



## 緒言

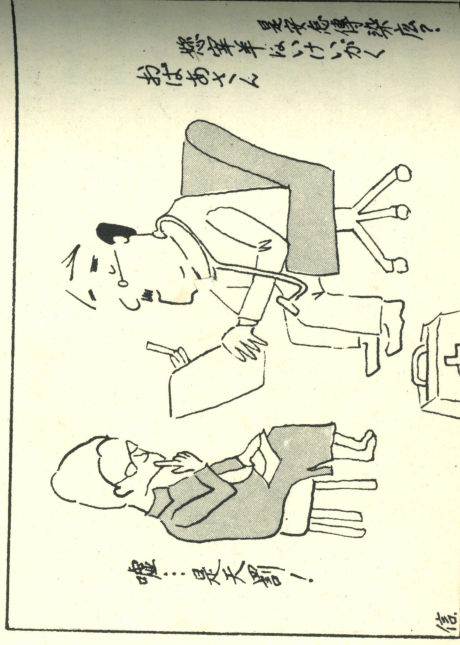
三十多年前，對肺結核病尚無特效藥的時代，治療的原則，不外乎是完全的休息，充分的營養，攝取新鮮的空氣及充足的陽光，可說是一種消極性的自然療法；以增強身體的抵抗力來對抗結核菌的侵害。自從1944年 Waksman 由青灰色鏈黴菌 (*Streptomyces griseus*) 分離出 streptomycin 用於結核病的治療後，使盛極一時的人工氣胸，人工氣腹療法以及胸廓成形術，肺切除術等外科療法，已逐漸減少到乏人間津或僅適合於少數特殊病例的地步。以後又陸續出現 Isoniazid (INH)、Ethambutol (EMB) Rifampicin (Rif) 等藥，更是開創了治療結核病的新紀元。

雖然各種特效藥的出現，及新的用藥方式可以增加藥效，但是目前在台灣尚有35萬左右的結核患者，記得某教授曾一再強調：在台灣凡是x光片上，肺野顯示有浸潤性病變，首先必須想到肺結核的診斷，直到證明是其它的疾病為止。由此可見結核病在本省還是相當流行。

筆者以前在居家附近的商業區做過一次訪問，發現有相當多數的人，連肺結核都沒有聽過，甚至有二、三位家庭主婦還悄悄地告訴筆者，感染結核病完全是因為「天罰」可見一般民衆對於結核病還是沒有什麼概念。此次我們選擇具有代表性的題目，對知識水準較高的民衆及一般患者作調查，基於時間、人力、財力等的限制，無法作深入廣泛的了解，只能依照辦事的方便，選擇了四個團體作為問卷的對象。一是患者組共39人來自榮總、馬偕、T B 門診的患者，其教育程度大都是中、小學。二是大學生組共49人，主要對象是參加救國團活動，以及教會團體的各大專院校學生。三是護生組共32人，由在仁愛醫院實習的護校二、三年級學生所回答的，分別就讀於北醫、德育等學校。四是社會工作人員組（以下簡稱社工組），對象是救國團張老師共43人。他們主要來自台大、師大、政大、中原理工學院等學校的心理、教育社會科系三、四年級學生或研究生。以下是問卷內容及各題回答人數的統計，加上筆者個人對調查結果的意見。

# 肺結核

文：陳祝芳 圖：何信重



信

| 組別 | 答案 |
|----|----|
| a  |    |
| b  |    |
| c  |    |
| 共  |    |

此知結核  
肺結核  
的結果式  
而傳播  
視為有

| 組別 | 答案 |
|----|----|
| a  |    |
| b  |    |
| c  |    |
| 共  |    |

# 問卷內容

## 1. 初期結核是怎樣感染的？

- a 吸入開放性結核患者所噴出之飛沫而感染。
- b 接觸到患者之衣服、身體而感染。
- c 由患者所使用之碟碗而感染。

| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 34(87.2%) | 32(65.3%) | 29(90.6%) | 38(88.4%) |
| b        | 5(12.8%)  | 2(4.1%)   | 0         | 1(2.3%)   |
| c        | 0         | 15(30.6%) | 3(9.4%)   | 4(9.3%)   |
| 共        | 39        | 49        | 32        | 43        |

此題除了大學生組只有65.3%，其它各組大都知道結核主要由患者噴出之飛沫經呼吸道而感染，目前研究的結果並無任何證據顯示結核菌能經由手、器皿或傳毒物而傳播。且原發性結核患者所排出之細菌數目極少，不必視為有傳染性。

## 2. 目前結核病患者早期的發現主要靠：

- a 呈現明顯之症狀如咳血、發燒、咳嗽。
- b 定期胸部X光檢查。
- c 抽血檢查。

| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 9(23.1%)  | 14(28.6%) | 6(18.8%)  | 6(14.0%)  |
| b        | 30(76.9%) | 35(71.4%) | 26(81.2%) | 35(81.4%) |
| c        | 0         | 0         | 0         | 2(4.6%)   |
| 共        | 39        | 49        | 32        | 43        |



結核病的發作通常是不知不覺，病人可能完全沒有症狀，大都是在健康檢查或其它疾病檢查，由胸部x光片偶然發現。以台北市為例，靠巡迴檢查及團體x光檢查而發現的患者，至少在60%以上。而我們由小學、中學至大專或多或少都有機會照x光，大家可能由此知道是爲了發現結核病而照，所以各組回答的還是不錯。至於選(a)者或許是受到宣傳資料的影響認爲結核病一定會有咳血、發燒等症狀。

## 3. 結核病除了肺以外，不發生在身體其他的部位？

- a 對。
- b 不對
- c 不知道

| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 4(10.2%)  | 13(26.6%) | 2(6.3%)   | 10(23.3%) |
| b        | 32(82.1%) | 25(51.0%) | 29(90.6%) | 32(48.8%) |
| c        | 3(7.7%)   | 11(22.4%) | 1(3.1%)   | 12(27.9%) |
| 計        | 39        | 49        | 32        | 43        |

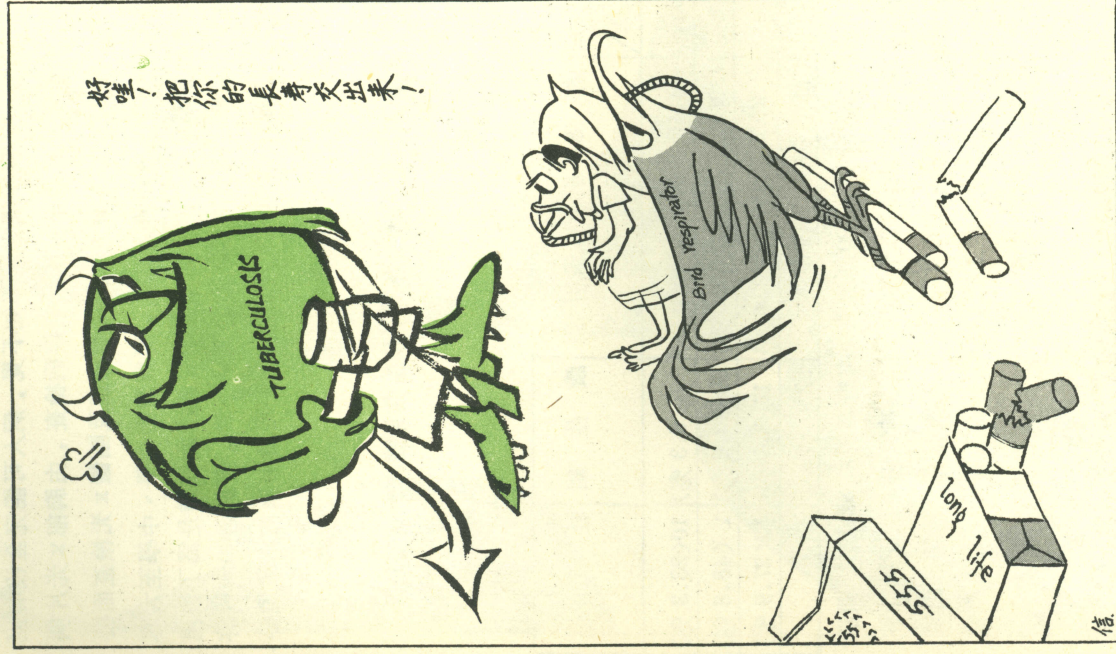
本題在護生組有90.6%答(b)，患者組有82.1%，顯示患者可能在住院或追蹤治療中，知道其它患者除了肺以外，在腦、脊椎骨或其他骨骼、腎臟、淋巴結也被結核菌侵犯。而在大學生組及社工組，因爲平時接觸這方面的機會少，故只有50%左右答(b)

## 4. 目前結核病患者一定要住院治療嗎？

- a 一定要。
- b 不一定。
- c 不知道。

| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 17(43.6%) | 3(6.1%)   | 3(9.4%)   | 9(21.0%)  |
| b        | 17(43.6%) | 44(89.8%) | 29(90.6%) | 33(76.7%) |
| c        | 5(12.8%)  | 2(4.1%)   | 0         | 1(2.3%)   |
| 計        | 39        | 49        | 32        | 43        |

患者組認爲一定要住院者有43.6%，所占比率如此高可能是因爲調查的對象大多是來自住院之患者，以及曾經住過院的。而大學生組和社工組，同樣是大學生，但選一定要住院者各爲6.1%及21.0%，二者之差距筆者認爲主要是社工組，平時偶會遇到個案打電話詢問疾病時，總會勸個案到醫院作檢查而一般大學生，總認爲反正結核病書上寫一定會好，所以抱著無所謂的態度，事實上除了開放性結核病人和病情較嚴重者，必須住院治療外，一般都是



### 5. 結核患者會因抽煙而加重病情嗎？

a 會。b 不會。c 不知道。

| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 36(92.3%) | 42(85.7%) | 29(90.6%) | 38(88.5%) |
| b        | 3( 7.7%)  | 5(10.2%)  | 3( 9.4%)  | 2( 4.6%)  |
| c        | 0         | 2         | 0         | 3         |
| 共        | 39        | 49        | 32        | 43        |

大部分的人都知道結核患者會因抽煙而加重病情，或許大家認為呼吸道的疾病，都應該避免抽煙。因此結核患者也應該戒煙。

### 6. 防止結核菌傳給他人，最主要的方法是？

- a 患者必須戴上口罩。
  - b 患者所用之碗碟及穿過之衣物須煮沸滅菌。
  - c 依照醫生的指示按時服用藥物可防止。
- 或許是傳統的觀念，使大家認為防止疾病傳播的主要

| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 4(10.3%)  | 8(16.3%)  | 4(12.5%)  | 9(20.9%)  |
| b        | 11(28.2%) | 37(75.5%) | 5(15.6%)  | 28(65.1%) |
| c        | 24(61.5%) | 4( 8.2%)  | 23(71.9%) | 6(14.0%)  |
| 計        | 39        | 49        | 32        | 43        |

方法不外乎是食具的消毒或戴口罩，所以在大學生組有91.8%，社工組有86.0%選(a)或(b)，這些方式並不是不重要，最主要的方法是按照醫生的指示服用藥物，選擇此答案者在患者組有61.5%，護生組有71.9%，可能是經常和醫生接觸，或多或少了解這方面的知識。

### 7. 您認為患結核病：

- a 仍像以往一樣恐怖之病，毫無希望。
- b 只要多吃營養品，住處空氣流通就可以治癒。
- c 只要有耐心繼續服用特效藥，一定可治癒。
- d 充分休息，多接受陽光，就可治癒。

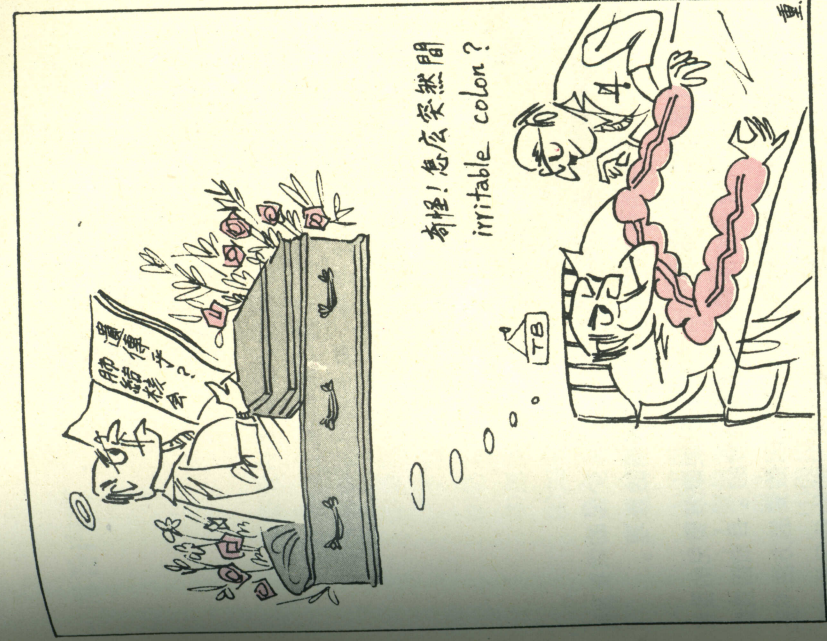
| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 0         | 0         | 0         | 0         |
| b        | 2( 5.1%)  | 9(18.4%)  | 7(22.0%)  | 7(16.3%)  |
| c        | 18(46.2%) | 15(30.6%) | 10(31.2%) | 12(28.0%) |
| d        | 3( 7.7%)  | 11(22.4%) | 5(15.6%)  | 11(25.6%) |
| bcd      | 16(41%)   | 14(28.6%) | 10(31.2%) | 13(30.1%) |
| 計        | 39        | 49        | 32        | 43        |

本題在各組沒有人答(a)至少表示大家都知道結核病並不是恐怖之病毫無希望；但是却有很多人認為結核是可治癒的而輕視它。另外在大學生組及社工組有40%的人只選多吃營養品，空氣流通，充分陽光就可治癒，這並沒錯但主要的還是耐心服用特效藥，再加上高蛋白飲食，適當休息，可加速痊癒。

### 8. 您認為目前本省結核患者的人數：

- a 已經很少。
- b 仍然很多。
- c 不知道。

| 組別<br>答案 | 患者組       | 大學生組      | 護生組       | 社工組       |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| a        | 5(12.8%)  | 33(67.3%) | 11(34.4%) | 24(55.8%) |
| b        | 33(84.6%) | 9(18.4%)  | 17(53.1%) | 14(32.6%) |
| c        | 1( 2.6%)  | 7(14.3%)  | 4(12.5%)  | 5(11.6%)  |
| 計        | 39        | 49        | 32        | 43        |



- ①患者本身無任何自覺症狀而自行停止治療。
- ②認為到醫院太麻煩，自行在藥房購買服用。
- ③自行減少劑量。
- ④由於治療時間太長，很多人看中醫而中藥內大都含 steroid，反而加速結核菌的傳播。
- ⑤不承認自己有病拒絕治療。

藥物療法是日前治療肺結核的主要方法，使用原則有

三點：

- ①選擇較有效的，無副作用，方便而且便宜的藥物。
- ②併用二種或二種以上藥物。
- ③應長期繼續治療，到停藥後也不會再發的程度。

因肺結核是一種慢性病，須要病人和醫生合作，若是因症狀改善而自行停藥，使得病症復發，加以斷續用藥，如此反使結核菌對藥物產生抗性，增加治療上的困難。

10. 您認為結核病：

- a 會遺傳給後代。
- b 為傳染病的一種。
- c 會遺傳，也是一種傳染病。
- d 不知道。

| 組別 | 患者組         | 大學生組        | 護生組         | 生組 | 社工組         |
|----|-------------|-------------|-------------|----|-------------|
| a  | 2( 5.1 %)   | 1( 2.0 %)   | 0           |    | 1( 2.4 %)   |
| b  | 25( 64.1 %) | 37( 75.5 %) | 30( 93.8 %) |    | 37( 86.0 %) |
| c  | 10( 25.7 %) | 10( 20.5 %) | 2( 6.2 %)   |    | 4( 9.2 %)   |
| d  | 2( 5.1 %)   | 1( 2.0 %)   | 0           |    | 1( 2.4 %)   |
| 計  | 39          | 49          | 32          |    | 43          |

本題各組大都知道結核病為傳染病的一種，但在患者組有 30.8 %，大學生組有 22.5 %認為會遺傳，或許在 某些家族內有多人得病，而使人認為結核病可遺傳。

結語

本問卷主要著重在治療方面的一些知識，筆者無意用以上的結果，作為這四個團體的代表。只是希望讓大家都知道多吃營養物，完全的休息對結核病多少是有幫助，但持之以恆的藥物治療，才是根治的主要方法，為避免傳染給他人戴口罩，器皿消毒的方式並不是錯誤，但還是要靠按時服用藥物以防止變成開放性結核，才是最重要的方法，尤其不可因其可治癒而忽視它，或因症狀改善而自行停藥，庶乎結核病能消彌無形。

9. 結核患者在治療過程中，若咳嗽、咳血等症狀消失，且患者本身覺得健康情況良好，就可以停止吃藥？

a 對。 b 不對。 c 不知道。

| 組別 | 患者組         | 大學生組        | 護生組        | 生組 | 社工組         |
|----|-------------|-------------|------------|----|-------------|
| a  | 2( 5.1 %)   | 2( 4.0 %)   | 0          |    | 0           |
| b  | 37( 94.9 %) | 47( 96.0 %) | 32( 100 %) |    | 39( 90.7 %) |
| c  | 0           | 0           | 0          |    | 4( 9.3 %)   |
| 計  | 39          | 49          | 32         |    | 43          |

幾乎大家都知道雖然症狀消失不可停藥，但筆者並不認為大家都了解何時才能停藥，只是因為題目本身可用常理判斷來回答。目前結核病治療失敗的患者愈來愈多主要是：