



齒頰



留香

文 / 編輯部

的早餐舖 (1)

● 濃泉

營業時間：AM 5:30 ~ PM 1:00
電話：02-27320728
地址：北市吳興街 284 巷 17 之 9 號

推薦原因：食材天然實在，老闆娘親切，帶給許許多多北醫學生「家」的感覺。是畢業之後還會想回來坐坐的好店。

人氣菜單：鮭魚蛋餅 25 元、九層塔蛋餅 15 元、抹茶厚片 20 元、奶茶（中杯）15 元

「濃泉」位於吳興街 284 巷內，招牌不大，如果不是住在附近，其實很少會經過這裡。老闆娘賴阿姨在四年前頂下了這間店，開始和老老少少大大小小的北醫學生結緣。

阿姨（這是所有北醫學生對老闆娘習慣的稱呼）對於食材的選用有一種少見的堅持；店內所供應的每樣東西：土司、茶葉、奶精、鮭魚、肉...都是阿

姨自己找了很多家廠商一樣一樣比較出其中最好的，才拿來店裡面賣給客人。阿姨自己認為：我讓我的家人吃什麼，我也提供同樣品質給我的客人；於是乎培根堅持肥瘦要勻秤、奶精堅持不加化學香料，茶葉則是選用百年老店的好茶，奶與茶一定依照一定的比例調製，呈現出來的品質四年如一日。在這裡不用擔心會吃到味素，一律使用冰糖來代替味素。很多的早餐店都會以香濃的沙拉拌鮭魚餡，但「濃泉」的鮭魚只以胡椒簡單調味，「吃原味最健康，也不會給身體太多的負擔」這也是阿姨的經營理念。另外由於阿姨自己本身禮佛，所以店內也供應素食的早餐，對於吃

素的客人，阿姨將自己栽種的苜蓿芽配上素肉鬆及香滑的 cheese 做成三明治，健康又好吃。雖然是早餐店，很多學生也喜歡到這裡打發中餐，便宜又實惠。阿姨說也有很多的客人專門從和平東路跑到這邊吃早餐；還有很多畢業的學生，每次回來北醫都會來這裡買個早餐順便跟阿姨聊聊天。



● 永和四海豆漿

營業時間：PM 5:00 ~ AM 11:00
電話：02-27203615
地址：北市莊敬路 346 號

推薦原因：手工蛋餅皮，香 Q 夠勁，價錢公道
人氣菜單：蛋餅 15 元

位於莊敬路上這間「永和四海豆漿」開張半年多，由於食物新鮮，且口味又很道地，在吳興街附

近也算小有知名度。老闆人很親切，店內的所有點心飲品都是每天現做的，無論是燒餅、油條、蛋餅皮甚至是韭菜盒子...等都堅持以人工揉麵桿皮，才能保有麵類的香甜嚼勁。蛋餅、小籠包、韭菜盒子是來店必點的三大美食；尤其是蛋餅，外覆的那層皮又香又 Q，再配上店內特調醬油（內有辣椒、蒜頭及蔥花），一口接一口，三分鐘就可以吃掉一盤。半夜如果肚子餓，不妨考慮來永和四海豆漿走一趟，一杯溫豆漿加一份小點心，五十元以內就能讓你飽餐一頓。