

<藥物效用>

正常人的胰臟會分泌一種降血糖的荷爾蒙，即胰島素。第一型糖尿病患者無法製造胰島素，因此需要每日注射胰島素以控制血糖。對有些第二型糖尿病患者也需使用胰島素才能有效控制血糖。

<服藥指示>

■選擇注射部位

NovoMix 30 Penfill 應於餐前立即施打。可選擇腹部或大腿來注射，也可注射在臀部或三角肌。此外，爲了保持皮膚、皮下脂肪、肌肉的健康，宜於每次注射輪換不同的注射點，且每針孔需間隔至少 2 公分。

■注射方法

1. Penfill 卡試管在兩掌間滾動 10 次之後，將其上下搖動，使卡式管中的玻璃珠能從一端移動到另一端，重覆滾動和搖動的步驟至少 10 次，直到液體呈現均勻白色雲霧狀爲止。立即注射。
2. 若卡式管已經裝入注射器中，則注射器應在每次注射前上下搖動至少 10 次直到液體呈現均勻白色雲霧狀爲止。立即注射。
3. 以 75%酒精浸溼之棉花清潔注射部位，並等酒精自然乾燥。
4. 以拇指及食指固定注射部位，若皮下脂肪少，可捏起皮膚。注射器則像握毛筆般握住。
5. 皮下注射：一般以垂直 90 度注射，但瘦弱者皮下脂肪少以 45 度角注入。注射後針頭應留在皮膚內至少六秒鐘。按鈕應繼續按到底直到針頭拔出皮膚爲止。然後再取下針頭，避免液體漏出。不需按摩。

<注意事項>

1. 當 Novomix 30 HM Penfill 若在搖動後液體非呈現均勻白色雲霧狀時，絕對不可使用。
2. 未開瓶使用的 Novomix 30 HM Penfill，須儲存於冰箱下層(2-8°C)冷藏，並注意不可使之結凍。正在使用中的 Mixtard 30 HM Penfill 不要儲存於冰箱。於 25°C 的室溫下 Novomix 30 HM Penfill 可放置於 Novo Nordisk 胰島素注射器或隨身攜帶，避免光線照射。但注意開封後一個月即需丟棄。
3. 一般而言，懷孕期間使用胰島素來控制血糖是最有效的方法且對胎兒較爲安

全。

4. 胰島素並不會成癮，沒有習慣性且不會傷害腎臟。但假使糖尿病控制不好則會傷害腎臟。
5. 若有以下高血糖症狀：頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、腹痛、身體虛弱、呼吸困難、心跳加快、皮膚乾燥、反應遲鈍，請立刻聯絡您的醫師。
6. 若有以下低血糖症狀：不尋常的飢餓感、無力感、顫抖、心跳加快、冒冷汗、視力模糊、精神意志不易集中，應立刻補充果汁 200cc 或糖果 2-4 顆。高低血糖症狀有時不易分辨，可先測血糖再決定是否需要補充果汁或糖果。若常有高低血糖發生，請告知你的醫師、藥師或衛教師。

<副作用>

1. 低血糖症。
2. 暫時性視力受損。
3. 注射部位脂肪組織可能萎縮或膨脹，在注射區域內每次更換不同注射部位有助於降低或避免這些反應。
4. 注射部位的過敏或發炎反應通常於幾天或幾週內會消失。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。