

認識腎臟血管瘤及腎臟之保健

[發表醫師] :林克勳 醫師(泌尿科)

[發布日期] :2005/8/16

腎臟血管瘤是一種少見的腎臟腫瘤，不過雖然少見，但它卻是無傷大雅的良性腫瘤，這種血管瘤都是從小血管長出來的，它的大小大多只有幾毫米至 1.2 公分左右而已。其好發於內臟器官中，最多見的是肝臟，其次就是腎臟。腎臟血管瘤一般並不會對腎臟或人體有任何傷害，但有時候病人發現有血尿，卻苦查不出原因時，有可能就是這種血管瘤所造成，此時就需要靠血管攝影來診斷了。

若因體檢檢查出有血管瘤，又經過電腦斷層掃描檢查，血管瘤並沒有造成腎臟之病變，這種血管瘤理論上應不會造成病人的不適，至於病人會水腫、腰酸痛或其他症狀，可能是其他原因引起的，諸如血管循環不良、肌腱炎等等，並非腎臟血管瘤所造成的，所以必須再去尋求其他的診斷與治療。

至於腎臟的保健與治療：

第一：知道有血管瘤，就需定期檢查，追蹤其變化。

第二：適當攝取水份。

第三：鹽分與蛋白質的攝取不過量。

如此就能保有健康的腎臟。

註：本篇衛教文章已於奇摩網站刊登過

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。