

草上品

人參

原文

味甘，微寒。主補五臟，安精神，定魂魄，止驚悸，除邪氣，明目、開心、益智。久服，輕身、延年。一名人銜，一名鬼蓋。生山谷。

註釋

吳普《》曰：人參，一名土精，一名神草，一名黃參，一名血參，一名人微，一名玉精，神農：甘，小寒；桐君、雷公：苦；岐伯、黃帝：甘，無毒；扁鵲：有毒。生邯鄲。三月生葉，小兒，核黑，莖有毛，三月、九月采根，根有頭、足、手，面目如人（《御《名醫》曰：一名神草，一名人微，一名土精，一名血參，如人形者，有神。生上黨及遼東。二月、四月、八月上旬，采根。竹刀刮，曝乾，無令見風。

案：《說文》云：參，人參，藥草，出上黨。《廣雅》云：地精，人參也；《范子計然》云：人參，出上黨，狀類人者，善。劉敬叔《異苑》云：人參，一名土精，生上黨者，佳。人形皆具，能作兒啼。