

※婦科心法要訣產後門-條文 12

自汗頭汗總括

產後陰虛陽氣盛，微微自汗卻無妨，頭汗陰虛陽上越，周身大汗是亡陽。

〔註〕：

產後血去過多則陰虛，陰虛則陽盛。若微微自汗，是榮衛調和，故雖汗無妨。

若周身無汗，獨頭汗出者，乃陰虛陽氣上越之象也。

若頭身俱大汗不止，則恐有亡陽之虛矣。

※婦科心法要訣產後門-條文 13

中風證治

產後中風惟大補，火氣風痰末治之，十全大補為主劑，臨證詳參佐使宜。

〔註〕：

產後氣血大虛，雖患中風，惟宜大補。即有火熱風痰氣閉，亦當末治，總以十全大補湯主之。臨證詳參其火氣風痰而佐使之。

《十全大補湯方見首卷》

※婦科心法要訣產後門-條文 14

痢證總括

產後痢名產子痢，飲食生冷暑寒干，裏急後重有餘

病，日久滑脫不足看，赤黃稠黏多是熱，鴨溏清澈定

屬寒，寒熱溫清調補澀，虛實新久要詳參。

〔註〕：

產後痢者，名『產子痢』。多因飲食不調，貪食生冷。或起居不慎，衝寒受暑所致。

1. 若腹中痢痛，裏急後重者，屬有餘之證。

2. 若日久虛寒滑脫者，屬不足之證。

3. 痢色黃赤稠黏，多屬於熱。

4. 清稀澄澈如鴨翼者，則屬於寒。

治之之法：熱者清之，寒者溫之，冷熱不和者調之。虛者補之，實者瀉之。虛實新久之間，宜細心詳參也。

※婦科心法要訣產後門-條文 15

蓐勞虛羸總括

產後失調氣血弱，風寒外客內停瘀，飲食過傷兼勞

怒，不足之中挾有餘，寒熱往來臍腹痛，懶食多眠頭

暈迷，骨蒸盜汗痰嗽喘，面黃肌瘦力難支，蓐勞先須

調脾胃，後調榮衛補其虛。

〔註〕：

產後氣血兩虛，起居不慎，風寒外襲，瘀血內停，更或飲食厚味過傷，憂勞忿怒。乃不足之中挾有餘之證，致生寒熱往來，臍腹脹痛，懶進飲食，喜眠臥，起則頭暈昏迷，骨蒸潮熱，盜汗自汗，痰喘咳嗽，而色萎黃，肌肉消瘦，氣力難支，名為『蓐勞』，醫治甚難。

凡欲療斯疾者，必當調理其脾胃，便飲食強健，能勝藥力。然後調

其榮衛，補其虛損，始能痊愈。

※婦科心法要訣產後門-條文 16

大便秘結

產後去血亡津液，胃燥腸枯大便難，飲食如常無所

苦，不須妄下損真元，量其虛實通利導，血旺津回聽

自然。

〔註〕：

產後去血過傷其津液，多致胃燥腸枯，令大便秘結。若飲食如常，無脹滿之苦者，不宜輕下，反傷元氣。惟宜量其虛實，用諸導法，待血旺津回，大便自然順利也。

※婦科心法要訣產後門-條文 17

產後虛實宜審

震亨產後惟大補，從政莫作不足看，二說須合形證

脈，攻補虛實仔細參。

〔註〕：

朱震亨云：產後氣血兩虛，惟宜大補。雖有他證，以末治之。

張從政云：產後慎不可作諸虛不足治之。

二說個有偏處，當合形證脈三者細參，方不致誤。