

備急千金要方

針灸-手三陰三陽穴流注法第二（上）

原文

凡孔穴所出為井。所流為榮。所注為輸。所過為源。所行為經。所入為合。

灸刺大法：春取榮。夏取輸。季夏取經。秋取合。冬取井。

肺，出少商為井，手太陰脈也。流於魚際為榮，注於大泉為輸，過於列缺為源，行於經 渠為經，入於尺澤為合。

心，出於中沖為井，心包絡脈也。流於勞宮為榮，注於大陵為輸，過於內關為源，行於間使為經，入於曲澤為合。

又心，出於少沖為井，手少陰脈也。流於少府為榮，注於神門為輸，過於通裡為源，行 於靈道為經，入於少海為合。

大腸，出於商陽為井，手陽明脈也。流於二間為榮，注於三間為輸，過於合谷為源，行 於陽溪為經，入於曲池為合。

三焦，出於關沖為井，手少陽脈也。流於液門為榮，注於中渚為輸，過於陽池為源，行 於支溝為經，入於天井為

合。

小腸，出於少澤為井，手太陽脈也。流於前谷為滎，注於後溪為輸，過於腕骨為源，行於陽谷為經，入於小海為合。