

生命轉角 遇到愛 北醫附設醫院安寧緩和病房啟用典禮

北醫附設醫院安寧照護網最重要的一環—安寧緩和病房終在於8月正式啟用，並於11月10日舉辦開幕典禮。北醫附設醫院提供完整的安寧照顧包含：安寧共同照護、安寧病房照護及安寧居家照護。安寧病房的開幕也讓醫院的癌症治療從預防、治療，到緩和階段都能盡善盡美。



生命氣息。

為了讓病人感受生命希望，北醫安寧照護團隊採用「園藝治療」，讓病人不再盯著一成不變的『白色天花板』，病情好時，週末和家人一起去「初熟有機菜園」享受田園風；當病情惡化行動不便時，安寧病房『病床旁的植栽盆景』藉由種子從土壤中蹦出來的嫩葉生長，甚至未來開花結果，增添病友

北醫附設醫院腫瘤治療中心主任邱仲峰表示，園藝治療在美日等先進國家是嶄新的支持療法，病友透過澆水、施肥、期待成長，有助敲開久病厭世的心靈。對家屬來說，照顧長期病人會有『我真的好想陪他/她，可是不知道到底該怎麼陪？要陪她聊些什麼？』的困擾，藉由植栽澆水、施肥等過程的勞力行為，讓病人和家屬創造更多肢體互動(例如：兒子還不習慣碰觸媽媽、媳婦還不知道怎麼協助公婆)及言語溝通(從播種、萌芽、換盆等過程，延伸去討論和轉化病友對生命的意義—非長短而是品質)的機會。



安寧病房社工師蔡之蕾表示，再親的親人有時某些話還是會害羞表達，但在安寧病房溫馨的氛圍，配上團隊成員的穿針引線下，許多病人陸陸續續對家人吐露深藏已久的愛意，讓彼此珍藏最親密最寶貴的時光，減少生者逝者遺憾的機率。

「關懷」是北醫安寧病房的一大特色，方先生因罹患膀胱癌及接受腹腔瘻管造口術，已經多次進出安寧病房，舒緩他的症狀以提升生活品質。方先生說：『以前很怕“安寧病房”，誤以為那是直著進去橫著出來“等死的地方”，但現在才發現原來不是這樣，這裡比一般病房更溫暖更自在，好像住在旅館度假，等症狀

調理穩定後回到家裡，身心感到更輕鬆。』

為了提升癌末病人不同的環境，北醫附設醫院不惜成本將第二醫療大樓三樓46床的空間改建成20床的安寧專屬病房，整層樓的陳設像家一樣溫馨，有起居室、沙發、電視，還有和室可供從事團體活動或家屬活動；另有癌症病人特製的按摩浴缸，可讓病人舒舒服服地洗澡，就像SPA一樣。

安寧緩和科主任邱仲峯醫師指出，本院安寧緩和病房鄰近101大樓，視野環境優美，堪稱「築在曼哈頓中的安寧病房」。為了讓病人感受生命的希望，安寧病房擁有126坪的空中花園，讓病人接觸到戶外的陽光及新鮮空氣，舒緩身心。

專業的醫護人員之外，本院志工大隊長樊有謹帶領病友及志工組成「丙上劇坊」，藉由戲劇排演、舞台肢體與聲音表情，分解各個人生百態，意外發現原來藝術治療可以讓病友這麼快樂。安寧緩和病房開幕當天，樊老師帶領病友演出年度大戲「電話那一頭」精華版，丙上劇坊「電話那一頭」劇碼預定自12月起在全台舉行5場公演。

邱仲峰主任表示，安寧病房除了完善的硬體設備，更有兩位專責醫師（蔡振華及吳森棋醫師）和專業的護理人員、社工、牧靈人員、熱心的志工，透過人與人的互動與付出，讓病患在末期能安然度過。（文／附設醫院）

由  ipuling 發表於 December 7, 2007 05:27 PM

« 北醫愛之擁抱 牽手串起聖誕紅絲帶 | 回到電子報首頁 | 高醫來訪 建築規劃交流 »