

足部主病鍼灸要穴歌

陰市穴

原文

陰市主刺痿不仁。腰膝寒如注水侵。兼刺兩足拘攣痺。
寒疝少腹痛難禁。

註釋

陰市穴，主治痿痺不仁，不得屈伸，腰膝寒如注水，兩足拘攣痺痛，寒疝，少腹疼痛等證。鍼三分，留七呼，禁灸。