

腸病毒疫情進入高峰幼兒易引發重症 加強洗手與隔離 ◎臺北醫學大學・雙和醫院小兒部主任 郭雲鼎

衛生署疾病管制局警告，腸病毒疫情已進入流行高峰期！因應來勢洶洶的疫情，民眾一定要注意個人衛生，勤洗手，若小朋友出現感染症狀，務必暫時停止上學，並與家中其他幼兒隔離，以免傳染。

一般而言，小孩比較容易感染腸病毒，尤其好發於五歲以下幼兒，且年紀越小越易受感染。新生兒一旦感染後，可能會很嚴重。

腸病毒的傳染途徑是人與人之間相互傳染，預防腸病毒，建議盡量避免讓幼兒出入公共場所；勤洗手，加強個人衛生；不與疑似病患接觸；嬰幼兒患病，請在家隔離觀察，並補充水份、多休息。

另外，加強居家及學校環境，清潔幼兒物品、玩具，並保持通風；患童逐漸康復後，病毒仍可經由糞便排出，傳染他人長達數週之久，復原後仍應持續注意清潔衛生工作。（文／臺北醫學大學・雙和醫院小兒部主任 郭雲鼎 第148期）

臺北醫學大學・雙和醫院小兒部主任 郭雲鼎

學歷：

- 臺北醫學大學細胞及分子生物研究所博士班
- 臺北醫學大學細胞及分子生物研究所碩士
- 中國醫藥學院醫學系

經歷：

- 現為萬芳醫院小兒部兼任主治醫師
- 現為臺北醫學大學醫學系專任講師
- 現為臺灣小兒神經學會理事
- 曾任日本國立精神、神經中心微細構造研究部研究員



專長：

一般兒科常見疾病、兒童預防注射、兒童發展遲緩、早產兒神經發展諮詢追蹤、兒童暈眩與頭痛、顏面神經麻痺、不自主運動、熱性痙攣、腦膜炎及腦炎、癲癇、腦性麻痺相關問題、代謝及粒腺體相關疾病及檢查、小兒神經肌肉病變的診斷與諮詢、兒童急重症疾病照護

週一、三上午／週五下午／週五晚上