，單行竹瀝汁方：

取淡竹，斷兩頭節，火燒中央，器盛兩頭，得汁飲之，立效。

桑根白皮湯-治傷於丈夫，苦頭痛，欲嘔，心悶方。

桑根白皮（半兩） 乾薑（二兩） 桂心（五寸） 大棗（二十枚）

上四味 咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服，適衣無令汗出。

治嫁痛單行方：

大黃十八銖，取好酒一升，煮三沸，頓服之佳。

治小戶嫁痛連日方：

甘草（三兩） 芍藥（半兩） 生薑（十八銖） 桂心（六銖）

上四味 咀，以酒二升，煮三沸，去滓，盡服神效。

又方 牛膝五兩，以好酒三升煮取一升半，去滓，分三服。

治小戶嫁痛方：烏賊魚骨燒為屑，酒服方寸匕，日三。

治陰寬大令窄小方：

兔屎 干漆（各半兩） 鼠頭骨（二枚） 雌雞肝（二枚，陰乾百日）

上四味為末，蜜丸如小豆，月初七日，合時著一丸陰頭，令徐徐納之，三日知，十日小，五十日如十五歲童女。（一本無干漆，有礬石。）

治陰冷令熱方：

納食茱萸於牛膽中，令滿。陰乾百日，每取二七枚，綿裹之，齒嚼令碎，納陰中，良久 熱如火。

灸法月水不利，奔豚上下並無子，灸四滿三十壯，穴在丹田兩邊，相去各開寸半。丹田在臍 下二寸是也。

婦人胞落頽，灸臍中三百壯。

又灸身交五十壯，三報，在臍下橫紋中。

又灸背脊當臍五十壯。

又灸玉泉五十壯，三報。

又灸龍門二十壯，三報，在玉泉下，女人入陰內外之際。

此穴卑今廢不針灸。

婦人胞下垂注，陰下脫，灸挾玉泉三寸，隨年壯，三報。

婦人陰冷腫痛，灸歸來三十壯，三報，挾玉泉五寸是其穴。

婦人欲斷產，灸右踝上一寸，二壯即斷。