

【系列報導 3】10.07 北醫人社院與東北大文學部 共同推動亞洲心

理學研討會

10/7/2024



圖說：北醫人社院與東北大文學部將共同推動亞洲心理學研討會。圖為第一屆亞洲國際心理學會議大合照。(東北大學提供)

九月，臺北醫學大學由陳瑞杰董事長和吳麥斯校長率團出訪日本東北大學。北醫大人文暨社會科學院也於9月17日至20日拜訪東北大學，參與由東北大學創意論壇主辦，與泰國感官科學促進福祉網絡（SSBW）合作的「健康與福祉」主題研討會，並拜訪東北大學文學部。雙方達成共識，未來將每年輪流在各地舉辦亞洲心理學研討會，合作國家包括台灣、日本、印尼、泰國和馬來西亞。

北醫人文暨社會科學院代理院長李崇僖表示，北醫人文暨社會科學院教師於去年8月參訪東北大學，並於今年3月在本校舉辦「北醫大－東北大工作坊」，雙方建立了良好的合作基礎，並進一步延伸未來的合作路徑。今年9月，李崇僖院長與李信謙副院長、教師發展中心副主任、醫學人文研究所廖若帆助

理教授、心智意識與腦科學研究所徐慈妤所長、Niall William Duncan 副教授及 Christoph David Dahl 副教授共同出訪東北大學，參加與東北大學文學院合辦的論壇。



圖說：北醫人社院李崇僊(右一)與營養學院楊素卿副院長(右二)代表北醫出席研討會第一天的圓桌座談。

第一天的活動是「健康與福祉工作坊」(Workshop on Health and Well-Being)，來自不同國家的專家深入探討了營養教育、鹽分攝取態度和飲食行為改變等主題。日本學者介紹了行為科學在營養教育中的應用，強調不僅要告訴人們「吃什麼」，還要教導「如何改變飲食行為」。此外，也探討了日本人對減鹽的態度，發現日本人對鹽分攝取存在認知偏差，且對含鹽食物持正面態度。另也談到了情緒與飲食行為的關係，指出負面情緒可能導致過度進食。

第二天的重頭戲是「第一屆亞洲國際心理學會議」，涵蓋三大主題：「心靈與大腦」、「不同年齡階段的休閒時間與幸福感」，以及「東方視角下的幸福感」。臺北醫學大學心智意識與腦科學研究所的三位教師：Dr. Christoph Dahl、Dr. Niall Duncan 和徐慈妤博士，分享了動物認知、意識障礙患者的神經系統，以及自我相關神經迴路與反芻思考的關係。其他兩個主題由泰國朱拉隆功大學和印尼國立巴查查蘭大學學者分享，討論了社交媒體作為休閒活動的影響、電影在心理學教育中的應用，以及東方思想如正念、無常觀念對幸福感的影響。



圖說：(左圖) 人社院心腦所 Dr.Christoph Dahl 副教授；(中圖) 人社院心腦所 Dr.Niall Duncan 副教授；(右圖) 人社院心腦所徐慈好所長。

此外，第二天下午，北醫人社院李信謙副院長、廖若帆助理教授，以及醫學人文研究所蔡宗良助理教授也拜訪了東北大學醫學倫理學淺井篤教授及圓增文助理教授，完成與「醫學部醫學倫理學分野」的教學及研究案合作討論。



圖說：人社院李信謙副院長（左二）率北醫教師拜訪東北大學醫學倫理學兩位教授，並完成與「醫學部醫學倫理學分野」的教學及研究案合作討論。

第三天的研討會聚焦於人工智慧和大數據在各領域的應用。日籍教授分別介紹了聽覺機制如何通過對自然聲音的優化而形成，分享人工智慧在瀕危語言復興中的應用，也介紹了人工智慧硬件的最新發展，還談到了如何利用感知和驅動技術增強人類閱讀和學習。研討會還包括學生海報展示環節，涵蓋了多個主題，例如：松子皮提取物和魚油對認知功能的影響、多模態人工智慧在營養評估中的應用等。心腦所的兩位博士班學生，Truong Hung Vuong 和 Risa Dwi Ratnasari 的研究也受到其他學校師生的青睞，增進了他們的學術報告與國際交流能力。



圖說：(左圖) 心腦所兩位博士班學生與老師合照，兩位博班學生的海報報告也廣受青睞；(右圖) 第三天研討會，四校學生於海報展示報告後，開心拍下團體照。

第四天，李崇僖院長率北醫大人社院師生拜訪東北大學文學部，參觀實驗室並與文學部院長木村敏明（KIMURA Toshiaki）教授會面。木村院長表示希望未來有更多合作機會，雙方也達成共識，日後將與更多亞洲國家合作，共同創立亞洲國際心理學會議。



圖說：(左圖) 北醫人社院李崇僖院長(左)與東北大學文學部木村敏明院長(右)會面，雙方互贈紀念品。(右圖) 北醫人社院拜訪東北大學文學部，並與泰朱拉隆功和印尼巴查查蘭大學院長心理學院長合照。

此次研討會匯集了來自心理學、營養學、神經科學、人工智慧等多個領域的專家學者，探討了健康、福祉、認知、情緒等多個主題，不僅展示了最新的研究成果，還促進了跨學科、跨文化的交流與合作。值得一提的是，研討會強調了東西方視角的融合，如將東方的正念、無常等概念與現代心理學研究相結合。

本次參訪也讓北醫心腦所的師生更了解東北大學、泰國朱拉隆功大學和印尼國立巴查查蘭大學，並藉由這次的跨國學術交流，讓東亞其他學校，包括朱拉隆功大學、國立巴查查蘭大學，更認識臺北醫學大學及北醫人社院心腦所。兩所學校心理學院院長也主動邀約希望未來可以有更多實質交流，透過心腦所的專長促進雙方的研究發展，東北大學文學部心理學科的 Abe 教授與 Sakai 教授，兩人也將在今年 10 月下旬造訪北醫，同時 10 月中旬將有六位東北大學學生來北醫人社院短期訪問一個月，對於兩校的交流將有正面的意義與回饋。



圖說：北醫人社院師生於東北大學心理系實驗室參訪。