



臺北醫學大學附設醫院
台北市吳興街252號
電話：(02) 2737-2181

北醫醫訊

第 411 期
No. 22



臺北醫學大學萬芳醫院
台北市文山區興隆路三段111號
電話：(02) 2930-7930

中華民國九十一年二月一日發行

中華郵政北台字第 6992 號 執照登記為雜誌交寄 國內郵資已付 台北吳興郵局許可證北台字15729號

榮譽發行人：胡水旺、吳成文 發行人：胡俊弘 副發行人：潘憲、邱文達 總編輯：鄭信忠 執行編輯：劉千華 企劃編輯：金美雲、翁亞玲、陳昕儀 美術編輯：張國泰、陳全明
編輯顧問：劉正典、郭乃文、謝銘勳、楊哲銘、連吉時、簡正義 編輯委員：林文勝、林牧美、何文佑、吳明順、陳俊良、陳春榮、陳杰峰、張維容、張棋楨、張皇瑜、張淑卿、葉文慧、蔡卓城、劉又禮、謝瀛華、簡逸毅
發行單位：臺北醫學大學出版中心 發行份數：150,000份 地址：臺北市吳興街250號 出版中心 E-mail:siva@tmu.edu.tw

新聞提要 Spotlight

- 預防血管疾病，周邊血管檢測儀有一套！-----2
- 北醫附設醫院市府捷運站接駁車重新開駛囉-----2
- 優質健檢，年終歲末為您的健康把關！-----3

醫藥保健室

- 眼科介紹-----4

【女性事典】：關心您的大小事

- 避孕有一套！-----5
- 如何增加試管嬰兒的成功率-----6
- 婦癌不要來：子宮頸癌、乳癌-----7
- 漫談更年期的照護-----8

醫療保健室

- 健康過好年-----9
- 飛點掃描雷射近視手術-----9

【萬芳五週年慶系列報導】

- 醫院美術館-----10

- 萬芳醫院歲末募款活動，愛心健康迎馬年-----10

關心話題

- 健康過好年-----11

資訊觀測站

- 兩院最新活動動態-----12

重要訊息

附設醫院春節門診時間

2/11 (除夕)	上午門診照常 / 下午休診
2/12-13 (初一、二)	全日門診休診
2/14 (初三)	上午門診內、外、婦、兒、家醫 / 下午休診
2/15 (初四)	正常看診

備註：農曆過年休診期間，急診及住院 24小時服務不打烊

萬芳醫院春節門診時間

2/11 (除夕)	上下午正常門診，夜診停止
2/12-13 (初一、二)	內外科婦兒科門診上午正常
2/14 (初三)	上午全部正常門診 / 下午停診
2/28	正常門診

北市社區健康營造中心彩繪城市現成果 北醫附設醫院提供義診共歡慶

臺北市衛生局結合十二個行政區所成立的「社區健康營造中心」，成立至今已經一年有餘，十二月十六日（週日）上午，由臺北醫學大學附設醫院承辦「彩繪健康城市」，以園遊會方式熱鬧呈現社區健康營造的活力。

社區健康營造中心有別於衛生所衛教宣導的角色，是社區民眾由下而上推動健康概念，臺北市衛生局局長邱淑媞在致詞時，也特別以趣味的寓言故事表示，社區健康營造中心將帶領吃多動少的「麻裡村村民」進入健康的桃花源，在生活中落實自我保健及健康的飲食生活，未來，這樣的健康生活模式也將陸續推廣到全臺灣各地。

活動當天，出現了今年入冬以來難得一見的暖冬氣候，不少民眾一早就全家出動參加現場的彩繪比賽。衛生局長邱淑媞也與小朋友一同上台拼貼北市的彩繪版圖，為桃花源的的健康城市變裝。

在中心成果發表會中，各社區營造中心分別推出民俗陣頭、舞蹈表演、戲劇、合唱、太極拳等表演，臺北醫學大學附設醫院則以地主之誼提供多項義診，讓參與活動的民眾不僅玩的盡興，也能健康大豐收。



●臺北市衛生局局長邱淑媞在「彩繪健康城市」園遊會中也特別與小朋友一起拼貼北市彩繪地圖，為社區健康營造中心變裝

【萬芳醫院五週年院慶健康回饋系列】

高科技醫學影像健康檢查 年終歲末為您的健康把關

陳太太56歲上班族，對於長期腰酸背痛曾尋求復健及傳統醫學治療，症狀一直沒有改善，直到至萬芳醫院進行腰椎磁振掃描（MRI）檢查後，藉由MRI清晰呈現一截截骨頭間的椎間盤，才發現本身是退化性椎間盤外膜破裂，藉由MRI所提供的準確診斷經醫師評估後建議需開刀治療而非持續復健，此案例因及早發現問題才沒有延誤到就醫時機，造成肌肉萎縮。

35歲王先生為某公司高階主管，一直沒有注意自己偶發性的頭痛，每年定期健康檢查報告皆很正常唯獨頭痛毛病一直不知原因，上個月至萬芳醫院進行腦血管磁振掃描後，發現罹患腦內動靜脈畸形病變，嚴重時將導致腦血管破裂。

60歲張先生長期感覺右側肢體無力，透過健康檢查中的電腦斷層掃描，呈現腦血管輕微梗塞，經轉介至萬芳醫院進行腦血管磁振掃描，發現左側中腦動脈完全阻塞。

以上三案例皆經MRI檢查及早發現，積極治療控制後，避免了腦血管破裂、半身不遂的危險。

根據衛生署資料，佔國人十大死因首位的癌症（MRI檢查對癌症的發現也具有極大幫助），雖死亡人口以中老年人居多，但許多潛藏於身體內的疾病，也極可能是導致中、青年人口致死的隱形殺手之一。15~24歲的青年人口由於年輕力壯，常會忽視身體健康檢查的重要性，而25~44歲的壯年人口雖具備定期進行健康檢查的觀念，卻仍可能因為一般傳統健檢X光、電腦斷層等無法判讀的盲點，因而延誤了治療的黃金時機。

有鑑於此，萬芳醫院特於歲末年終呼籲全民重視自身健康問題，利用對人體較無害的磁振造影（MRI）對於可疑病灶進行健康篩檢以檢視自我身體內部潛在問題。磁振造影不具輻射性，檢查過程對人體較無負擔，可提供您寶貴的參考資料，早期發現早期治療。

放射診斷科MRI健康檢查的五大特色

1、舒適化、人性化的候診空間

特闢MRI檢查室前走道，作為自費MRI健康檢查的候診區，在此特別增設投射燈並增掛壁畫，及懸吊電視機和擺設書報雜誌。

2、簡易化、單純化的服務流程

為使檢查流程簡易且單純化，特別開設預約專線，只要一通電話即可受理（29307930轉分機1301、1302、1303）檢查當日即可取雷射原片。

3、貼心服務上班族

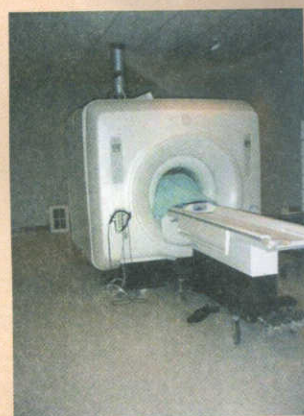
為服務工作忙碌的上班族，特別開設夜間檢查，且不需經由門診和掛號等手續，大量縮短您的寶貴時間。

4、準確化、效率化的報告服務

檢查完成後，約三十分鐘後即可取得雷射原片（正片）報告亦將於一週內以掛號寄達受檢人。

5、優惠的價格、超值的服務

為慶祝萬芳醫院開幕五週年，特別提供最高科技的磁振造影檢查，以最優惠的價格回饋民眾。



【萬芳醫院五週年院慶健康回饋系列】

項目	內容及適合對象
1 全身健康篩選磁振掃描	腦、頸、胸腔、腹、骨盆腔、全脊椎（腦神經血管病變、器質性病變、頭頸部疾病、肝腫塊、腹部腫塊、胰臟病變、腎臟病變、子宮病變、前列腺病變、頸胸腰椎檢查）
2 全脊椎磁振掃描	頸椎：骨刺、退化性病變 胸椎：壓迫性骨折 腰椎：腰酸背痛、骨刺、退化性病變
3 腦神經血管磁振掃描	有頭痛、高血壓、腦中風家族史

◎預約專線：2930-7930轉1301、1302、1303 或可現場至一樓放射科櫃檯預約

◎預約受理時間：週一至週五 8:30-21:00 週六 8:00-17:00

郵寄地址黏貼處

萬芳復健科 減重 All in one

運動、飲食、健康 三合一，減重更輕鬆！

【本次減重班成員其他數值降低結果列表如下】

項目	降低比率	項目	降低比率
體脂率	6.0%	尿酸	1.7mg/dL
腰圍	6.5公分	三酸甘油酯	24.9 mg/dL
肝指數 (GPT)	7.8U/L	血壓	8 毫米汞柱
膽固醇	17mg/dL		

【萬芳醫院復健科減重班】

招生對象：凡是身體質量指數（BMI）大於23以上，男女不拘，身心健康者即可報名。

開課時間：90年12月10日開課（每月一班）
每週一、三晚上8:00~9:00
週五晚上7:30~9:30

洽詢專線：02-29307930 轉1610 范小姐或1601 鄭小姐

由臺北醫學大學萬芳醫院復健科所舉辦的「百人減重A計劃」，自從今年八月開辦以來，成績斐然，三個月下來90位參加學員平均每位減重七公斤，造福許多為肥胖所苦的現代人。

想要減重的人都知道，減重就是少吃多動，但要確實做到卻是很不容易，很多人索性尋求藥物治療，但是只靠吃藥，不運動、不改變飲食習慣，減重後會快速反彈，而且可能會有副作用。有鑑於此，萬芳醫院「All in one 減重班」特別針對現代人的減肥弊端，推出減重三合一課程，強調「不吃藥、不挨餓，健康減重無副作用」。

萬芳復健科主任劉燦宏醫師說，一說到要運動，大家就想到健身房；一說到飲食控制，就想到瘦身中心；吃藥抽血檢查，就到醫院；三者之間不但沒有聯繫，而且費用昂貴，效果自然大打折扣。萬芳

All in one 減重班的概念來自「減重金三角」的精神，推出結合有氧運動、飲食控制及專業醫療的減重套餐。「減重金三角」包含醫師所提供的身體檢查、診斷；營養師營養諮詢、食物熱量計算等，並有專業運動教練教導減重班的學員有氧舞蹈及器械運動，不但減重效果看的見，身體健康更可得到嚴格把關。

萬芳醫院復健科的五大特色如下，
有氧舞蹈：每週三次由國內知名舞蹈老師李杰，現場指導低衝擊拳擊有氧運動，針對腰腹臀腿背臂胸等七個易累積脂肪的部位個個擊破。戴爾它減重法：本法經臨床証實，可針對個人不同體質及營養需求，給予最適當之飲食搭配，輕鬆減重健康有保障。抽血檢驗：針對肥胖患者最敘出現的慢性疾病，進行完整之生化檢驗追蹤，包括飯前血糖、肝功能GOT、GPT、尿酸、膽固醇及三酸甘油酯等。營養衛教：

由專業營養師提供每週至少一次的營養諮詢。健康講座：由醫師及營養師每週上課一次提供最新、最正確的減重資訊。

劉燦宏醫師強調，在減重過程結束後，復胖是減重的最大致命傷，因此每月所舉辦的「學員回家」，即是為了藉由回院聚會的長期追蹤，以確定學員不再復胖，真正達到減重的目的。

本次為期三個月的減重班，減重成效斐然，雖然經歷了兩次颱風及大淹水，但仍澆不熄學員旺盛的意願，實驗結果統計，第一名減去13.2公斤，第二名減去11.4公斤，第三名減去11.0公斤，學員平均減少8%體重，平均體能也提升不少。參加減重班的學員表示藉由減重金三角的幫助，他們不但成功的瘦下來，而且藉由專業的運動教練所設計的瘦身運動，心肺功能大有改善，血液生化值也回復到正常範圍內，瘦的更健康、有活力。

北醫附設醫院氣喘兒病友會 小朋友不再氣喘如牛

「氣喘兒居家照顧病友會」針對小氣喘兒家的居家照顧環境提供協助與諮詢

氣喘病是兒童常見的慢性病之一，近年來，盛行率在許多國家都有增加之趨勢。據統計，臺北市中小學生的氣喘病盛行率在1974年為1.3%，到了1994年則為10.8%，二十年來增加了8倍。有鑑於此，臺北醫學大學附設醫院小兒科與醫管系二年級學生，特別為氣喘兒家庭舉辦一場「氣喘兒居家照顧病友會」，協助氣喘兒家庭創造適當的居家照顧環境。

臺北醫學大學附設醫院小兒過敏氣喘科賴建丞主任表示，形成過敏疾病的兩大因子為「遺傳體質」與「環境因素」。雖然遺傳體質很難改變，但生活環境卻可以透過仔細的經營去改善。努力做好居家環境的控制及生活照顧，不僅能有效降低過敏疾病的發生率，也能使居住品質更為提升，氣喘小朋友也能夠「棄喘」，不再氣喘如牛。

在臺灣，常見的過敏原包括塵蟎、黴菌及蟑螂，其中又以塵蟎為最主要的過敏原，臺灣的氣候環境，適其生長，針對塵蟎生活特性，以下的措施可幫忙減少塵蟎的含量：
(1) 拿掉所有裝飾物，使房間儘量清爽，沙發、地毯、窗簾儘量不要使用。(2) 室內不要養貓、狗、鳥等寵物，也儘量不要擺盆栽。(3) 清潔臥室，先將傢俱搬出，清掃時避免使用掃帚或雞毛毯子，最好使用有集塵袋之吸塵器，以防塵蟎漏出。(4) 床舖最好使用木板製材，不要用榻榻米、彈簧床，床墊應以封套封好。(5) 床單、被套、枕頭套最好使用化學纖維，以防塵蟎或塑膠套封好，每隔一至二星期以熱水洗一次。(6) 臥房內勿放置絨毛玩具，不用之服裝、棉被宜收藏於儲藏室內並保持關閉狀態。(7) 室內可擺置除溼機、冷暖氣機、空氣濾淨機，以保持空氣潔淨及溫、溼度之穩定，溫度宜控制於25℃、濕度55%~65%之間。

另外，在生活照顧方面，天候變化時要注意保暖，避免抽煙、使用香水、蚊香、油漆等刺激性物質，廚房宜用抽油煙機，以減少呼吸道刺激。運動方面，雖不必刻意禁止運動，但也不宜從事過度劇烈的活動。運動上以游泳、慢跑、騎自行車、體操、棒球運動等較為適當。飲食方面，除冰冷食物，不須刻意限制食物的攝取。過多的甜食與油炸食物對過敏體質有負面影響，宜減少食用。



北醫附設醫院 捷運市府站接駁車 1月2日重新開駛囉~

臺北醫學大學附設醫院開設的「市府站捷運接駁車」將於九十一年元月二日再度開駛囉！因捷運板南線受風災影響而暫時停駛的捷運接駁車，由新年元月二日起，再度為病患及社區民眾服務，班次及路線將依原停駛前狀態，不做任何更動，歡迎病患及社區民眾多加利用！

北醫附設醫院「市府站接駁車」

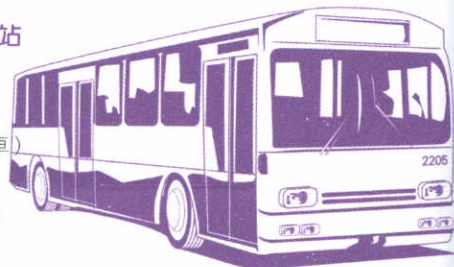
【路線】本院—市政府—捷運市府站

【附設醫院發車時間】

週一至週六上午7:00~18:30，

每半點及整點發車（中午13:00不發車）

週日及國定假日停駛



無侵入性周邊血管功能檢查儀 周邊血管疾病的剋星

目前國內心臟血管疾病的檢查設備、治療技術已經非常完善，然而針對周邊血管功能檢驗方面的儀器，卻極為缺乏。為提供就醫民眾更加精緻的醫療品質，臺北醫學大學萬芳醫院心臟血管外科特別引進「無侵入性周邊血管功能檢查儀」，以篩檢出容易被忽略的四肢及頸部等周邊血管的病變，期能及早發現及早治療。

此套儀器是由（1）雙相性都卜勒：可測四肢血液循環狀況（2）氣壓式脈搏脈動描繪：可測量雙腿動脈搏動的強弱（3）體積膨脹描繪：阻斷大腿之靜脈血流回流心臟，讓血液積於小腿，以致小腿產生膨脹，來測量靜脈血管最大的容量，然後排放，來測量靜脈血管最大排出量，以瞭解靜脈血管是否有阻塞（4）肢體分段加壓法：以都卜勒測量手臂、大腿、小腿的收縮壓以比值指數判斷血管狹窄部位等四種方法所組成，利用非侵襲性方法檢測動脈靜脈的循環功能。其優點是無侵入性、可準確地檢查出病人周邊血管疾病，患者舒適、無痛苦、可重覆、花費少。

無侵入性周邊血管檢查儀適應症包括：靜脈功能閉鎖不全、四肢動脈血流狀況、血管手術後復原狀況、腿部腫脹或萎縮、深部靜脈栓塞診斷、血管狹窄阻塞部位、四肢冰冷、感覺異常、足部出血、潰瘍、四肢缺血程度、靜脈曲張、動脈硬化、步行腳痛、趾甲生長緩慢，變厚，變型、足部皮膚色澤改變，脫屑，腳毛脫落、糖尿病足部血管病變早期診斷...等，可以早期發現周邊血管疾病及早治療預防截肢的不幸，且對於因工作時需長時間站立而產生血管方面疾病的售貨員、教師、孕婦及糖尿病患者來說，更是一大福音。（本文由心臟外科主任陳復銓醫師提供）

【檢查預約地點】

萬芳醫院胸腔心臟血管外科門診

（請先掛號，再至血管功能檢查室安排時間）

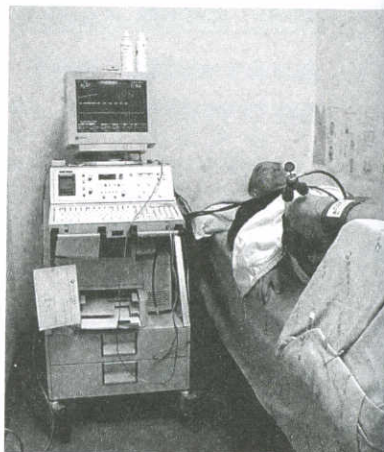
【門診時間】

星期三、星期五下午，星期六上午

【檢查諮詢專線】

（02）2930-7930 分機2828

血管功能檢查室



●周邊血管檢查儀可針對四肢及頸部等周邊血管的病變進行精密篩檢

恭賀

- ◆內科部主治醫師 姚乃舜 醫師通過血液科專科醫師考試
- ◆內科部消化系研究醫師 謝清睿 醫師（榜首）、林溢多 醫師榮獲全國專科醫師認定考試通過。
- ◆內科部消化系主治醫師 羅鴻源 醫師通過中華民國內視鏡醫學會專科醫師認定。

北醫附設醫院家醫科優質健檢 年終歲末爲您的健康把關！

終年到頭忙碌不堪的你是否常容易感到疲倦？回頭檢視一下自己的日常生活作息，常態性的加班、熬夜、三餐不定時，是不是已經成為你生活裡的一部份？如果是，可別掉以輕心！這些看似輕微的精神不濟、記憶力衰退、偏頭痛、注意力不集中…等疲倦症狀，極有可能就是身體在對你的健康狀況發出警告的訊息！

臺北醫學大學附設醫院家醫科特別推出「優質健檢」活動，邀請忙碌了一整年的您，一起來院參加歲末年終健檢，為自己的健康加分！（洽詢電話：02-2737-2181轉3132，家庭醫學科）

檢查項目與疾病症狀參考說明		福(A)	祿(B)	壽(C)	可瞭解之狀況
一般臨床檢查（一般病史、體史檢查）		●	●	●	了解身體基本功能是否正敘
尿液敘規檢查：尿糖、尿蛋白、膽紅素、亞硝酸、潛血酸鹼度、酮尿、比重、尿膽素原		●	●	●	1. 腎功能不良 4. 腎臟症候群
		●	●	●	2. 泌尿道感染 5. 糖尿病
血液常規 白血球 (WBC) 紅血球 (RBC) 檢查 血小板 (PLT) 血紅素 (Hb)		●	●	●	3. 膽道阻塞 6. 泌尿道結石
		●	●	●	1. 血液凝固功能 3. 貧血
糞便檢查（潛血反應）		●	●	●	2. 細菌性感染 4. 白血症
1.X光檢查（胸部X光檢查）		●	●	●	有無腸胃道出血或腫瘤
2.KUB（腹部X光檢查）		●	●	●	1.肺結核、肺炎、肺膜積水、肺癌
肝功能檢查 SGOT、SGPT 蛋白質代謝 Albumin（白蛋白）		●	●	●	支氣管擴張、心臟肥大、
膽功能檢查 T-Bil		●	●	●	2.腎結石、腎萎縮、腎肥大
r-GT 酒精性肝炎		●	●	●	
腎功能檢查	尿素氮	●	●	●	1. 腎臟障礙 4. 痛風
	肌酸肝	●	●	●	2. 腎衰竭 5. 腎炎
	尿酸	●	●	●	3. 尿毒症
A、B、C型 肝炎檢查	Anti-HAV A型肝炎抗體	●	●	●	A、B、C型肝炎感染
	HBsAg B型肝炎表面抗原	●	●	●	
	Anti-HBs B	●	●	●	
	Anti-HCV C型肝炎抗體	●	●	●	
血脂肪檢查	Glucose AC（飯前）	●	●	●	糖尿病
	總膽固醇 (T-CHO)	●	●	●	1. 脂肪代謝異敘
	三酸甘油脂 (TG)	●	●	●	2. 血液循環功能 3. 動脈硬化症
類風濕關節炎因子 (RA、FACTOR)		●	●	●	類風濕性關節炎
早期肝癌篩檢 (AFP 胎兒球蛋白)		●	●	●	癌症篩檢
早期大腸、腸胃道癌 (CEA) 篩檢		●	●	●	
甲狀腺功能 檢驗	T4 甲狀腺素	●	●	●	甲狀腺機能異常
	TSH 甲狀腺激素	●	●	●	
電解質檢驗 鈉 (Na+) 鉀 (K+) 氯 (CL+)		●	●	●	電解質異敘
心電圖		●	●	●	心律不整、心肌肥大、缺氧、房室阻礙
超音波檢查 (肝、膽、胰、脾臟)		●	●	●	肝、膽、胰、脾臟、膀胱
梅毒血清試驗 (VDRL)		●	●	●	性病感染
愛滋病抗體檢驗 (ANTI-HIV)		●	●	●	愛滋病感染
檢 查 費 用		7500 元	5000 元	3000 元	

請事先到家醫科門診來預約登記【洽詢電話：02-2737-2181 轉 3132】
預約的登記日期，請於前一晚半夜 12 點後禁食（包括開水）
當天請先到掛號處掛號

聖誕前夕，名人說故事 本土天王吳宗憲、賈靜雯獻 聲送禮物

由臺北醫學大學附設醫院及萬芳醫院與臺北市文化基金會共同合辦的「紅帽子的小孩——文化義工一日行」活動，針對醫院兒童病房的小朋友所設計，說（演）故事給小朋友們聽，活動開始以來，極受好評。在聖誕節前夕，附設醫院也特別邀請本土天王吳宗憲及知名女藝人賈靜雯，連袂到臺北醫學大學附設醫院為近百名小朋友說故事，並分送禮物及糖果，提前與社區及住院兒童歡度聖誕節。



●孩子王吳宗憲與賈靜雯在北醫附設醫院獻聲說故事

看到電視機裡的天王吳宗憲及賈靜雯出現在現場時，立刻引起小朋友的一陣騷動，孩子王吳宗憲不改搞笑本色，一邊說故事，一面說笑話，賈靜雯則親切的扮起兒童的大玩偶，逗得小朋友們哈哈大笑。

愛在他鄉

美國退休人員醫院關懷慰問之旅

數位已經退休美國人，為了讓退休生活更富服務意義，透過臺灣友人介紹，獲知萬芳醫院經敘配合社區團體，提供各式藝文活動來充實醫院的人文環境，舒緩病患就醫時的不安心情，特地自掏腰包，遠從美國南卡羅萊那州來到臺灣，院免費演唱。除了想親自認識這片美麗土地之外，同時願意藉由歌唱來慰問此地醫院的病人，宣揚來自異鄉的關懷之意。

十二月十三日上午十點，由美國退休人員組成的小型合唱團，在萬芳醫院一樓大廳舉辦四天以來第三場演唱，以最簡單的手提收音機伴奏，為醫院病人獻唱聖誕歌曲，他們甜美精湛的三部合聲傳遞了來自異鄉素昧平生朋友的祝福，與來往就醫人群分享傳統聖誕節之精神 - 關懷感恩。

這群美國朋友完全不懂中文，憑藉著喜樂奉獻的心情，一邊歌唱，一邊以汽球編成可愛的米老鼠、兔寶寶等造型汽球，分送給圍觀的民眾，吸引了眾多小朋友排隊等候拿汽球。在演唱過程中，他們喜出望外地發現台下坐著輪椅的病患也跟著開口哼唱，證明音樂不分語言、國界、種族與年齡之分，只要是發自心底誠摯的歌聲，都能夠輕易的穿透人心，引起共鳴。

由於十一、十二兩日在萬芳醫院病房與一樓大廳的演唱，引起院內門診與住院病人的熱情迴響，該團人員特別在離開臺灣前夕，額外加演一場，期望能夠透過快樂的歌聲，將喜樂的心情與更多人分享。



●遠從美國南卡羅萊那州而來的退休人員合唱團，以喜樂奉獻的心為萬芳醫院的病友獻聲演唱

萬芳醫院 托嬰中心 成立了！ 產後媽咪托嬰無後顧之憂

剛生產完、正要坐月子的新手媽咪們，是不是面臨不方便照顧寶寶的問題？！別擔心！為了提供更人性化的醫療服務品質，萬芳醫院特成立「寶寶寄養中心」，以專業個別的服務，提供寶寶最理想的環境，最舒適、安全的照顧，期望能讓在院生產後的媽咪們，都能安心坐月子，免除照顧寶寶的後顧之憂！歡迎臨產及在院生產的媽咪們，踴躍來電洽詢，洽詢預約專線：29307930 分機 2602。

【服務宗旨】

由專業的醫護人員對新生兒照護至臍帶脫落（約兩星期），解決媽媽不會照顧寶寶，擔憂寶寶黃膽問題。

【服務對象】

本院出生之新生兒

【寶寶服務內容】

1. 寶寶由專業護士 24 小時輪班照顧，並提供家屬育嬰知識
2. 提供嬰兒沐浴，餵奶等
3. 備有全新嬰兒服、奶瓶、奶粉，全套嬰兒用品
4. 協助寶寶按時接種預防注射
5. 專任小兒科醫師每日親臨巡房

【備註】配合萬芳醫院五週年院慶，寄養寶寶八折回饋至 3 月 15 日

價格：2000 / 每日 降為 1600 / 每日



診所也能擁有教學醫院的檢查品質？！ 北醫附設醫院邀請開業醫療同業共享優質檢查設備

為落實健保轉檢功能，提供訓練有素的醫檢人員及教學醫院的儀器設備，使民眾醫檢過程更為便利，臺北醫學大學附設醫院特別提供以轉檢方式，不經過本院醫師看診，為開業醫師的病患服務。

由開業醫師看診，北醫附設醫院協助為病患進行檢查的轉檢功能，使開業醫師不需要鉅資添購醫檢儀器，即可擁有教學醫院的檢查品質。本院排程快速、流程簡便、三天內精確迅速的報告回覆，將使看診及醫檢品質更提升，歡迎開業醫療同業加入北醫附設醫院的轉檢行列，共享教學醫院的優質醫療檢查。（洽詢專線：2735-9903 本院轉診服務台）

服務項目

內視鏡室（胃鏡、支氣管鏡、大腸鏡）、實驗診斷科、病理科、超音波（腹部、胸腔、甲狀腺、腎臟）、放射線診斷科（CT、MRI、Mammography、Angiography、BMD）、核子醫學科…等。

附設醫院

本科提供一般眼疾、視網膜玻璃體疾病、黃斑部病變治療、屈光近視雷射手術、白內障、青光眼、斜視、弱視、角膜病變、視力保健及驗光、隱形眼鏡驗配等。民國85年12月成立近視雷射屈光手術中心執行LASIK手術，開幕六年以來，已經治療數千餘名高度近視病患，頗獲中外好評。更於民國90年12月引進飛點式掃描準分子雷射儀，配合前導波相差分析儀及電腦掃描角膜分析儀之高科技，執行最新LASIK手術，期許提昇病患術後視力達到鷹眼的境界。

目前人員狀況

目前本科現有專任主治醫師3名、兼任主治醫師9名、住院醫師1名、技術員5名、門診護士1名、秘書1名。由醫學系眼科學科主任賴史忠醫師擔任主任，並有來自各大醫學中心及區域醫院之專科醫師看診，醫療陣容堅強。為使民衆享有更便利之眼疾醫療，眼科門診週一～週五皆提供夜間門診服務。

服務項目

- 一般門診：提供一般眼疾、視網膜玻璃體疾病、黃斑部病變、屈光近視雷射手術、白內障、青光眼、斜視、弱視、角膜病變、視力保健及驗光、隱形眼鏡驗配等治療。
- 早療特別門診：與復健科合作，針對特殊孩童。
- 手術項目：白內障超音波乳化術、準分子雷射近視手術。

硬體設備

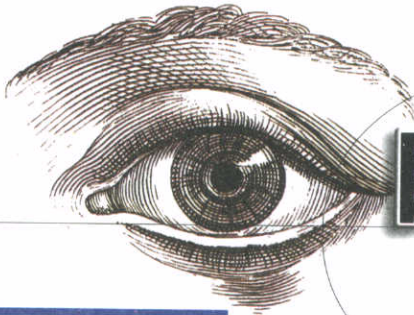
科內目前備有投影式視力檢查儀、氣壓式眼壓、角膜屈度儀、鏡片度數測量計、眼軸長度及角膜厚度測量儀、電腦驗光弧度儀、氬氣雷射儀、自動電腦視野儀、眼底螢光血管攝影機、超音波掃描機、飛點式掃描準分子雷射儀、前導波相差分析儀、電腦掃描角膜分析儀。

臺北醫學大學附設醫院眼科醫師一覽表

診治醫師	職別	經歷	專長	看診時間
賴史忠	眼科主任	● 臺北醫學大學醫學系眼科學科主任 ● 臺北醫學大學醫學系講師 ● 日本國立大阪大學醫學部臨床研究員 ● 世界屈光手術學會 (ISRS) 諮詢會議台灣代表 ● 博士倫飛點式掃描雷射近視手術 C-LASIK 指導教授	視網膜玻璃體手術、屈光近視雷射手術 LASIK、黃斑部病變手術、白內障、青光眼、斜弱視、驗光隱形眼鏡裝配、角膜病變及角膜移植手術	上午 / 週一、五 晚上 / 週三
黃曼菁	專任主治醫師	● 前馬偕醫院眼科總醫師 ● 英國曼徹斯特大學皇家醫院進修	青光眼、白內障、糖尿病網膜症、近視、斜弱視	上午 / 週六 下午 / 週一 晚上 / 週二、週五
楊韻祥	專任主治醫師	● 臺北醫學大學附設醫院眼科總醫師	一般眼科、白內障、青光眼、視力保健、眼瞼整型、雷射近視手術	上午 / 週四 下午 / 週四 晚上 / 週一、週四
邱照蓉	兼任主治醫師	● 前臺北醫學大學附設醫院眼科主治醫師	一般眼科	下午 / 週三
陳媚音	兼任主治醫師	● 前臺北長庚醫院角膜科主任	角膜科	下午 / 週一
高錦宏	兼任主治醫師	● 前長庚醫院資紳眼整型科主任醫師	眼瞼整型、溢淚及鼻淚管疾患、甲狀腺凸眼症、眼窩腫瘤	上午 / 週四
高國棟	兼任主治醫師	● 前三軍穀醫院眼科主任級醫師	青光眼科	上午 / 週六

臺北醫學大學萬芳醫院眼科醫師一覽表

診治醫師	職別	經歷	專長	看診時間
吳建良	眼科主任	● 臺北市立忠孝醫院眼科主治醫師 ● 臺北醫學院眼科主治醫師 ● 臺北醫學院眼科臨床講師 ● 美國白內障暨屈光手術醫學會會員 ● 中華民國眼科醫學會會員	準分子雷射近視手術 (LASIK、LASEK、PRK)、無痛無縫線白內障超音波乳化手術、學童視力保健、眼鏡及隱形眼鏡裝配、青光眼治療及雷射手術、一般眼疾之診斷治療	上午 / 週四、六 下午 / 週三、四 晚上 / 週二
陳芷郁	主治醫師	● 臺大眼科兼任主治醫師 小兒斜弱視、視力保健、老年白障、青光眼、眼科雷射 ● 臺大醫學院臨床研究所研究生 ● 美國眼科醫學會會員 ● 美國視覺研究會會員		上午 / 週一、五 下午 / 週一、二 晚上 / 週三
李信成	主治醫師	● 美國眼科醫學會會員 ● 中華民國眼科醫學會會員 ● 中華民國眼科專科醫師 ● 衛生署核准角膜移植專科醫師 ● 臺北市立忠孝醫院眼科兼任主治醫師 ● 中華民國醫用雷射醫學會會員	準分子雷射屈光手術 (LASIK、PRK) 迷你小切白內障超音波乳化手術青光眼視網膜雷射治療	上午 / 週二、三 下午 / 週五 晚上 / 週一
蔡正隆	主治醫師	● 私立高雄醫學大學醫學系畢業 ● 中華民國眼科醫學會專科醫師 ● 臺北市立中興醫院眼科醫師 ● 臺北醫學大學附設醫院眼科醫師 ● 臺北醫學大學附設醫院眼科醫師 ● 國立政治大學管理研究所碩士班研究生 ● 中華民國醫院協會贊助會員	視力保健、一般眼疾、視網膜玻璃體疾病、屈光近視雷射手術、白內障手術、屈光不正、視神經病變	上午 / 週二、五、六 晚上 / 週五
林明慧	主治醫師	● 美國眼科醫學會會員 ● 中華民國眼科專科醫師 ● 前臺北市立和平醫院主治醫師 ● 臺大醫院眼科屈光及高度近視研究員	準分子雷射屈光手術、白內障超音波乳化手術、視網膜雷射、青光眼、斜弱視、視力保健	上午 / 週一、三、四 晚上 / 週四



眼科簡介

萬芳醫院

萬芳醫院眼科成立於民國86年2月15日，位於2F門診區，本科服務一般眼疾、視網膜玻璃體疾病、屈光近視雷射手術項目包括黃斑部病變治療、白內障、青光眼、斜視、弱視、角膜病變及視力保健及驗光、隱形眼鏡驗配等，並於87年9月份成立近視雷射屈光手術中心，開幕四年多已成功的幫助許多近視族擺脫眼鏡及隱形眼鏡的不便。

目前人員狀況

目前眼科同仁共計11名，有5名專任主治醫師外，包括1名住院醫師、4名技術員、1名工讀生。眼科目前由吳建良醫師擔任主任，主治醫師多來自各大醫學中心及區域醫院，為配合民衆方便就醫，眼科門診自開幕起即提供夜間門診服務。

服務項目

- 一般門診：本科服務一般眼疾、視網膜玻璃體疾病、屈光近視雷射手術、黃斑部病變治療、白內障、青光眼、斜視、弱視、角膜病變、視力保健及驗光、隱形眼鏡驗配等。
- 早療特別門診：與復健科合作，針對特殊孩童。
- 手術項目：白內障超音波乳化術、準分子雷射近視手術、視網膜玻璃體手術、黃斑部疾病手術、青光眼手術、角膜移植手術、斜視手術、眼瞼整型手術、青光眼雷射手術、糖尿病視網膜雷射手術、復發性白內障雷射手術。

硬體設備

硬體設施方面，採購許多醫療儀器及新設備：投影式手動檢查儀、氣壓式眼壓、角膜屈度儀、測定計、眼軸長度及角膜厚度儀、電腦驗光弧度儀、氬氣雷射儀、自動視野儀、眼底攝影機、超音波掃描機、準分子雷射治療儀、角膜地形圖測量儀等。



保護妳自己！

不想生寶寶、或暫時還不想有寶寶的妳，在面對伴侶的求歡時，妳做好了保護自己的動作沒？！萬一真的不小心「有」了，又該如何處理？專業的婦產科醫師將要告訴您如何輕鬆照顧自己，快樂面對問題！

避孕有一套！

◎臺北醫學大學萬芳醫院婦產科主治醫師 / 仇思源

在現代社會裡，女性多半都只生一到兩胎，因此大部分的生育年齡都在避孕，從青春期到快要更年期，女性朋友們經常面對「要生」或「不要生」小孩這個問題，而須選擇不要性行為、避孕、流產或生產，因此選擇一個好的避孕方法，是非常重要的。目前避孕方法有很多種，以下介紹事比較常見的避孕方式：



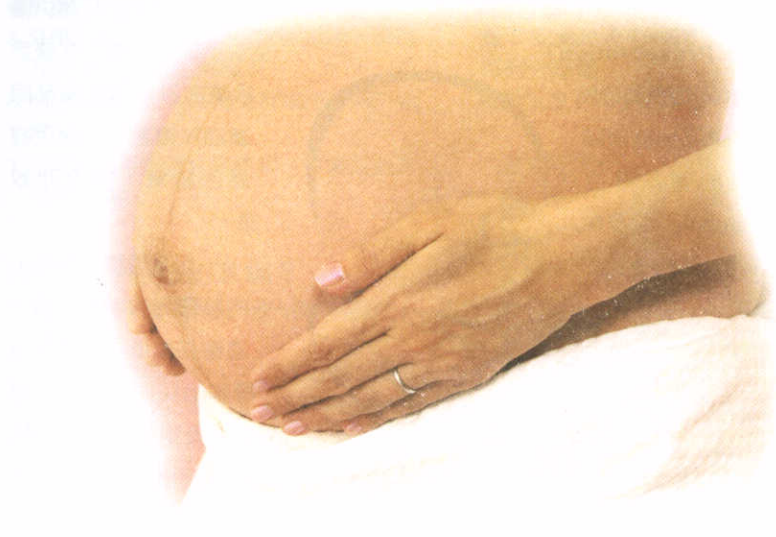
避孕方法	效果	作用	注意事項
性交中斷法	最不好	在高潮時將陰莖抽出	在一開始性交就已經有一些精子會跑出來
測量安全期	67%	在排卵期前後避免性行為	有時候生理期的改變或是排卵週期不規則，就不適用
保險套	女 56% 男 63%	避免陰莖直接接觸陰道	必須在性交前就戴上它，抽出時避免裡面液體漏出來
陰道殺精劑	43%	抑制精蟲的活動力	會使陰道正常菌種變少，經常使用的女性會有陰道炎
子宮內避孕器	80%	使子宮內環境改變，受精卵無法著床	必須由婦產科醫師做評估及裝置
避孕藥	97%	抑制排卵，增加子宮頸黏液	第一次使用必須由婦產科醫師評估
輸卵管節紮	99%	由手術切除或關閉輸卵管	女性絕育
輸精管節紮	99%	由手術切除或關閉輸精管	男性絕育

★ Reference: *Novac'S Gymcology
以上各種方法只要月經過期，都有可能是懷孕，因此若有這種情況，應盡快至婦產科做進一步的檢查。

墮胎無風險？！

十二月二十五日報紙上聳動的標題「主動篩檢愛滋 逾半是學生」，充分顯示出國內性行為和罹患愛滋的年齡層都有逐漸年輕化的趨勢。而根據公佈的統計數據指出，目前國內罹患愛滋人口已累計達 3,538 人，年增率達 20%，幾乎每天就有兩人罹病。這些報導和數據所呈現的是當今社會界線愈來愈模糊的兩性關係，而觀念的開放使得性行為的頻率激增，醫藥發達、技術進步也解決了性行為的副產品——懷孕，難怪大夥兒會對「做愛做的事」肆無忌憚。然而對於「墮胎」千萬別以為沒什麼關係、沒什麼風險，只要找醫師「拿掉」、或是吃吃 RU486 就好了！

事實上，不論是那一種方式的人工流產，對女性身心而言都是無法言喻的傷痛。人工流產，可依懷孕週數的不同



而有不同的做法，包括月經規則術、口服 RU486、真空吸引法、子宮搔刮術、引產等方式。
月經規則術乃藉「調整月經」之名，行墮胎之實，其原理是利用真空吸引力

將子宮內的妊娠組織吸掉，通常只限於月經過期兩、三週以內施行；另外口服 RU486 也是在懷孕 7 周內、並且確定是子宮內懷孕才能使用。當懷孕兩個月以後，肚子裡的胎兒已經成形，此時真空

吸引法將不容易吸取乾淨，必須輔以器械伸入子宮內刮除，這就是所謂子宮搔刮術。若是懷孕超過三個月，此時胎盤著床穩固、子宮的血流豐沛，所以進行子宮搔刮術的危險也大增，不但不容易清除乾淨、並且可能造成子宮穿孔引起大量出血的危機。

任何形式的墮胎或流產不完全都可能造成子宮腔沾黏，埋下日後不孕的因素；或者引發骨盆腔發炎，產生長期疼痛的困擾，甚至進一步堵塞輸卵管造成不孕或是子宮外孕的危險。人工流產或墮胎雖然是解決懷孕的一種方法，但卻和任何侵入性的治療一樣具有危險性，甚至還可能產生合併症，所以還是有風險存在的。與其暴露在伴隨墮胎而來的風險之中，不如在享受魚水之歡之前就保護「安全」有一「套」、做好避孕措施。

◎臺北醫學大學附設醫院婦產部婦科主任 / 簡逸毅



搶救寶寶大作戰！

孕育新生命是人生最喜悅的大事之一，但小生命的來臨卻是很多不孕症爸爸、媽媽心裡的痛。在面對不孕及令準爸爸、準媽媽為之心驚膽顫的新生兒疾病，「搶救寶大作戰」將要告訴你（妳）如何順順利利、平平安安的產下最健康的寶寶來！

如何增加試管嬰兒的懷孕率？

◎臺北醫學大學附設醫院婦產部生殖醫學中心技術員 / 鄭幼妃

生殖科技的蓬勃發展給許多不孕夫婦生育的機會，而試管嬰兒的技術也越來越普遍，但是施行一次手術除了花費不貲（約10～12萬元之譜）外，受術夫妻在治療過程中，如打針、檢查、等待…等，亦需耗費相當的時間與精神。

不孕症治療常是100分與0分之差，不是成功就是失敗，沒有灰色地帶。所以如何增加試管嬰兒的懷孕率，便成為不孕症治療小組與患者努力的目標，以下建議可從幾個方向來加強：

◎術前的檢查與治療：

先把影響懷孕的因素減至最低，比較常見的因素可見以下幾種。

1. 披衣菌（chlamydia）感染：

披衣菌是一種黴菌，與砂眼菌類似，主要為接觸感染，常寄生在陰道、子宮內膜，而男性則為尿道、輸

精管，精子亦會感染。後遺症是骨盆腔發炎、輸卵管阻塞、不孕或早期流產，需先投以四環黴素治療。

2. 子宮內膜異位症（endometriosis）：

乃月經血逆流至腹腔中，嚴重者形成巧克力囊腫，產生胚胎毒素使胚胎無法著床，可藉助腹腔鏡手術抽除囊腫及搭配停經藥物的治療使之影響減至最低。

3. 輸卵管水腫（hydrosalpinx）：

雖然輸卵管阻塞可藉體外授精試管嬰兒來達成懷孕的目標，但若輸卵管阻塞形成水腫，水腫內的液體常會逆流至子宮腔以致影響胚胎著床，可先用腹腔鏡手術將輸卵管靠近子宮的開口綁住，防止水腫液體流入子宮腔。

4. 自体免疫（autoimmune）：

自体免疫疾病患者血中會產生抗體，使胚胎無法著床或重複性早期流產，投以

低劑量的阿斯匹靈可降低抗體的效價。

5. 染色體異常（chromosome abnormality）：夫妻一方若有染色體缺損，會造成胚胎染色體異常而無法順利懷孕或重複流產，染色體異常者，可透過抽血檢查得知。

◎誘導排卵及取卵：

取得質量皆好的卵子是試管嬰兒手術成功的重要因素之一，醫師通常會依據患者的年紀，生理週期，體重，荷爾蒙等來施打適合的排卵針劑，再經由超音波掃描、驗血中雌性素、黃體素等來掌握最好的取卵時機。

◎胚胎的培養及植入：

1. 單一精蟲顯微注射（ICSI）：

針對男性不孕患者或是女方卵膜太厚精子無法穿透者，顯微注射可提高受精率，得到較多的受精卵。

2. 囊胚期胚胎（Blastocyst）培養：

培養基的改良及培養技術的進步，可使受精卵在體外培養5天，達到囊胚宮著床，也可選到生長較好的胚胎植入，增加著床率。

3. 協助性孵化（Assisted hatching）：

在胚胎發育至4個細胞以上時，利用顯微操作於卵膜打一個小洞，再將胚胎植入子宮腔，可以增加胚胎著床率。

4. 冷凍胚胎（Frozen embryo）：

冷凍及解凍胚胎技術的進步，可將多餘的胚胎冷凍起來，病人可不需再打排卵針及取卵手術，多幾次懷孕機會。

◎胚胎植入後

1. 黃體素的適量補充

2. 避免劇烈運動及太刺激的食物，其他均可保持正常作息。



臍帶脫垂

◎臺北醫學大學萬芳醫院婦產科主治醫師 / 吳志奮

曾有以下案例：一足月、胎位不正孕婦入院預定隔日剖腹生產。入院當晚，羊膜自然破裂，羊水流出。該孕婦自覺下體潮濕不適，逕至浴室洗澡，其後才告訴護理人員已自然破水。經醫師內診，赫然發現臍帶脫垂，即馬上將該孕婦送到手術室予以緊急剖腹生產，但這一切，已來不及挽回一條小小的生命。

臍帶脫垂是產科急症之一，雖不多見，但其對胎兒的罹病率及死亡率均高。短短數分鐘的時間，往往有截然不同的結局。

所謂「臍帶脫垂」，是指羊膜破裂後，臍帶滑脫至胎兒先露部位的前端，位於子宮頸口或至陰道內。內診時可先摸到或看到臍帶，再觸及胎兒先露部位，如頭、臀部、腳、肩…等，以此診斷之。

根據文獻報導，臍帶脫垂的發生率約為0.2%～0.4%，即約500個胎次中會有一個臍帶脫垂的機會。胎兒的死亡率則介於2%～9%不等。多發生於胎位

不正（如臀位、橫位、肩位等）、胎兒過小、早產兒、多胞胎及孕婦骨盆型狀異常等。

以胎位不正而言，橫位發生臍帶脫垂的比率是頭位的20倍；複合胎位（Compound Presentation）中，11%～20%也有臍帶脫垂的情況；而佔15%的單腳臀位、5%的雙腿臀位（Complete breech）以及0.5%的直腿臀位（Flank breech）也會發生臍帶脫垂。

一般

而言，當

破水發生在

胎頭固定於骨盆腔之

後，因骨盆腔空間被

胎頭佔據，臍帶不易滑落

出來。直腿臀位因腿朝上，把臍帶包在胎兒腹部上，也有較低的發生率。同理，當先露部位為單腳、手或肩膀，有



極大的空間讓臍帶隨羊水的流動而滑出，從而造成臍帶脫垂。

臍帶脫垂之所以會有高的死亡率，是因臍帶位於產道時，受到胎兒先露部位等的直接壓迫，以致由母體供應

胎兒的血流阻斷。在缺乏含氧血供氣體交換及阻斷血液循環下，胎兒容易因缺氧、窒息而致命。

一旦發現臍帶脫垂，內診醫師的手就必須一直留在陰道內，以手指撐高胎兒先露部位，避免臍帶受到壓迫，同時馬上送病人至手術室緊急剖腹生產。直到胎兒娩出後，該醫師的手才得以離開陰道。從發現臍帶脫垂到剖腹生產，整個過程可謂十萬火急，分秒必爭，往往沒多餘的時間再偵測胎兒心跳及進行完整的術前消毒準備工作，以最短的時間搶救小生命是唯一的目標。

有學者主張，若在手術前，以500～700C.C生理食鹽水快速充填膀胱，以提高先露部位及施打子宮鬆弛藥物，亦能對胎兒有所助益。但實際上，馬上送病人至手術室進行手術，可能會是比較快速的急救方式。

對孕婦而言，一旦在家中破水，應避免到處走動（尤其是胎位不正），上廁所及洗澡等更是危險的動作。孕婦本身不易察覺到臍帶脫垂，因臍帶通常不會滑落到陰道口，而是在陰道內時就被胎兒直接擠壓，因此極易造成危險。破水後平躺並稍微抬高下肢，並立即送醫檢查，是保護胎兒的最好方法。

羊膜破裂，沒法預知，也無法避免；而臍帶胎垂，雖不常見，卻非常可怕。不論在家中或醫院內，破水後平躺及由醫護人員內診，得以及時發現，及時處理，讓小生命能平安健康的誕生，是我們大家的共同期待。



婆婆媽媽抗癌一起來！

根據衛生署公佈的最新國人十大死因中，乳癌及子宮頸癌已分別高居女性癌症死亡率及罹患率之冠，更是25～45歲婦女生命的頭號殺手。面對婦癌的發生與死亡逐年攀升且年輕化，我們究竟有沒有辦法躲避它？

由子宮頸抹片檢查談子宮頸癌的篩檢與預防

◎臺北醫學大學附設醫院婦產部婦科主任 / 張景文

自民國七十一年起，癌症即成為國人十大死因之首，其中子宮頸癌更是女性癌症發生率最高的一種癌症。根據衛生署統計報告，每年臺灣約有2,000例新的子宮頸癌病患，約950人會死於子宮頸癌，以全世界來看，子宮頸癌僅次於乳癌，為發生率最高，死亡病例最多的惡性腫瘤。全世界每年會有471,000個新病例被診斷出來，大部份的病人多發生於衛生與經濟條件較差的開發中或未開發國家。究其原因即是子宮頸抹片的篩檢率過低。

近年來臺灣經濟的持續發展，教育水準不斷提升，國人對於健康的重視程度逐年增加，加上政府及公益團體的宣導，如六分鐘護一生，提供三十歲以上婦女每年可免費做一次子宮頸抹片篩檢，加強防治婦女子宮頸癌的發生，並有效降低子宮頸癌對婦女個人、家庭乃

至整體社會所造成的健康與經濟損失，可是由首善之區臺北市衛生局所做的報告顯示，臺北都會區的子宮頸抹片篩檢普及率是勉強超過30%，與歐、美、日等開發國家高達80%以上的篩檢率仍有一段距離，更遑論國內其他偏遠地區。

子宮頸上皮細胞癌是一種很適合篩檢的疾病，因為它的癌症前期階段相當長，可以有充分的時間篩檢，而「子宮頸抹片檢查」為目前公認篩檢子宮頸癌最有效的方法。對於癌前期病變及子宮頸上皮細胞病變，經由簡單的治療與手術，其治癒率幾乎達100%。早期的子宮頸癌治癒率亦可達95%以上，可見早期發現與早期治療仍是對抗子宮頸癌最有效的武器。

雖然子宮頸抹片是子宮頸癌與癌前期病變很好的篩檢工具，但是單做一次抹片仍會有20%左右的偽陰性比例

(False Negative Rate) 這其中的一半是因為抹片取樣檢體不足或抹片品質不佳，而另一半則是判讀錯誤，沒有辨認出異常的細胞，有鑑於此，世界各國一直在研究各種輔助篩檢法，以期提升子宮頸癌篩檢的檢出率。「整合式螢光篩檢」便是在這樣的背景下誕生，它結合細胞病理學家於顯微鏡之下篩檢子宮頸上皮細胞，與臨床婦產科醫師用肉眼直接於螢光下檢測子宮頸上皮，希望能將偽陰性率降至最低，當有異常發現時可再做進一步的陰道鏡檢查，若有可疑病灶應該要加以切片。

經由文獻報告指出，100%的子宮頸癌患者皆可由其病灶中檢測出人類乳突病毒(HPV)的躁進，然而檢測出有人類乳突病毒感染並不等於罹患了子宮頸癌，正確處理之道是將這群婦女視為高危險族群，1995年美國婦產科學會建議，有一項以上危險因子的婦女(危機

因子包括：愛滋病毒HIV或人類乳突病毒HPV感染，過去有子宮頸上皮細胞病變，本人或其配偶性對象複雜者)，須每年做一次抹片，臺灣是子宮頸癌好發國家，有性行為的婦女無論有無危險因子，均應每年接受抹片檢查，終其一生。

俗話說預防勝於治療，預防子宮頸癌的發生包括：

1. 提昇癌症前期病變的篩檢敏感度與特異性。
 2. 針對目前未受篩檢的婦女加強宣導教育。
 3. 預防人類乳突病毒的感染。
- 臺北醫學大學附設醫院婦產部亦不斷致力於此，期能減少臺灣婦女罹患子宮頸癌，婦產部門診當然也提供婦女最佳的保障，包括子宮頸抹片、螢光檢測、人類乳突病毒檢測與陰道鏡檢查。

乳癌

◎臺北醫學大學萬芳醫院婦產科、護理部 / 提供

乳癌是發生於乳腺小葉，經過不明誘因或多次分裂，轉變為癌細胞，向四周正常組織侵犯，或經血液、淋巴系統擴散至全身。

乳癌是女性常見的癌症之一，臺灣的乳癌病人好發年齡(40～50歲)比歐美國家(50歲以上)年輕十歲左右，且發現時腫瘤體積較大，病理分期多以第二或第三為多。

第一期除硬塊較小外，乳癌侷限於乳房組織內，還沒有出現淋巴轉移。第二期可能有或無淋巴轉移，若有淋巴轉移，可在腋下摸到腫大的淋巴腺。

為何近年來罹患乳癌者愈來愈多？

- 晚婚的高齡產婦及單身女性增多
- 不哺餵母乳的母親日益增多。
- 國人飲食日漸西洋化，脂肪攝取量增加及健康行為、生活形態的改變。
- 缺乏對乳癌的警覺性，正確認知普遍不足。
- 未能定期實行乳房自我檢查，高危險群未能按期接受檢查。

如何及早發現乳癌？

- 每月做一次乳房自我檢查。
- 高危險群除了每月進行一次乳房自我檢查外，每年應定期接受醫師檢查、X光攝影及超音波檢查。
- 乳房自我檢查發現有硬塊或疑似症狀，應立刻找一般外科醫師做進一步檢驗，千萬不要亂服成藥、草藥或貼藥膏，以免延誤病情，因而喪失治療先機。

什麼是乳房X光攝影術？

這是一種使用低劑量X光透視乳房

的技術。檢查前不須任何特殊準備，也不須空腹或注射顯影劑，檢查時將乳房至於兩塊壓迫板之間，給予適當壓力攝影，使乳房獲得良好的影像。

乳房有疼痛的現象，是不是罹患乳癌？

乳癌在早期是不會疼痛的。一般會發生乳房疼痛的原因為：

1. 週期性乳痛：很多女性在月經前會覺得兩側乳房腫痛。
2. 不合適之胸罩：胸罩太緊或太小，都會造成乳房疼痛。
3. 感染引起之疼痛：如急性乳腺炎。
4. 乳房疾病引起：如纖維囊腫。
5. 外傷引起：過度揉捏或撞到重物，都有可能使乳房產生疼痛感。
6. 情緒因素引起：感情挫折或性生活不協調。
7. 餵乳乳頭破裂或乳房漲奶，都會使乳房發生疼痛。

哪些人容易罹患乳癌？

- 曾經罹患單側乳癌，另一側再罹患的機會增加。
 - 家族中有乳癌患者，尤其是母親或姊妹。
 - 初經過早(十二歲以下)、停經期過晚(五十五歲以上)者。
 - 未曾生育者或三十五歲以後才生第一胎者。
 - 曾經罹患良性乳疾。
 - 肥胖者。
 - 經常攝取高脂肪食物者。
- 以上均屬於罹患乳癌的高危險群，應定期追蹤檢查。

乳癌的治療。

乳癌是全身性而非侷限性的疾病，

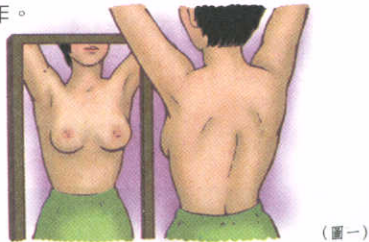
若能於乳癌侷限在乳房或擴及腋下淋巴腺前，掌握治療時機，接受正確醫療療程，不僅可保留乳房，不影響身材外觀，對於生命的威脅性也將減至最低。

乳房自我檢查

- 檢查時間：每月月經來的第7～10天，停經後婦女及懷孕中媽媽們，每月採固定日子持續進行自我檢查。
- 檢查方式：從觀察及觸診完成乳房及腋下的檢查。

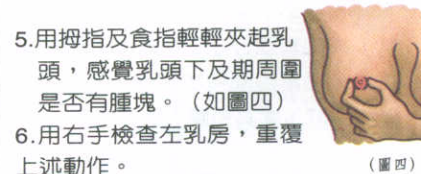
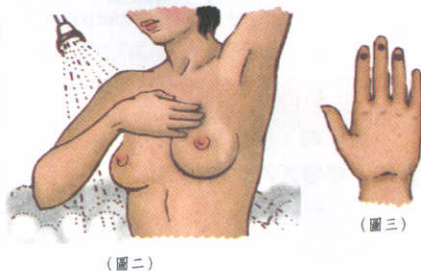
(1) 淋浴前

1. 站在鏡子前面舉起兩臂高於頭頂，將兩手壓在頭後。(如圖一)
2. 觀察乳房和乳頭的大小、形狀是否改變，皮膚是否有皺褶、凹陷或乳頭是否有分泌物。
3. 將雙手放下，放在腰上，重覆之前的動作。



(2) 淋浴時

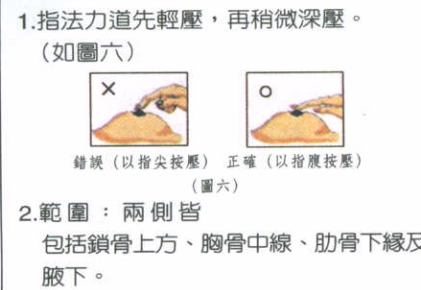
1. 檢查前，指甲要剪平，以免刮傷皮膚。
2. 胸部先抹上肥皂，易於滑動檢查，右手枕在腦後，左手食指、中指、無名指伸直併攏，藉著指腹的觸覺，以順時鐘方向螺旋進行方式，由外向乳頭方向仔細輕壓乳房每一部份，感覺是否有硬塊。(如圖二、圖三)
3. 用食指、中指、無名指指腹按壓腋窩，感覺是否有硬塊。
4. 用拇指及食指輕輕擠壓乳頭，觀察是否有任何滲出液，特別是粉紅色或紅色滲出液。



5. 用拇指及食指輕輕夾起乳頭，感覺乳頭下及周圍是否有腫塊。(如圖四)
6. 用右手檢查左乳房，重覆上述動作。(如圖四)



- (3) 沐浴後
1. 沐浴後，身體躺平，以小枕頭或折疊浴巾，墊於右肩下，將右手輕鬆地放在頭下，使用左手檢查右乳房。(圖五)



2. 由外往內輕壓乳頭，用環狀檢查方式檢查整個右乳房，包括腋窩及右乳頭。
3. 用右手檢查左乳房，重覆以上的步驟。
- (4) 檢查要領
1. 指法力道先輕壓，再稍微深壓。(如圖六)



2. 範圍：兩側皆包括鎖骨上方、胸骨中線、肋骨下緣及腋下。



飛躍更年期

女性進入中年後，女性荷爾蒙急遽下降，許多生理代謝機能因而下降，使進入更年期的婦女特別容易罹患新血管疾病、糖尿病、骨質疏鬆…等慢性疾病。為了不讓歲月把年紀寫在臉上、身上，進入更年期之後的婦女，千萬別忘記作好自我身體照護，做個快樂、健康的更年期女性！

漫談更年期保健

◎臺北醫學大學萬芳醫院婦產科、護理部 / 提供

女性在45歲以後，因為卵巢功能衰退，女性荷爾蒙分泌逐漸減少，月經週期變得不規則，終至完全停止。並且在一年以內不再有月經，才稱為「停經」。

而在停經的前後一段日子，也就是婦女由具有生育能力轉變為不能生育的過度時期，稱為「更年期」，一般約在45歲～55歲之間。

雌激素的角色功能

雌激素為女性荷爾蒙的一種，主要由卵巢所製造生成，少部份是由腎上腺皮質所製造。其主要的功能是促進女性性徵的發育，使皮膚細緻，並影響受精、著床與胚胎發育，為延續下一代做好準備。

更年期有何症狀？

更年期、停經後與兩側卵巢切除的女性，都會因為女性荷爾蒙分泌不足而產生更年期症狀。

(1) 早期症狀

1. 熱潮紅：這是更年期婦女最常見的症狀，大約有四分之三的婦女會經歷此症狀，通常感到有熱氣衝上臉部造成滿臉通紅，尤其是晚上最常發生。

2. 盜汗：最常發生於晚上熱潮紅之後，會有出汗及心跳加速的情形，常會造成失眠以及疲倦。

3. 心裡及行為的改變：失眠、情緒不穩定、焦躁不安、憂鬱、容易動怒等情況發生。

(2) 晚期症狀

1. 骨質疏鬆症：一般不會有症狀，到一定程度骨頭變得脆弱就會出現問題。約停經後三年，五年內就易有背痛、骨折的問題出現，易發生部位：股骨頭、手腕骨。

2. 心血管疾病：女性荷爾蒙能改變血液中膽固醇濃度，對心血管系統有保護作用，更年期之後，女性荷爾蒙降低，使低密度脂蛋白濃度上升，造成脂肪堆積在血管壁，因而發生動脈硬化、心臟血管疾病，以及腦中風疾病。

3. 泌尿生殖系統：控制膀胱平滑肌和擴約肌的自主神經系統調節能力變差，導致頻尿、尿失禁。同時陰道上皮和尿道上皮變薄，以及萎縮，造成陰道發炎或尿道發炎；另外由於分泌物減少，所以陰道乾澀，容易發生性交疼痛。

4. 皮膚老化問題：女性荷爾蒙減少，造成膠原纖維減少和彈性纖維減少，使得皮膚容易乾燥、缺乏彈性，並且皮膚皺紋增加，以臉部皮膚最為明顯。若暴露在周遭環境，如日曬，則更容易加速皮膚老化。

面對更年期

更年期不是病，而是一種自然的老化，但是它如果影響到你的生活與健康。

(1) 荷爾蒙補充療法

補充荷爾蒙可預防骨質的流失，減輕熱潮紅及其引起的不適，同時可避免陰道乾燥，情緒較穩定，以及減少動脈硬化、心臟血管疾病的發生。

【用法】

1. 子宮還存在的停經婦女：雌激素併服用黃體素之荷爾蒙補充療法。

2. 子宮摘除的更年期婦女：單獨服用雌激素之荷爾蒙補充療法。

【注意事項】

1. 要在醫師的指示下服用。
2. 若有不適，如頭痛、噁心、陰道出血…等現象，應與醫師討論。
3. 須定期評估與檢查。

【禁忌】

不適合接受荷爾蒙療法的婦女，如下所示：

1. 有乳癌病史或家族史的女性
2. 婦女接受荷爾蒙治療會引起頭痛或其他神經症狀
3. 有血小板減少症
4. 有膽結石的病史
5. 有子宮內膜異位症
6. 有活動性肝炎病史

(2) 良好、均衡的飲食習慣

1. 減少脂肪的攝取，尤其是飽和脂肪即應盡量減少動物脂肪如肥肉的攝取，炒菜油以植物油取代，少吃油炸食物及甜食，以減少總脂肪量的攝取。
2. 每天膽固醇的攝取量不超過 400 毫克。一般而言，膽固醇含量高的食物，如：內臟（腦、肝、腎）、蛋、蝦。魚與瘦肉中的含量較少，而蔬菜、水果幾乎不含膽固醇。
3. 多吃富含膳食纖維的食物。膳食性的纖維可以促進腸管的蠕動，增加膽固醇的排泄，以降低血清膽固醇的量。

4. 每天鈉的攝取應在 3,200 毫克（約 8 克食鹽）以下，或更少。

5. 增加植物性蛋白的攝取，如大豆及其製品，豆類蛋白質可降低低密度脂蛋白膽固醇，有益健康。

6. 選擇富含 B-胡蘿蔔素、維生素 C、E 的食物，可防止不飽和油被氧化，進而產生自由基，危害生命。

7. 多攝取富含鈣質、維生素 D 的食物，如牛奶、乳酪、魚類等。

8. 每天喝 6～8 杯水。

(3) 保持適度運動，減少抽煙、酗酒

女性荷爾蒙減少，造骨細胞活性會大幅下降，適度的負重運動不僅可以刺激造骨細胞的活性，保持骨本，降低骨質疏鬆症的發生，還有下列好處：

1. 運動使身體能更有效地燃燒脂肪，提高身體的代謝速率。
2. 運動可以增加血液循環，降低血液中的低密度脂蛋白（壞的膽固醇）和增加高密度脂蛋白（好的膽固醇）的量。
3. 運動不僅對骨骼健康有幫助，同時還可以讓我們保持一定的敏銳度與平衡感，避免意外造成的骨折。
4. 運動是減輕壓力的良好方式之一。
5. 適合的負重運動，包括：走路、跑步、跳繩、跳舞、舉重、爬山、爬樓梯、打羽毛球、網球等。另外，伸展運動和有氧運動也可以達到相同的目的。選擇適合自己的運動，並且持之以恆。

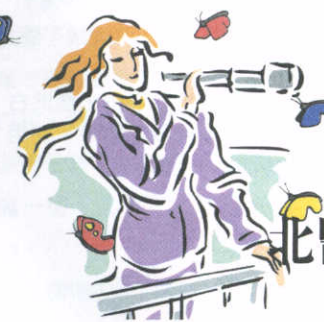
(4) 保持適度的休息及愉悅的心情

了解更年期是人生必經過程，多安排些健康、有意義的活動，擴大生活圈，充實自我的生活與精神層面，紓解生活的緊張與壓力，如此便可減輕更年期症候群帶來的心理、生理不適。

45 歲

以上女性健康小祕訣

均衡的營養 + 荷爾蒙補充 + 適度的運動 + 樂觀開朗的心情 = 留住丰華，享受健康



北醫附設醫院「彩蝶再生婦女健檢」

三十歲優質美女自我保健一起來！

大多數婦女不曉得邁向三十歲以後的自我照護，以及更年期保健的重要，若把人生比喻為馬拉松，更年期有如跑道上的轉折點！想要留住風華並且享受健康的三十歲優質美女們，現在就得開始鍾愛自己，為日後的健康打底了！為了使女性朋友在步入更年期之後，都能有如彩蝶再生般風華再現，北醫附設醫院特別在歲末年終舉辦「彩蝶再生，婦女健檢」，歡迎三十歲以上女性朋友踴躍來院參與！

（洽詢專線 27372 181 分機 3122 婦產科門診）

種	類	項	目	費 用
A 套餐	抹片及陰道超音波檢查	傳統抹片檢查、螢光抹片檢查 HPV 抹片檢查、陰道超音波檢查		2000 元
B 套餐	防癌篩檢及膽固醇檢查	CA-125 檢驗卵巢癌、子宮平滑肌肌瘤 CA-153 乳癌 CEA 直腸癌、乳癌、胰臟癌、胃癌、肺癌 AFP 肝癌 三酸甘油脂 膽固醇 高密度膽固醇 低密度膽固醇		1800 元
C 套餐	超音波骨質密度檢查	超音波骨質密度檢查		400 元 (需搭配 A 或 B 套餐)
D 套餐	X 光乳房攝影檢查	X 光乳房攝影檢查		1500 元 (需搭配 A 或 B 套餐)

「飛點掃描雷射」近視手術，量身塑造完美角膜

北醫雷射近視手術中心是第一所教學醫院引進博士倫公司「小光斑飛點掃描準分子雷射 Technolas 217」、「角膜斷層掃描分析儀 (Orbscan II)」及「前導波眼球光學相差分析儀 (Zywave)」等最新醫療科技。為您量身訂做——提供精雕細琢般角膜弧度重塑術，挑戰人類視力至臻境界！

◎ 臺北醫學大學附設醫院眼科主任 / 賴史忠

眼睛是靈魂之窗，當這美麗的眼眸被厚重的眼鏡所禁錮，不便和無奈是許多近視族共同的心聲。為擺脫這惱人的問題，在門診中有許多患者選擇接受「準分子雷射手術 (LASIK)」治療近視，也因此使 LASIK 手術，被認為是解決近視問題一勞永逸的方法。

大光斑雷射

目前臺灣地區所使用的準分子雷射大多是傳統的「大光斑雷射」，最多僅可以讓病患的視力恢復到術前配鏡矯正後的最佳視力，但大光斑雷射仍有一定的矯正限制，術後可以超越原來的配鏡視力機率並不高。

大光斑雷射因為治療區域最大只侷限在 6.5mm 以內，有時會小於病患的視覺範圍，如此情況一旦病患夜間瞳孔放大而視覺範圍大於治療區域，此時夜間眩光及光暈的問題將層出不窮。大光斑雷射另一個缺點為雷射能量較不均勻，使治療表面較為粗糙，實為病患的術後遺憾！

大光斑雷射治療較易產生「中心小島 (central island) 現象」。症狀包括鬼影或單眼雙影。醫生可能會在三個月後，再使用雷射來治療這些區域，但通常效果不彰。同時因為治療區域無法自由變化，因此對於散光的治療常常不理想，最常見的問題，就是術後反而造成不規則散光及相關的最佳視力損失。



正常情況



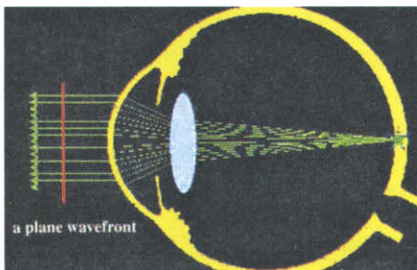
眩光或光暈



鬼影或多重影像

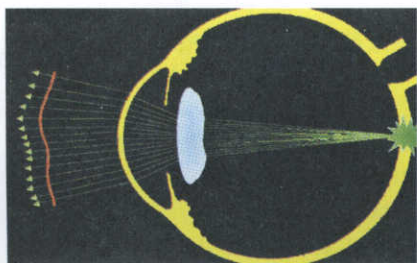
▲ 夜間眩光及光暈：大光斑雷射因為治療區域小於病患的視覺範圍，一旦病患夜間瞳孔放大，夜間眩光及光暈的問題層出不窮。中心小島 (central island)。症狀包括鬼影或單眼多重影像。

出射光的前導波為完美平面



▲ 入射光與出射光一致。

出射光的前導波完全變形



▲ 不完美的光學系統
出射光完全變形，眼睛會有像差問題。

前導波 (Wavefront) 測量原理

為提供更精緻的醫療品質，北醫附設醫院雷射近視手術中心特別引進「博士倫飛點掃描雷射 Technolas 217」，這是第一部具有「前導波功能 (Wavefront)」的雷射機型，經由前導波及電腦精密測量運算之後，可以將雷射手術的風險降至最低，更有可能將視力提昇至 2.0 的境界。

現今的雷射近視視力矯正術後，視力大多僅能達到術前配鏡最好的視力，少有超越原來的配鏡視力，飛點掃描雷射搭配「前導波 (Wavefront) 理論」，更為 LASIK 手術將來規劃了一片美好遠景。

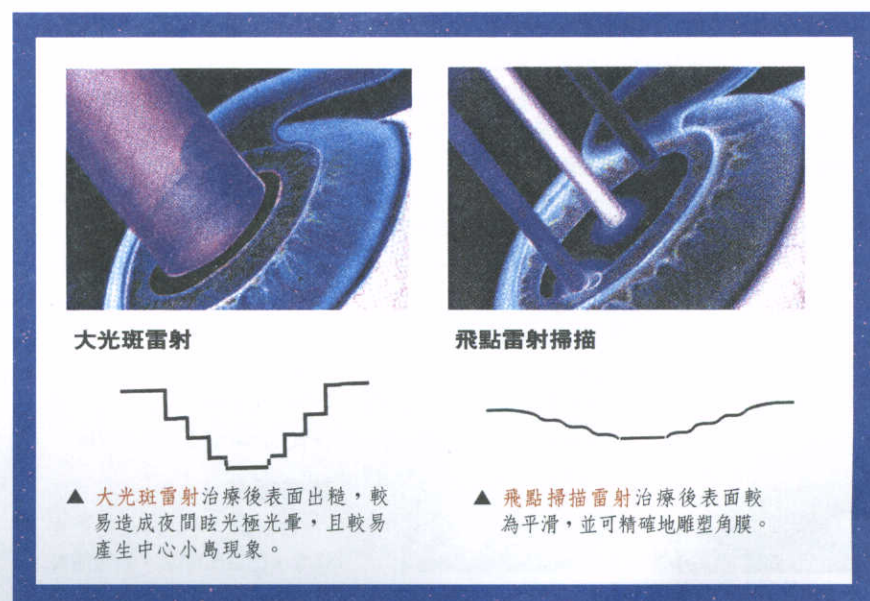
飛點掃描雷射

飛點掃描雷射搭配新的電腦軟體程式，已經可以避免大光斑雷射種種問題的發生。它能精確地雕塑角膜，適度更改角膜的曲率，使光線聚焦在網膜上，而重獲清晰的裸眼視力；包括雷射光束較均勻，減少雷射光產生的震波，較少中心小島 (central island) 現象發生，都是飛點掃描雷射的優點。

Active eye-tracker (主動式眼球追蹤系統) 具備高速掃描相機，用以檢查眼睛位置並將資訊傳到電腦，電腦不僅能辨識，同時可追隨眼睛的移動而繼續發射；此外搭配 Active Feedback (主動回饋系統) 對於高速追蹤的飛點掃描雷射是必要的附加安全特性，用以確定雷射發射前，飛點雷射掃描鏡是在正確位置。

詳細的術前檢查，確保術後品質

任何手術都有風險，近視雷射手術也不例外。眾所關心的後遺症問題，更是令許多人對雷射手術怯步的原因。北醫準分子雷射治療中心主任賴史忠提



大光斑雷射

飛點雷射掃描

▲ 大光斑雷射治療後表面粗糙，較易造成夜間眩光極光暈，且較易產生中心小島現象。

▲ 飛點掃描雷射治療後表面較為平滑，並可精確地雕塑角膜。

出，「術前、術後檢查和手術同樣重要的概念。」

賴史忠主任提醒讀者，衛生署規定必須 18 歲以上才可接受準分子雷射手術，此外，配戴隱形眼鏡的民眾在術前檢查時應更加注意，由於配戴隱形眼鏡造成角膜長期受壓迫、變形，所以術前必須停戴一~二週的時間，以提高驗光準確度。術前的醫療諮詢檢查，如電腦驗光、裸視視力、矯正最佳視力、眼壓測驗、淚液測驗、角膜厚度測量、視網膜檢查和其他相關檢查，而角膜斷層分析儀「更是掌握醫療手術品質的最佳保障。」當然，術後定期檢查也是達到成功手術的必要條件之一。

近視雷射手術的劃時代革命

飛點掃描雷射 (flying spots) 準分子雷射手術自國外盛行以來，廣受全球眼科醫師們一致的肯定與讚賞。受惠病患已超過百萬人次，治療後的效果相當良好。滿意度之高 (國外報告約 95% 以上)，及速度之快 (單眼手術過程只需 5~10 分鐘，雷射治療時間僅約幾十秒)，及病人回復正常工作所需時間之短，令所有醫師及患者都感到興奮不已。

LASIK 是目前最普遍的屈光手術，1999 年，在美國有 1,000,000 個屈光手術的案例；到 2000 年，已經增加到 1,550,000 個。估計在未來三年內，美國的屈光手術，會再成長 50~75%。這是由於 LASIK 手術後，不僅病人的不舒適較少，且視力恢復迅速，因此對於 LASIK 手術的滿意度，遠比其

他屈光手術都高。

目前臺灣地區準分子雷射幾乎多是大光斑雷射，屬於較傳統的雷射手術原理，術後視力大多僅能達到術前配鏡最好的視力，少有超越原來的配鏡視力，而國外所採用的飛點掃描雷射 (flying spots) 理論，卻早已行之數年，若能再配合「前導波 (Wavefront) 理論」及角膜斷層分析儀輔助，更有可能將視力提昇至 2.0 的境界，可以說是 LASIK 手術劃時代革命。

為自己選擇一個值得信賴的雷射中心

目前北醫準分子雷射治療中心除引進全世界最新的準分子雷射儀外，中心皆採取獨立恆溫、恆濕系統及眼科專用無塵無菌手術空間，都是以溫馨人性化為主要設計理念。

北醫引以為傲的市場競爭條件是專業且陣容堅強的醫師群團隊及高品質的



醫療水準，秉持「我們提供的不只是一項手術，而是一套專業的醫療服務。」的理念，提供就診民眾更具保障的醫療品質。在專業醫師方面，更設有「每人每天執刀不超過八人」的嚴格限制，以杜絕任何可能的人為疏失。為自己選擇一個值得信賴的雷射中心，將使您重見光明。

【萬芳五週年慶系列報導】

萬芳醫院資訊室 / 傅仲容

醫院美術館——萬芳醫院七大展示空間知性之旅

於民國八十六年二月十五日正式開幕的萬芳醫院，秉持「社區為重、病人為尊」的服務宗旨，在誠懇、實地深入社區的同時，也同時思考應如何將臺北醫學大學醫學人文的教育理念落實在民眾的醫療照護過程中，讓醫療服務中的人性化、人文化，實踐在本校的附屬醫院中。

眾所皆知，文山區是臺北市著名的文教區，居民教育水準頗高，同時也享有豐富的山水資源。山與水的生動景致，孕育出文山區的人文風。因此民國八十六年二月十五日，在萬芳醫院正式開幕後，隨即開始規畫如何讓萬芳醫院能夠對病患最好的醫療照

護，打破醫院慣有的陰沈、昏暗，非不得已絕不至醫院的想法。

策劃過程中，規畫小組希望能將醫療資源與社區民眾分享、落實臺北醫學大學醫學人文理念，讓民眾能夠擁有「除了看病，也想到醫院享受放鬆」的念頭。因此，「如何在候診區走道，打破醫院慣有的冰冷、刻板印象，使人文關懷及明亮生動成為院風主軸，讓病患來醫院除了看病之外，也能藉由人文藝術消除看診時的病痛，降低等候中的不安與焦躁」，便成為規劃小組的最大目標。

歷經數年的盡心經營，萬芳醫院分別在民國八十六年九月、民國八十八年八月及八十八年十二月陸續創設「萬芳畫廊」、「芳川畫廊」、「藝術迴廊」、「一樓立體空間及平面展」、「健檢中心立體空間及平面展」…等藝文空間，並提供文山區及各界創作者一舒適優雅的展出場地。

萬芳畫廊

自民國八十六年九月創立迄今，已展出50展，為醫院畫展之創舉，並在臺灣藝文界樹立知名度。畫廊創立以來，計有朗靜山、張杰、吳敏興、吳鼎藩…等多位知名畫家到場展出。



●文山區歷史照片展（二樓迴廊）

萬芳五週年慶系列報導

萬芳醫院歲末募款活動
義賣義診贈春聯，愛心健康迎馬年

萬芳醫院成立五週年囉！為歡慶萬芳醫院於文山區服務屆滿五週年，萬芳醫院社會服務室特別於歲末年終，假萬芳醫院1F大廳、二樓長廊舉行「義賣義診贈春聯，愛心健康迎馬年」募款活動，期望透過社區民眾的參與，共同籌措社服基金，以協助住院貧困民眾，讓今年的冷冬更添溫情，並讓萬芳成立五週年更具社區回饋意義。

本次募款活動主要集結廠商與本院志工、弱勢團體之自製品舉行共同義賣，以幫助本院病患，及其它需要之團體。活動時間由九十一年一月三十日開始，至二月一日結束，醫院1F大廳、二樓長廊計有十六個攤位及6~12F各病房。活動期間，除有本院志工表演跳加官、才藝秀及莊敬職校的祥獅獻瑞表演外，現場亦將邀請文山區社區老大學及建安國小美術班小朋友共同參與「寫春聯、贈春聯」活動。在義診方面，秉持回饋社區、服務鄉里的服務精神，萬芳醫院將免費提供量血壓、血糖、體脂肪、膽固醇、骨質密度測量、醫師、營養師現場諮詢等義診項目，歡迎文山區民眾及病友共襄盛舉，為寒冷的嚴冬增添一絲新年的喜氣與溫情！

萬芳醫院歲末募款活動

91年1月30日 歲末病患關懷活動

時間	內容	表演單位
09:00~09:10	開幕致詞	*義賣活動時間為 9:00~20:30
09:10~09:25	跳加官表演	
09:25~10:00	舞獅、鼓隊表演	
10:00~10:05	手語歌表演	
10:05~10:10	日文歌表演	
10:10~14:30	揮毫贈春聯	文山區老人大學

91年1月31日 義賣暨義診活動

時間	內容	配合單位
09:00~11:30	義診活動	萬芳醫院醫療團隊
	小朋友寫春聯	建安國小美術班
09:00~20:30	義賣活動	各廠商、萬芳醫院志工

芳川畫廊

由於萬芳畫廊受到民眾熱烈好評與迴響，院方乃將畫廊的觸角由外科區的區域延伸至內科區，於民國八十八年八月再開設「芳川畫廊」，自開展至今，已展出22展。

文山區歷史照片展

本著「服務社區、伸入鄰里」的服務精神，身為文山區在地一份子的萬芳醫院，特別舉辦了「文山區歷史照片展」，藉由老舊的相紙，娓娓道來文山區的風華與發展。此次活動的所有照片皆由文山區民眾提供，目前已閱歷近三百多張，萬芳醫院期望透過歷史的回顧，使萬芳的每一份子融入並瞭解文山區的每一蛻變。

藝術迴廊

藉由萬芳畫廊及芳川畫廊的相連，使醫學緊密結合人文，自八十八年十二月開放展出以來，共展出22展。

一樓立體空間及平面展

由於萬芳畫廊、芳川畫廊及藝術迴廊的成立廣獲社區民眾與藝文界藝術家好評，「醫院美術館」的想法油然而生。透過一樓大廳增設的立體展與平面展，將萬芳醫院成功地柔性轉型為「醫院美術館」。期望能夠藉由立體空間的雕刻藝術品展出，讓參觀者親身體驗雕塑的粗獷與細膩，一同欣賞石、銅、鐵、陶、瓷等各式天然材質的細緻與美麗。



●芳川畫廊（內科門診區）

健檢中心立體空間及平面展

提供來院健康檢查的民眾，在注重自己健康的同時，也能享受藝術之美，體驗生命與活力融合於藝術文化的精髓。

一樓原住民立體雕刻展

「原住民立體雕刻展」藉由原住民部落擁有的創作藝術活力，傳承原住民文化的未來與希望，在傳統與創新間，尋求一道平衡的中線。於九十年十月展現開展以來，好評不斷。

每一作品的展出，都蘊含創作者細膩的人文思維與生命觀點。透過七大展場的成立，萬芳醫院期望能夠藉此呈現更多藝術創作，同時，亦希望藉由圖像造型的呈現，讓蒞院民眾都能體驗一場難忘的人文知性之旅。如果您未曾來過，不妨親臨一趟！在細微的舉步間，即可開啟一扇屬於您自己的藝術心靈之窗。

萬芳心，社區情

臺北醫學大學萬芳醫院五週年院慶系列活動

日期	活動名稱
1月10日	肥胖防治中心成立
1月15日	自費藥局成立
1月30-2月1日	歲末募款-寫春聯、跳加官、義賣活動
2月01日	萬芳醫院五週年院慶研討會
2月02日	90年度醫學學術海報展
2月02日	醫療發展與萬芳經驗研討會
2月2-3日	九十年度衛生署防救災計畫成果發表會暨災難醫學研討會
2月06日	青少年減重發表研討會
2月15日	志工手工藝品成果展 / 歌仔戲
2月18日	萬芳醫院寒冬送暖：搶救血荒 --- 環台醫療策略聯盟系列活動
2月20日	婦幼健康護理研討會
2月23日	萬芳醫院醫務研討會
2月23日	五週年院慶園遊會
2月27日	3樓新設立藝術空間開放
3月12日	實證醫學暨知識管理研討會
3月20日	婦女保健中心『Women Center』開幕
3月23日	失眠治療中心成立
3月30日	美容外科中心成立

註：以上活動時間若有更動，將以萬芳醫院網站上公佈為準。

萬芳醫院網址：www.wanfang.gov.tw

91年2月1日 義賣暨義診活動

時間	內容	配合單位
09:00~11:30	義診活動	萬芳醫院醫療團隊
09:00~20:30	義賣活動	各廠商、萬芳醫院志工

主辦單位：萬芳醫院社會服務室

協辦單位：默沙東股份有限公司、第一發展基金會、莊敬高職

健康過好年

雖然過年的氣氛愈來愈淡，但仍然是一個令人興奮、充滿期待的日子。不過，人放假，疾病卻不放假，每年春節，醫院的急診室總是人滿為患，可見，過年期間的健康維護，還是很重要的。

做好健康準備過好年

- ◎由於過年期間大部份的醫院、診所都不看診，萬一生病了，常有求醫無門之苦。因此事先準備好應急的藥物(表一)，就可免於過年找醫生的窘境。
- ◎年節前趕快找家庭醫師，請他幫您檢查急救箱裡的常備藥物不夠，並備齊藥品。

表一、過年家庭藥箱中應備的常用藥物	
慢性病常用藥	如心臟病用藥、氣喘噴劑、癲癇藥...等。
應急藥品	止痛退燒、綜合感冒藥、暈車藥、腸胃藥(止瀉、便秘、消脹)、眼藥水。
外傷藥品	優碘、消炎粉、燙傷藥膏、OK 繃、透氣膠布、紗布、彈性繃帶。
皮膚藥品	止癢消腫藥膏(止癢藥膏、萬金油、白花油)、護膚膏(防乾、冷)
其他	尿布、奶粉



◎ 臺北醫學大學萬芳醫院家醫科主治醫師 / 林英欽

家裡有慢性病患者過年應注意事項

慢性病如糖尿病、高血壓、氣喘等，需要長期服藥，不可因為過年而中斷。
記得趕快看看藥袋裡的藥還夠不夠，過年期間如果藥量不夠，可能會發生沒有藥吃，影響病情穩定的情況來。所以，辦年貨時，別忘了也要進點「貨」(藥)備用才是。
其次，要注意保暖、保養和保健。保暖可以減少氣喘、心臟病發作，並要記得提醒家裡的老人家按時吃藥。

慎防過年前意外

過年前難免要將家裡好好整理、大掃除一番。但是除舊佈新的過程中，經常會發生一些意外，不得不注意。
每年過年前，急診室中兒童外傷、跌落摔傷、意外中毒的案例就會多了起來，而這段時間正是大人們忙於辦年貨、大掃除的時候，這與國外聖誕節前後孩童意外發生率升高，有異曲同工之處。因此，歲末冬寒，農曆春節的前夕，在忙著打點年節用品之際，不要忘了注意自己及小孩的安全照顧。

注意旅遊安全

過年期間全家出去走走，是一件很愜意的事，不過，孩子的適應力沒有大人好，帶孩子出遊如果沒有好好準備一

番，常會乘興而去，敗興而歸。若能事先做好規畫，不論出國旅遊或是回娘家，便能得心應手。
例如暈車藥，上車前半小時吃，可以減少暈車不適的情形；為了應付高速公路像個大停車場、各大遊樂區交通壅塞的情形，最好在車內多準備一些尿布、小塑膠袋備用，以免憋尿憋出膀胱炎。

避免大魚大肉

吃，對現代人而言早已不是問題，反倒是吃出的毛病比較煩人。
過年的飲食，仍要注意衛生，食物的處理過程要避免污染，並應充分煮熟，吃不完的食物，要捨得丟，因為一熱再熱的結果，不但食物中的養分早已流失殆盡，食物的原本風味也不復存，吃了對身體並無好處。
避免大魚大肉，以免身材走樣，心臟負荷加重；此外，小孩吃年糕、湯圓要小心噎著；全家圍爐吃火鍋時，應預防燒燙傷。

健康辭歲迎新年

總之，在即將告別舊年、迎接新年的時候，先預祝大家身體很健康、心情很愉快、家庭很清爽地過好年，吃的健康、喝的盡興、玩的開心、樂的輕鬆。(本文將刊載於「大嘴鳥親子數學雜誌」)



Q & A

紙上 CALL IN

Q 醫師您好，我現在17歲，有一個問題一直困擾著我，就是我的頭髮很少，而且額頭很高，很會掉頭髮，不知醫師您有何良方可以解決我的問題。
A 文中所提頭髮很少，首先必須先區分是屬於先天毛髮稀少或只是單純的髮量較少，建議應該先給皮膚專科醫師檢查評估是否有合併其他皮膚、指甲、骨骼、牙齒等病變。
至於掉髮的問題，一般而言，隨著毛髮生長新陳代謝，每天正常的掉髮量約在 100 ~ 150 根之間，若持續大於這個數目則可視為不正常掉髮，必須評估頭皮是否生病了，身體其他體毛生長是否異常，當然頭髮本身的檢查也是非常的重要，檢查髮幹是否有不當外力所造成斷裂，或是髮幹結構、毛囊生長週期出問題。
如果排除上述因素後，規律的作息、均衡的營養，適度的清洗則是對頭髮照顧的不二法門。(臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師 / 蔡宗憲 解答)

Q 輕微近視一百七十五度，可以喝紅蘿蔔汁改善嗎？如果眼睛會乾、澀、癢，喝紅蘿蔔汁有幫助嗎？
A 胡蘿蔔汁富含維生素A，缺乏維生素A者會造成乾眼症的問題 但僅限於第三世界營養非常貧脊地區，以臺灣地區營養過剩的環境，不用補充胡蘿蔔汁也都有足夠的維生素A來源。胡蘿蔔汁對於近視沒有作用，而當眼睛有乾、澀、癢的症狀，多半是慢性或過敏性結膜炎，喝紅蘿蔔汁並不會有幫助。(臺北醫學大學附設醫院眼科主治醫師 / 黃曼菁 解答)

Q 家母今年四十歲，日前抽血檢查報告發現肝功能異常、腎功能還好、沒有糖尿病，請問肝功能異常是什麼？日常飲食方面有哪些地方要注意的？(員林讀者)
A 當肝臟細胞被破壞，會釋放出一種酵素，藉著測量這種酵素的量，可以判斷肝臟細胞是否有被破壞的情形。
通常有B型、C型肝炎等病毒性肝炎時，慢性肝炎或脂肪肝、肝臟細胞受損時，都會出現肝功能異常的現象。因此建議這位讀者應該進一步檢查，例如檢查B肝、C肝是否帶原？同時要做腹部超音波，檢查是否有肝臟腫瘤。
肝功能異常應該儘早就醫，找出原因，平時不能喝酒，加重肝臟的負擔，也不要吃來路不明的藥物，因為這些藥物極有可能經由肝臟代謝，當然也會加重肝的負擔。(臺北醫學大學附設醫院腸胃肝膽科主治醫師 / 羅鴻源 解答)

Q 我今年 19 歲，已有兩個多月月經未來，未有過性行為。之前就有過 40 幾天才來，和月經過少等現象。請問是續發性無月經嗎？
A 無月經 (Amenorrhea) 可分為原發性及續發性無月經。原發性無經是指女性到了18歲仍然從未有月經出現，多與先天性生殖系統有關；續發性無月經指原來已有月經，但已有 3 個週期 (或 6 個月) 月經不再來潮，最常見的原因多為內分泌失調。而引起內分泌失調的原因，除了本身內分泌系統失去平衡以外，工作/功課壓力、生活習慣不規則、日夜顛倒、體重過重、過輕，或快速減肥/增肥，也會影響卵巢功能。
這位 19 歲女生雖還沒有達到續發性無月經的標準，但月經最好還是每個月發生一次，讓子宮內膜定期剝落。因此，應到婦產科門診檢查，排除沒有卵巢腫瘤的病變後，才施以催經治療。另外，自己應盡量減少壓力、生活規則和保持適當體重、健康的生活習慣。(臺北醫學大學萬芳醫院婦產科主治醫師 / 林德熙 解答)

Q 你好，因我本身有戴隱形眼鏡，因有網路信件流傳不知是真假很令人害怕，聽說戴隱形眼鏡會產生血管增生的毛病，是真的嗎？而血管增生又是什麼？謝謝你辛苦請回答我的擔憂疑惑。
A 長期配戴隱形眼鏡確實會造成角膜新生血管的增生，原因是不適當的隱形眼鏡或配戴的時間過長，角膜本身缺氧，輪部 (眼角膜外緣，外觀上黑白交接處) 血管向角膜內生長，嚴重時需停戴隱形眼鏡。(臺北醫學大學萬芳醫院眼科主任 / 吳建良 解答)

Q 運動後經常會產生胸口悶痛的現象，請問造成原因為何？
A 運動之後產生胸悶的現象，最常見的原因為：
(一) 心臟疾病，如冠狀動脈疾病患者因為缺氧而有胸悶的現象
(二) 呼吸系統疾病，如氣喘、肺氣腫等也會在運動後產生胸悶現象
(三) 如肥胖、嚴重脊柱側彎等導致肺部不易擴張的現象
(四) 單純的缺乏運動
由於缺乏病患的基本資料，年齡、性別，也不知是否有其他伴隨症狀，如胸痛或咳嗽等；或存在有其他內科疾病如高血壓等。因此建議，尋求專業醫師的判斷，並決定是否接受胸部X光、心電圖及肺功能等進一步的檢查。(臺北醫學大學萬芳醫院胸腔內科主治醫師 / 余明治 解答)

Q 有時候雙手不知道為什麼，都會莫名的發抖起來，然後雙手都會覺得很沒力，能知道這是什麼原因嗎？(我是女性，今年 22 歲)
A 雙側性手抖，若左右同時發生，合併心悸、盜汗、情緒亢進等症狀，以您的年紀應考慮甲狀腺亢進之徵候，若同時有胸悶、喘息及手末稍麻木應考慮換氣過渡症候群。若您擔心患有神經退化性疾病導致手抖，如巴金森病，威爾遜病，杭廷頓病 (Huntington chorea) 等均由一側先發作為多，而小腦退化疾病，或 segawa disease 則以下肢先發作者為多，故參考您的症狀若維持一段時間仍未改善，可以前往神經內科門診求治。(萬芳醫院神經內科主治醫師 / 鍾文挺 解答)

臺北醫學大學附設醫院九十一年一月、二月活動預告：

【準媽媽教室】

日期	91/1/19 (六) 下午 1:20 ~ 3:30
地點	第一大樓八樓會議廳
題目	新生兒常見的疾病 / 新生兒按摩
主講人	王俊凱醫師 / 陳美娟護理師
日期	91/2/23 (六) 下午 1:30 ~ 4:00
地點	第一大樓八樓會議廳
題目	生產必修課程
主講人	簡逸毅主任
報名專線	27372181 分機 3223
備註	本次活動採預約報名，敬請民眾提前來電預約，也歡迎準爸爸們一同出席參與

【糖尿病講座課程】

日期	91/1/2 (三) 上午 8:10 ~ 8:50
地點	內科門診 候診室
題目	糖尿病之慢性併發症
主講人	王湘玲護理師
日期	91/1/16 (三) 上午 8:10 ~ 8:50
地點	內科門診 候診室
題目	糖尿病病人如何自我檢驗血糖？
主講人	吳欣怡護理師
日期	91/2/6 (三) 上午 8:10 ~ 8:50
地點	內科門診 候診室
題目	糖尿病病人之過年飲食
主講人	張璿瑜營養師
日期	91/2/20 (三) 上午 8:10 ~ 8:50
地點	內科門診 候診室
題目	糖尿病病人之外食與旅行
主講人	麥素英營養師
日期	91/3/6 (三) 上午 8:10 ~ 8:50
地點	內科門診 候診室
題目	糖尿病患胰島素的注射
主講人	吳秀芬護理師

【衛生教育講座】

日期	91/1/24 (四) 上午 8:10 ~ 8:50
地點	內科門診 候診室
題目	過敏(過敏性鼻炎、蕁麻疹、氣喘...)
主講人	張慎棋醫師
日期	91/2/27 (三) 上午 8:10 ~ 8:50
地點	皮膚科 門診前
題目	嚼食檳榔對身體的影響
主講人	楊宗翰醫師
報名專線	27372181 轉 3113
主辦單位	門診部
備註	本活動完全免費，歡迎民眾踴躍參加

【家醫科：動脈硬化疾病預防檢驗】

檢驗項目	總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇、C-反應蛋白、飯前血糖、低密度膽固醇 / 高密度膽固醇比值、總膽固醇 / 高密度膽固醇
諮詢及預約專線	02-2737-2181 分機 3113
健檢開放時間	家庭醫學科健康檢查中心 週一~週五：上午 9:00 ~ 12:00 下午 1:30 ~ 5:00 週六：上午 9:00 ~ 12:00
備註	組合包括量體重、血壓、身體質量指數、體脂肪分析及腰圍測量等。

【家醫科：家庭防癌篩檢系列】

對象	男性
癌症標誌	AFP 肝癌
檢驗項目	CEA 直腸癌、乳癌、胰臟癌、胃癌、肺癌 PSA 良性攝護腺肥大

費用

對象	女性
癌症標誌	AFP 肝癌 CEA 直腸癌、乳癌、胰臟癌、胃癌、肺癌
費用	CA19-9 胰臟癌、胃癌、膽道癌 (自費) 1600 元
費用	CA125 卵巢癌、子宮平滑肌肌瘤
費用	CA19-9 胰臟癌、胃癌、膽道癌
費用	CA15-3 乳癌 (自費) 1800 元
費用	週一~週五：上午 9:00-12:00 下午 1:30-5:00 週六：上午 9:00-12:00
費用	02-27372181 分機 3113
費用	家庭醫學科健康檢查中心

【骨科：超音波骨質密度檢測】

檢測對象	建議三十歲以上成人 (男女不拘)
檢測優惠	超音波骨質密度檢測，原價 600 元，活動推廣期間特價 400 元，並附贈詳細衛教資訊。
檢測地點	骨科超音波骨質密度特別門診 (請先掛號及繳費，再至骨科門診第三診接受檢測)
檢測時間	週一、三、四、五下午 2:00 ~ 4:30 週二、六上午 9:00 ~ 11:00
檢測諮詢專線	02-2737-2181 分機 3118
檢測專線	骨科門診

【藝術空間展覽：有情世間】

展期	90 年 12 月 29 日 ~ 90 年 1 月 31 日
展出地點	臺北醫學大學附設醫院藝廊
展出者	陳牧雨、吳堂賢、林麗明、王淑珍、陳麗敏、陳金枝、陳秀華、陳婷芳、簡金俊、張志鴻、沈芳敏、張馨芳、吳秀純、王彥方、陳牧雨、杜芷華等聯合展出

【藝術空間展覽：2002 星球花季~行星的花季又到了】

展期	90 年 2 月 1 日 ~ 90 年 2 月 28 日
展出地點	臺北醫學大學附設醫院藝廊
展出者	王毓珊小姐

【門診團體衛教講座】

時間	91/1/15 (二) 上午 10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區
題目	高血壓的日常生活保健
主講人	高雅玉護理師
時間	91/1/22 (二) 上午 10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區
題目	小兒發燒處理 - 如何正確使用退燒藥
主講人	黃麗文藥師
時間	91/1/29 (二) 上午 10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區
題目	上班族的運動
主講人	王乾勇健師
時間	91/2/19 (二) 上午 10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區
題目	老年人用藥須知
主講人	周美玲藥師
時間	91/2/26 (二) 上午 10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區
題目	肝炎防治與健康飲食
主講人	林秀純護理師

【營養保健講座】

主辦	萬芳醫院營養室
諮詢電話	2930-7930 轉 8302-8304

臺北醫學大學萬芳醫院九十一年一月、二月活動預告：

時間	91/1/3 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	骨質疏鬆症飲食防治方法
主講人	魏寶慧營養師
時間	91/1/10 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	遠離痛風，飲食新觀念
主講人	張靜怡營養師
時間	91/1/17 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	高脂血症飲食原則
主講人	李盈靜營養師
時間	91/1/24 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	素食如何吃出健康來
主講人	許秋萍營養師
時間	91/1/31 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	健康年羹~均衡飲食觀
主講人	葉文惠營養師
時間	91/2/7 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	血糖控制，由吃開始
主講人	賴美足營養師
時間	91/2/21 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	吃出窈窕曲線來
主講人	張靜怡營養師
時間	91/2/28 (四) 上午 10:00-10:30
活動主題	預防癌症就從日常飲食習慣做起
主講人	徐家瑜營養師

【媽媽教室】

地點	六樓國際會議廳
時間	91/1/19 (六) 下午 2:00-4:00
活動主題	談產兆及生產方式 / 談產後保健
主講人	陳宇榮 醫師 / 翁純堂護理師

【產前夫妻保健班】

時間	91/1/26 (六) 下午 7:00-9:00
地點	五樓第一會議室
活動主題	生產過程錄影帶 / 拉梅茲呼吸法及練習
主講人	吳秋珠 護理師 / 蔡欣潔 護理師
時間	91/2/23 (六) 下午 7:00-9:00
地點	五樓第一會議室
活動主題	生產過程錄影帶 / 拉梅茲呼吸法及練習
主講人	陳美君 護理師 / 徐千惠 護理師

【各病房團體衛教活動】

時間	91/1/8 (二) 上午 10:15-10:45
地點	10F 交誼廳
活動主題	消化道潰瘍
主講人	莊惠茹護理師
時間	91/1/8 (二) 上午 10:00-10:30
地點	6F 遊戲室
活動主題	肺炎
主講人	北醫學生
時間	91/1/8 (二) 上午 10:00-10:30
地點	9B 交誼廳
活動主題	翻身與轉位
主講人	徐惠伶護理師
時間	91/1/15 (二) 上午 10:00-10:30
地點	9A 交誼廳
活動主題	壓瘡分級
主講人	田惠君護理師
時間	91/1/15 (二) 下午 2:30-3:00
地點	9B 交誼廳
活動主題	鼻胃管灌食
主講人	蔡岫虹護理師
時間	91/1/17 (四) 上午 10:30-11:00
地點	6A 陽光室
活動主題	產後保健及運動
主講人	湯美芳護理師

時間	91/1/23 (三) 上午 10:30-11:00
地點	2F 內科候診門診區
活動主題	燒燙傷預防
主講人	葉明華 / 江淑慧護理師
時間	91/1/23 (三) 上午 2:00-3:00
地點	11F 交誼廳
活動主題	認識高血壓
主講人	李敏華護理師
時間	91/2/19 (二) 上午 10:15-10:45
地點	10F 交誼廳
活動主題	肝硬化
主講人	陳美芳護理師
時間	91/2/20 (二) 上午 10:00-10:30
地點	6F 遊戲室
活動主題	淺談呼吸道融合病毒
主講人	鄭玉玲護理師
時間	91/2/21 (二) 下午 2:30-3:00
地點	9B 交誼廳
活動主題	腦中風之認識與預防
主講人	廖佩君護理師
時間	91/2/22 (二) 下午 2:00-3:00
地點	11F 交誼廳
活動主題	高血壓之日常生活須知
主講人	孫千雅護理師
時間	91/2/26 (二) 上午 10:10-10:40
地點	11F 交誼廳
活動主題	動靜脈血管的平日照顧
主講人	傅家琦護理師

【社區活動】

地點	一樓大廳
時間	上午 9:30 ~ 下午 8:00
日期	91/1/30, 31, 91/2/1
活動主題	義賣、義診贈春聯 -- 愛心健康賀馬年
主講人	社工師

【藝術專區】

時間	週一~週五上午 8:00 ~ 晚上 9:00 週六上午 8:00 ~ 下午 5:00
地點	萬芳醫院 2F 藝術空間
展期	91/1/1 ~ 1/25
展出地點	萬芳畫廊
活動內容	廖進發西畫習作展
展覽者	廖進發
諮詢電話	2930-7930 轉 8900
展期	91/1/1 ~ 1/25
展出地點	芳川畫廊
活動內容	陳若惠師生展 - 花樣年華系列
展覽者	陳若惠
諮詢電話	2930-7930 轉 8900
展期	91/1/1 ~ 1/25
展出地點	藝術迴廊
活動內容	文山社區大學學期末成果展
展覽者	文山大學
諮詢電話	29307930 轉 8900

【藝術專區】

時間	24 小時
地點	萬芳醫院 1F 室外
展期	91/1/1 ~ 91/1/31
活動內容	萬芳醫醫之美 - 原住民雕刻展
展覽者	黃鈞瑟等八人

【藝術專區】

時間	週一~週五上午 8:00 ~ 晚上 9:00 週六上午 8:00 ~ 下午 5:00
地點	萬芳醫院 1F 藝術空間
展期	91/1/1 ~ 91/1/31
活動內容	草山沙皮自由自在雕塑展 / 黃永和平面展
展覽者	草山沙皮 / 黃永和



臺北醫學大學附設醫院 台北市吳興街252號 電話：(02) 2737-2181
語音預約掛號專線 (02) 2377-1323 人工預約掛號專線 (02) 2738-0032
網址：http://www.tmuu.org.tw

附設醫院十月捐款芳名錄

\$100	無名氏
\$300	江美昇
\$400	林敬傑、林敬典
\$500	黃梨枝、吳忠衛、吳博文、盧毓昭、盧美婷
\$745	新莊慈惠堂心會
\$1,000	李明輝、楊年子、林湖盛 & 李正春
\$1,200	陳明靖
\$2,000	志工隊、陸郁芬、黃貴貴
\$3,000	李明輝、周燕珠
\$5,000	李妙玲
\$10,000	蔡漢珠、老子同心會、梁文騰
\$11,000	陳佳秀
\$12,000	歡樂慈善會、盛家修、馮瑞琴
\$15,000	美德耐股份有限公司
\$20,000	潘正義
\$101,670	義賣收入

萬芳醫院十月捐款芳名錄

\$450	何志高
\$500	黃小姐、張秋蘭
\$600	洪寶珠、外科加護病房
\$1,000	吳宜寧、無名氏、無名氏
\$2,000	高德明
\$3,000	楊巧
\$5,000	臺北快樂愛心隊
\$10,000	林徐淑雲



臺北醫學大學萬芳醫院 台北市文山區興隆路三段111號 電話：(02) 2930-7930
語音預約掛號專線 (02) 8663-7799 人工預約掛號專線 (02) 2930-0919
網址：http://www.wanfang.gov.tw